

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей»

Рассмотрена
на педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08.2021 г.

Утверждена
Приказом № 125 от 31.08.2021 г.



Дополнительная общеразвивающая программа
социально - гуманитарной направленности
«Лучик»

Возраст обучающихся: 3 - 7 лет

Срок реализации: 4 года

Автор - составитель:
педагог - психолог
Окаева Елена Викторовна

г. Гатчина

2021 г.

Структура программы

1. Пояснительная записка.....	3
* направленность	
* актуальность	
* новизна и педагогическая целесообразность программы	
* цель и задачи программы	
* принципы	
1.1 Возрастные и психологические особенности детей.....	7
2. Описание образовательной деятельности (методы и приемы работы, формы работы с детьми)	11
3. Содержание программы	
3.1 Учебно-тематическое планирование.....	13
3.2 Учебно-тематическое планирование младшая группа.....	13
3.3 Учебно-тематическое планирование средняя группа.....	27
3.4 Учебно-тематическое планирование старший дошкольный возраст.....	40
3.5 Учебно-тематическое планирование подготовительная к школе группа..	56
4. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	66
5. Планируемые результаты освоения программы.....	67
6. Система оценки результатов освоения программы.....	70

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности психологическая студия «Лучик» разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155),
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- Концепции развития дополнительного образования детей (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 года № 1726-р),
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 года № 09-3242 «О направлении информации» с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы»);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письма Комитета общего профессионального образования Ленинградской области от 1 апреля 2015 года № 19- 2174/15-0-0 «О методических рекомендациях по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ различной направленности».

При разработке дополнительной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности психологическая студия «Лучик» были использованы следующие программы:

- Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. Комплексная программа психологических занятий с детьми дошкольного возраста «Цветик-семицветик». - СПб.: Речь; М.: Сфера.
- Куражева Н.Ю., Козлова И.А. Приключения будущих первоклассников: психологические занятия с детьми 6-7 лет.- СПб.: Речь.
- Лапина И.В. Адаптация детей при поступлении в детский сад: программа, психолого-педагогическое сопровождение, комплексные занятия. – Волгоград: Учитель.
- Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению. - М.: ООО «Национальный книжный центр».
- Скобелева А.А. «Комплекс сюжетно-тематических развивающих занятий для детей». - Самара: «Accent Graphics communications».
- Филимонова Д.П., Севрюгина Т.А. Развивающая общеобразовательная программа «Скоро в школу» от 6 лет. - М.; Берлин: Директ-Медиа.
- Хухлаева О.В. Практический материал для работы с детьми 3-9 лет. Психологические игры, упражнения, сказки. - М.: Генезис.

Направленность дополнительной общеразвивающей программы-социально-педагогическая.

Актуальность

Программы социально-педагогической направленности в системе дополнительного образования ориентированы на изучение психологических особенностей личности, познание мотивов своего поведения, изучение методик самоконтроля, формирование личности как члена коллектива, а в будущем как члена

общества, изучение межличностных взаимоотношений, адаптацию в коллективе. Социальное самоопределение детей и развитие детской социальной инициативы является на современном этапе одной из главных задач социально-педагогического направления, которая актуальна, прежде всего, потому, что сейчас на передний план выходит проблема воспитания личности, способной действовать универсально, владеющей культурой социального самоопределения. А для этого важно сформировать опыт проживания в социальной системе, очертить профессиональные перспективы. Образовательная программа данной направленности охватывает широкий возрастной диапазон и многофункциональна по своему назначению.

Новизна и педагогическая целесообразность программы Психологическая студия «Лучик». Новизна данной программы заключается в том, что она предусматривает непрерывное психологическое сопровождение и развитие ребенка на протяжении всего дошкольного возраста, с учетом динамики развития каждого психического процесса и каждой сферы психики по месяцам в течении каждого года.

Цель программы:

Создание условий для естественного психологического развития ребенка.

Задачи:

1. Развитие эмоциональной сферы. Введение ребенка в мир человеческих эмоций.
2. Развитие коммуникативных умений, необходимых для успешного развития процесса общения.
3. Развитие волевой сферы – произвольности и психических процессов, саморегуляции, необходимых для успешного обучения в школе.
4. Развитие личностной сферы – формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе.
5. Развитие интеллектуальной сферы – развитие мыслительных умений, наглядно-действенного, наглядно-образного, словесно-логического, творческого и критического мышления.

6. Формирование позитивной мотивации к обучению.

7. Развитие познавательных и психических процессов – восприятия, памяти, внимания, воображения.

При разработке программы учитываются следующие принципы:

Содержание программы строится на идеях развивающего обучения Д.Б. Эльконина – В.В. Давыдова, с учетом возрастных особенностей и зон ближайшего развития (Л.С. Выготский, Д.Б. Эльконин).

Рефлексивно – деятельностный подход позволяет решать задачи развития психических функций через использование различных видов деятельности, свойственных данному возрасту.

Принцип лично – ориентированного подхода (Г.А. Цукерман, Ш.А. Амонашвили) предлагает выбор и построение материала исходя из индивидуальности каждого ребенка, ориентируясь на его потребности и потенциальные возможности.

Повышение эффективности основано на идеях поэтапного формирования действий (П.Я. Гальперин, Н.Ф. Талызина).

1.1 Возрастные и психологические особенности детей

Психологические особенности детей 3-4 лет

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, уважении, признании самостоятельности ребенка.

Ведущая функция	Восприятие
Игровая деятельность	Партнерская со взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.
Отношения со взрослыми	Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.
Отношения со сверстниками	Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.
Эмоции	Резкие переключения; эмоциональное состояние зависит от физического комфорта
Способ познания	Экспериментирование. Конструирование.
Объект познания	Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма, размер)
Внимание	Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.
Память	Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.
Мышление	Переход от наглядно-действенного к наглядно-образному мышлению (переход от действий с предметами к действию с образами: предметы – заместители, картинки)
Воображение	Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого образа)
Условия успешности	Разнообразие окружающей среды; партнерские отношения со взрослыми
Новообразования возраста	Самопознание, усвоение первичных нравственных норм

Психологические особенности детей 4-5 лет

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении, познавательная активность
Ведущая функция	Наглядно-образное мышление

Игровая деятельность	Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое: взрослый – источник информации
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре
Эмоции	Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.
Способ познания	Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые
Восприятие	Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.
Внимание	Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин Объем внимания 4-5 предметов
Память	Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.
Мышление	Наглядно-образное
Воображение	Репродуктивное, появление творческого воображения
Условия успешности	Кругозор взрослого и хорошо развитая речь
Новообразования возраста	1.Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности. 2.Развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.

Психологические особенности детей 5-6 лет

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении
Ведущая функция	Воображение
Игровая деятельность	Усложнение игровых элементов, длительные игровые

	объединения
Отношения со взрослыми	Внеситуативно-деловое+внеситуативно-личностное: взрослый – источник информации, собеседник
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по игре, предпочтение в общении
Эмоции	Преобладание ровного оптимистического настроения
Способ познания	Общение со взрослым, сверстником, самостоятельная деятельность, экспериментирование
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые, нравственные нормы
Восприятие	Знания о предметах и их свойствах (восприятие времени, пространства) организуются в систему и используются в различных видах деятельности
Внимание	Начало формирования произвольного внимания. Удерживает внимание 15-20 мин. Объем внимания - 8-10 предметов
Память	Развитие целенаправленного запоминания. Объем памяти- 5-7 предметов из 10, 3-4 действия
Мышление	Наглядно-образное, начало формирования логического мышления
Воображение	Развитие творческого воображения
Условия успешности	Собственный широкий кругозор, хорошо развитая речь
Новообразования возраста	1.Планирующая функция речи. 2.Предвосхищение результата деятельности. 3.Начало формирования высших чувств.

Психологические особенности детей 6-7 лет

Показатели	Характеристика
Ведущая потребность	Потребность в общении и самоутверждение
Ведущая функция	Общение со сверстниками, осознания своего «Я»
Игровая деятельность	Усложнение игровых замыслов, длительные игровые

	объединения, групповые игры
Отношения со взрослыми	Ситуативно-деловое; ситуативно-личностное: взрослый – источник информации, собеседник.
Отношения со сверстниками	Ситуативно-деловое: углубление интереса как к партнеру по играм, предпочтении в общении.
Эмоции	Преобладание ровного оптимистичного настроения.
Способ познания	Общение со взрослым, сверстником, самостоятельная деятельность, экспериментирование
Объект познания	Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые, нравственные нормы.
Восприятие	Знания о предметах и их свойствах расширяются (восприятие времени, пространства), организуются в систему и используются в различных видах деятельности.
Внимание	Умение направлять и удерживать внимание на предметах и объектах. Удерживает внимание до 30 мин. Объем внимание 10 предметов.
Память	Сформированность произвольной зрительной и слуховой памяти. Объем памяти 8-10 предметов из 10, 4-5 действия.
Мышление	Наглядно-образное, формируется логическое мышление, умение сравнивать, устанавливать причинно-следственные связи.
Воображение	Развитие творческого воображения стереотипности образов.
Условия успешности	Собственный широкий кругозор, хорошо развитая речь, развитие самосознания
Новообразования возраста	Планирующая функция речи. Предвосхищение результата деятельности. Формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические). Осознания своего «Я» и возникновение внутренних позиций

2. Описание образовательной деятельности (методы и приемы работы, формы работы с детьми)

Последовательность предъявления тем и количество часов на каждую тему могут варьироваться в зависимости от интереса детей и результатов наблюдений психолога.

Построение программы для каждого возрастного периода ориентировано на удовлетворение ведущей потребности и основано на развитии ведущего психического процесса или сферы психики.

Задания на развитие психических процессов (памяти, внимания, воображения, мышления), а также на развитие волевой и психофизиологической сферы подобрано в соответствии с темами занятий.

Занятия проводятся в помещениях с соблюдением санитарно – гигиенических норм и правил.

Принципы проведения занятий

- Системность подачи материала
- наглядность обучения;
- цикличность построения занятия;
- доступность;
- проблемность;
- развивающий и воспитательный характер учебного материала.

Каждое занятие содержит в себе следующие этапы:

- 1. Организационный этап*- создание эмоционального настроения в группе; упражнения и игры с целью привлечения внимания детей;
- 2. Мотивационный этап* - выяснения исходного уровня знаний детей по данной теме; сообщение темы занятия;
- 3. Практический этап*- подача новой информации на основе имеющихся данных; задания на развитие познавательных процессов (восприятия, памяти, мышления, воображения) и творческих способностей; отработка полученных навыков на практике;
- 4. Рефлексивный этап*- обобщение нового материала; подведение итогов занятия.

Формы работы с детьми:

- Беседы;

- Рассматривание иллюстраций, альбомов, карточек;
- Дидактические игры;
- Релаксационные упражнения;
- Сказкотерапия: чтение, проигрывание психотерапевтических сказок, составление историй совместно с ребенком;
- Арт-терапия: работа с красками, пластилином, цветными карандашами и др.

3. Содержание программы

3.1 Учебно-тематическое планирование

3.2 Учебно-тематическое планирование младшая группа

Наименование темы	Задачи	Содержание

<p>Занятие № 1 «Первичная диагностика»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление уровня развития познавательных процессов. 2. Выявление уровня социально-коммуникативного развития ребёнка. 	
<p>Занятие № 2 «Знакомство»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей друг с другом. 2. Создать благоприятную атмосферу на занятии. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление персонажа. 3. Игра «Карусели» 4. Динамическая пауза «Зайчики» 5. Игра «Солнышко и дождик» 6. Упражнение «Давай знакомиться» 7. Игра «Зайка» 8. Коллективная работа «Цветочная поляна» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 3 «Давайте дружить»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Продолжить знакомство детей друг с другом. 2. Сплотить группу. 3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Подвижная игра «Паровозик дружбы». 3. Появление Ушастика. 4. Динамическая пауза «Звериная зарядка» 5. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 6. Задание «Прятки» 7. Задание «Лабиринт» 8. Игра «Карусели» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 4 «Правила поведения на занятиях»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Продолжить знакомство детей друг с другом. 2. Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения. 3. Развитие навыков культурного общения. 4. Развитие произвольности (умение слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление куклы Свинки. 3. Игра «Давай поздороваемся» 4. Динамическая пауза «Танец в кругу». 5. Игра «Кто позвал?» 6. Подвижная игра «Пожалуйста» 7. Пальчиковая гимнастика

		<p>«Дружба»</p> <p>8. Задание «Что хорошо, что плохо»</p> <p>9. Задание «Загадки»</p> <p>10. Игра «Вежливый мостик»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 5 «Я и моя группа»</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей друг с другом, сплотить группу.</p> <p>2. Включить детей в ситуации взаимодействия для решения проблемных практических задач.</p> <p>3. Создать условия для активного восприятия детьми эмоционально насыщенного материала.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Появление персонажа.</p> <p>3. Игра «Прятки»</p> <p>4. Экскурсия по кабинету.</p> <p>5. Игра «Если нравится тебе, то делай так»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Дружба»</p> <p>7. Задание «художники»</p> <p>8. Задание «Найди отличия»</p> <p>9. Игра «Волшебная палочка»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал</p>
<p>Занятие № 6 «Радость»</p>	<p>1. Знакомство с эмоцией «радость».</p> <p>2. Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.</p>	<p>1. Приветствие «Улыбка»</p> <p>2. Беседа «Я радуюсь, когда...»</p> <p>3. Упражнение «Гномик»</p> <p>4. Динамическая пауза «Солнышко».</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Весёлый гном»</p> <p>6. Музыкальное задание</p> <p>7. Динамическая пауза.</p> <p>8. Психомышечная тренировка. Упражнение «Буратино».</p> <p>9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 7 «Радость»</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей с эмоцией «радость».</p> <p>2. Создание благоприятной</p>	<p>1. Приветствие «Улыбка»</p> <p>2. Вспоминаем пройденный материал на прошлом</p>

	<p>атмосферы на занятии.</p> <p>3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека</p>	<p>занятии.</p> <p>3. Динамическая пауза «Солнышко»</p> <p>4. Игра «Найди весёлое солнышко». По кабинету разложены грустные и весёлый солнышки, задача детей отыскать себе весёлое солнышко.</p> <p>5. Задание «Радостная страничка». Найденное солнышко надо приклеить на радостную страничку и раскрасить его.</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Весёлый гном»</p> <p>7. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 8 «Грусть»</p>	<p>1. Знакомство с эмоцией «Грусть»</p> <p>2. Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>3. Привлечение внимания детей к эмоциональному миру человека.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Игра «Загадочные билеты»</p> <p>3. Игра «Аплодисменты»</p> <p>4. Сказка «Курочка Ряба»</p> <p>5. Беседа «Мне грустно, когда...»</p> <p>6. Упражнение «Гномик».</p> <p>7. Пальчиковая гимнастика «Грустный гном»</p> <p>8. Задание «Грустный утёнок»</p> <p>9. Подвижная игра «Грустный-весёлый»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 9 «Грусть»</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей с эмоцией «Грусть»</p> <p>2. Создание благоприятной атмосферы на занятии.</p> <p>3. Привлечение внимания детей к эмоциональному</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Вспоминаем пройденный материал на прошлом занятии.</p> <p>3. Пальчиковая гимнастика «Грустный гном»</p>

	миру человека.	<ol style="list-style-type: none"> 4. Игра «Угадай эмоцию» 5. Упражнение «Найди утят» 8. Игра «Прятки». По кабинету разложены грустные и весёлый тучки, задача детей отыскать себе грустную тучку. 6. Задание «Грустная страничка». Найденную тучку надо приклеить на страничку и раскрасить её. 7. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 10 «Гнев»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с эмоцией «гнев». 2. Развитие умения распознавать это эмоциональное состояние и учитывать его в процессе общения с другими людьми. 3. Тренировка мимических навыков. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Игра «Зеркало». 3. Беседа «Я сержусь, когда...» 4. Психогимнастическое упражнение «Король-Боровик» 5. Работа с гневом. Игра «Коробочка с гневом». Психолог предлагает детям скомкать бумагу, а затем кидают её в коробочку стараясь попасть в неё. 6. Пальчиковая гимнастика «Сердитый гном» 7. Игра «Прятки». Детям в кабинете надо найти сердитую тучку. 8. Задание «Сердитая страничка». Найденную тучку необходимо приклеить на страничку. 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.

<p>Занятие № 11 «Гнев»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Продолжить знакомство детей с эмоцией «гнев». 2. Развитие умения распознавать это эмоциональное состояние и учитывать его в процессе общения с другими людьми. 3. Тренировка мимических навыков. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Вспоминаем пройденный материал на прошлом занятии. 3. Психогимнастическое упражнение «Король-Боровик» 4. Игра «Угадай эмоцию» 5. Работа с гневом. Игра «Мешочек для криков». Дети передают по кругу мешочек и громко кричат в него. 6. Пальчиковая гимнастика «Сердитый гном» 7. Задание «Назови хозяйку». 8. Задание «Найди сердитого зверя». 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 12 «Словарик эмоций»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечь внимание к эмоциональному миру человека. 2. Обучению распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев. 3. Закрепление мимических навыков. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Незнайка» 2. Появление персонажа Мишутка. 3. Игра «Угадай эмоцию» 4. Пальчиковая гимнастика «Весёлый гном» 5. Игра «Замри» 6. Задание «Найди маски героям» 7. Задание «Собери картинку» 8. Музыкальное задание 9. Психомышечная тренировка «Медвежата в берлоге» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 13 «Разноцветный паровозик»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие восприятия (цвета). 2. Развитие умения различать 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Конверт. 3. Игра «Цветной

	<p>цвета (красный, синий, жёлтый, зелёный).</p> <p>3. Развитие навыков цветового соотнесения.</p> <p>4. Развитие мыслительной операции «обобщение» (фрукты, овощи).</p>	<p>паровозик»</p> <p>4. Подвижная игра «Светофор»</p> <p>5. Загадки</p> <p>6. Динамическая пауза «Огород»</p> <p>7. Игра «Наведи порядок»</p> <p>8. Задание «Найди лишнее»</p> <p>9. Игра «Цветной паровозик»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 14 «Пригласительный билет»</p>	<p>1. Развитие восприятия формы: круг, квадрат, треугольник.</p> <p>2. Развитие умения различать геометрические фигуры по цвету, размеру, форме.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Сказка</p> <p>3. Игра «Геометропаровоз»</p> <p>4. Игра «Лесные звуки»</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»</p> <p>6. Задание «Лабиринт»</p> <p>7. Игра «Внимательный рыболов»</p> <p>8. Задание «Подарок»</p> <p>9. Динамическая пауза «Звериная зарядка»</p> <p>10. Игра «Геометропаровоз»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 15 «Здравствуй, зима!»</p>	<p>1. Развитие познавательных психических процессов.</p> <p>2. Обобщение пройденного материала.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Морозное послание.</p> <p>3. Поезд.</p> <p>4. Задание «Снеговик»</p> <p>5. Танец снежинок</p> <p>6. Найди пару снежинке.</p> <p>7. Пальчиковая гимнастика «Погода»</p> <p>8. Задание «Санки»</p> <p>9. Задание «Мешок с подарками»</p> <p>10. Игра «Снежинки, сугробы, сосульки»</p> <p>11. Подведение итогов,</p>

		рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 16 «Диагностика -1 »	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика зрительной памяти. 2. Диагностика эмоциональной сферы. 3. Диагностика внимания (концентрация, зрительное переключение). 4. Диагностика мышления (анализ, конкретизация). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление персонажа Снеговик. 3. Игра «Кто позвал» 4. Задание «Запоминайка-1» 5. Игра «Сосульки, сугробы, снежинки» 6. Задание «Что в волшебном мешочке?» 7. Задание «Зашумлённая картинка» 8. Задание «Рукавичка» 9. Динамическая пауза «Звериная зарядка» 10. Упражнение «Передай по кругу» 11. Упражнение «Соберём гирлянду» 12. Задание «Бусы на ёлку» 13. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 17 «Диагностика – 2»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика слуховой памяти. 2. Диагностика внимания (слуховая инструкция) 3. Диагностика мышления (обобщение, исключение) 4. Диагностика восприятия. 5. Диагностика коммуникативной сферы. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Появление персонажа Снеговик. 3. Задание «Запоминайка-1» 4. Подвижная игра «Коврик-домик» 5. Задание «назови одним словом» 6. Задание «Что лишнее?» 7. Игра «Сосульки, сугробы, снежинки» 8. Задание «Посели жильцов в домики» 9. Задание «Ёлочка-красавица» 10. Коллективная работа «Наряжаем ёлочку»

		11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 18 «Восприятие величины (большой-маленький)»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие восприятия величины: большой-маленький. 2. Развитие мыслительной операции «сравнение». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление куклы мама Мышка 3. Сказка «Любопытные мышата» 4. Игра «Вспоминка» 5. Игра «Большой-маленький» 6. Пальчиковая гимнастика «Мышь и слон» 7. Задание «Наведи порядок» 8. Динамическая пауза 9. Упражнение лишний домик 10. Игра «Большой-маленький» 11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 19 «Восприятие длины (длинный-короткий)»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие восприятия длины: длинный-короткий. 2. Развитие умения соотносить предметы по величине. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Сказка «Длинный-короткий» 4. Задание «Длинный-короткий» 5. Упражнение «Прогулка» 6. Задание «Лабиринт» 7. Задание «Найди хвост» 8. Игра «Змея» 9. Игра «Гусеница» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 20 «Восприятие величины (широкий – узкий)»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие восприятия величины: широкий-узкий. 2. Развитие умения соотносить предметы по величине. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Сказка «Широкий-узкий» 4. Задание «Широкий-узкий»

		<ul style="list-style-type: none"> 5. Игра «Запоминайка» 6. Упражнение «Лягушки» 7. Задание «Лабиринт» 8. Задание «Найди пару» 9. Игра «Большие ноги» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 21 «Сказка «Сбежавшие игрушки». Обобщение: игрушки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыков обобщения. 2. Воспитание бережного отношения к своим вещам, игрушкам. 3. Развитие познавательных психических процессов. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Цветок сказок» 2. Появление мальчика Максимки. 3. Беседа по сказке. 4. Задание «Мои игрушки» 5. Пальчиковая гимнастика. 6. Задание «Найди все мячики» 7. Игра «Съедобное-несъедобное» 8. Задание «Путаница» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 22 «Игрушки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыков обобщения. 2. Воспитание бережного отношения к своим вещам, игрушкам. 3. Развитие познавательных психических процессов. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Цветок сказок» 2. Вспоминаем пройденное на прошлом занятии. Проводится в виде беседы с детьми. 3. Игра «Пропавшая игрушка». Педагог ставит перед детьми игрушки, а когда дети закроют глаза прячет одну. Задача детей угадать игрушку. 4. Динамическая пауза «Игрушки» 5. Задание «Найди лишнее» 6. Задание «Положи мячик на место» 7. Игра «Мячики» 8. Задание «Кто во что»

		играет» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 23 «Мальчики-одуванчики»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие умения различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка). 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Развивать навыки самоконтроля. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Появление персонажей 3. Игра «Угадай, кто это?» 4. Упражнение «Попади в цель» 5. Подвижная игра «Транспорт» 6. Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик» 7. Задание «Профессии» 8. Задание «Открытка» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания. 10. Игра «Ракета хорошего настроения»
Занятие № 24 «Девочки-припевочки»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие умения различать индивидуальные особенности (пол, внешность, лицо, походка). 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Развивать чувство потребности у детей радовать своих близких добрыми делами и заботливым отношением к ним. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Появление персонажей 3. Игра «Угадай, кто это?» 4. Игра «Уборка» 5. Игра «Поварята» 6. Игра «Подарки» 7. Пальчиковая гимнастика «Цветки» 8. Задание «Кукла» 9. Задание «бусы» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 25 «Здравствуй, весна. Обобщение: насекомые»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие познавательных психических процессов. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Вводная беседа 3. Загадки про насекомых 4. Динамическая пауза «Путешествие на луг» 5. Игра «Подснежники» 6. Игра «Солнечный зайчик» 7. Игра «Пробуждение» 8. Пальчиковая гимнастика

		<p>«Гусеница»</p> <p>9. Задание «Лабиринт»</p> <p>10. Задание «Кто лишний»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 26</p> <p>«Сказка «Теремок».</p> <p>Обобщение: «животные»</p>	<p>1. Развитие навыков обобщения.</p> <p>2. Развитие познавательных психических процессов.</p>	<p>1. Приветствие «Цветок сказок»</p> <p>2. Появление книги со сказками.</p> <p>3. Загадки.</p> <p>4. Игра «Расскажем вместе сказку»</p> <p>5. Задание «Раздели на группы»</p> <p>6. Задание «Найди лишнее»</p> <p>7. Динамическая пауза</p> <p>8. Задание «Кто живёт в лесу»</p> <p>9. Задание «Угадай, чья тень»</p> <p>10. Задание «Путаница»</p> <p>11. Динамическая пауза</p> <p>12. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 27</p> <p>«К.И. Чуковский «Федорино горе».</p> <p>Обобщение: «посуда»</p>	<p>1. Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы детей.</p> <p>2. Развитие познавательных психических процессов.</p>	<p>1. Приветствие «Цветок сказок»</p> <p>2. Появление персонажа</p> <p>3. Сказка «Федорино горе»</p> <p>4. Беседа по сказке</p> <p>5. Задание «Все на места»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика</p> <p>7. Задание «Найди лишний предмет»</p> <p>8. Задание «Найди и раскрась»</p> <p>9. Игра «Посуда»</p> <p>10. Подвижная игра «Варим суп»</p> <p>11. Задание «Подарок для Федоры»</p> <p>12. Подведение итогов,</p>

		рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 28 «Л.Ф. Воронкова «Маша-растеряша». Обобщение: одежда, обувь»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Воспитание бережного отношения к своим вещам. 2. Развитие познавательных психических процессов. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Волшебный цветок» 2. Появление персонажа девочки Маши 3. Сказка «Маша-растеряша» 4. Беседа по сказке 5. Задание «Назовём одежду» 6. Задание «Оденем ребят» 7. Пальчиковая гимнастика «Большая стирка» 8. Задание «Найди и раскрась одежду» 9. Задание «Сороконожка» 10. Задание «Обувь и времена года» 11. Задание «Раздели на группы» 12. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
<p>Занятие № 29 «День смеха»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать воображение. 2. Развивать интерес детей к окружающему миру. 3. Развивать творческое мышление. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Игра «Едем в гости» 3. Подвижная игра «Петушок» 4. Задание «Яркий хвост» 5. Подвижная игра «Поросята» 6. Задание «Кто громче хрюкнет» 7. Динамическая пауза «Маленький кролик» 8. Задание «Угощение для кролика» 9. Подвижная игра «Кошка» 10. Задание «В комнате смеха» 11. Задание «Вспоминайка» 12. Подведение итогов,

		рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 30 «Сказка «Три медведя». Обобщение: мебель»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмпатии. 2. Развитие познавательных психических процессов. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Цветок сказок» 2. Появление персонажа медвежонок Мишутка 3. Сказка «Три медведя» 4. Беседа по сказке 5. Настольно-печатная игра «Три медведя» 6. Игра «Медведь в берлоге» 7. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу» 8. Задание «Найди дорожку к домику» 9. Задание «В лесу» 10. Задание «Найди лишний предмет» 11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 31 «Сказка «Репка». Дружба, взаимопомощь»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Способствовать нравственному развитию детей путём формирования у них представлений о дружбе и взаимопомощи. 2. Создавать нравственные основы личности ребёнка. 3. Развитие познавательных психических процессов. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Задание «Сказочный фрагмент» 3. Сказка «Репка» 4. Беседа по сказке 5. Задание «Кто потерялся?» 6. Задание «Вспоминайка» 7. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 8. Задание «Помощники» 9. Задание «Дружная рыбалка» 10. Подвижная игра «Карусели» 11. Рефлексия.
Занятие № 32 «Страна Вообразилия»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать фантазию и воображение. 2. Формировать интерес к творческим играм. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Игра «Горячо-холодно» 3. Послание 4. Игра «Волшебные башмачки»

		<ol style="list-style-type: none"> 5. Сказка «Так и не так» 6. Пальчиковая гимнастика «Волшебник» 7. Задание «Вспоминайка» 8. Задание «Чудо-дерево» 9. Динамическая пауза «Станем мы деревьями» 10. Игра «Волшебные карточки» 11. Игра «Волшебные башмачки» 12. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 33 «Волшебная игротека»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы. 2. Развитие познавательной сферы 3. Повторение изученного материала. 	Психолог проводит с детьми игры, которые им больше всего понравились на занятиях.
Занятие № 34 «Волшебная игротека»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы. 2. Развитие познавательной сферы 3. Повторение изученного материала. 	Психолог проводит с детьми игры, которые им больше всего понравились на занятиях.
Занятие № 35 «Итоговая диагностика-1»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика коммуникативной сферы детей. 2. Диагностика мышления (исключение, классификация). 3. Диагностика внимания (устойчивость, распределение) 4. Диагностика зрительной памяти. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Как живёшь?» 2. Появление персонажа Мишутка 3. Задание «запоминайка-1» 4. Задание «Ёжики» 5. Динамическая пауза «танец в кругу» 6. Задание «Раздели на группы» 7. Задание «Лабиринт» 8. Игра «Съедобное-несъедобное» 9. Задание «Грибочки» 10. Упражнение «Передай по кругу» 11. Игра «Угадай эмоцию»

		12. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 36 «Итоговая диагностика -2»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика коммуникативной и эмоциональной сферы детей. 2. Диагностика мышления (анализ, исключение). 3. Диагностика внимания (слуховое, концентрация). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Как живёшь?» 2. Появление персонажа Мишутка 3. Задание «Запоминайка-2» 4. Задание «Ёжик» 5. Задание «Пустой квадрат» 6. Динамическая пауза «Танец в кругу» 7. Задание «Флажки» 8. Задание «Чашка» 9. Игра «Медведь в берлоге» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.
Итого:		36 занятий

3.3 Учебно-тематическое планирование средняя группа

Наименование темы	Задачи	Содержание
Занятие № 1 «Первичная диагностика»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление уровня развития познавательных процессов. 2. Выявление уровня социально-коммуникативного развития ребёнка. 	
Занятие № 2 «Знакомство»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей друг с другом. 2. Создать благоприятную атмосферу на занятии. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Подвижная игра «Паровозик дружбы» 3. Появление персонажа «Ушастика» 4. Динамическая пауза «Дует, дует ветер» 5. Игра «Собери цветочек» 6. Игра «Давай знакомиться» 7. Игра «Кто к нам пришёл» 8. Коллективная работа

		<p>«Цветочная поляна»</p> <p>9. Игра «Раздувайся, пузырь»</p> <p>10. Динамическая пауза</p> <p>11. Рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 3 «Давайте дружить»</p>	<p>1. Продолжать знакомство детей друг с другом.</p> <p>2. Сплотить группу.</p> <p>3. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Подвижная игра «Паровозик дружбы»</p> <p>3. Появление персонажа «Ушастика»</p> <p>4. Игра «Незнайка»</p> <p>5. Динамическая пауза «Покажи отгадку»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Дружба»</p> <p>7. Задание «Прятки»</p> <p>8. Задание «Лабиринт»</p> <p>9. Игра «Замри»</p> <p>10. Игра «Раздувайся, пузырь»</p> <p>11. Рефлексия, ритуал прощания</p>
<p>Занятие № 4 «Волшебные слова»</p>	<p>1. Развитие навыков культурного общения.</p> <p>2. Создать условия для активного восприятия детьми эмоционально насыщенного материала.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Послание.</p> <p>3. Беседа «Зачем нужно быть вежливым»</p> <p>4. Игра «Театр»</p> <p>5. Игра «Пожалуйста»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика</p> <p>7. Задание «Помоги белочке»</p> <p>8. Задание «Найди лишнее»</p> <p>9. Игра «Вежливо-невежливо»</p> <p>10. Игра «Вежливый мячик»</p> <p>11. Рефлексия, ритуал прощания.</p>
<p>Занятие № 5 «Правила поведения на занятиях»</p>	<p>1. Развивать коммуникативные навыки.</p> <p>2. Развивать навыки культурного общения.</p> <p>3. Развивать произвольность</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Появление персонажа</p> <p>3. Игра «Размышляй-ка»</p> <p>4. Игра «Давай поздороваемся»</p>

	(умение слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры)	<ul style="list-style-type: none"> 5. Динамическая пауза «Танец в круге» 6. Игра «Кто позвал?» 7. Подвижная игра «Пожалуйста» 8. Пальчиковая гимнастика 9. Задание «Что хорошо, что плохо» 10. Задание «Дорисуй» 11. Игра «Мячик правил» 12. Рефлексия, ритуал прощания.
Занятие № 6 «Радость»	<ul style="list-style-type: none"> 1. Создании благоприятной атмосферы на занятии. 2. Развитие коммуникативных умений и навыков, умение работать в группе. 3. Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека. 4. Обучить выражению радости и её распознаванию. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Облака» 2. Задание «Я радуюсь, когда...» 3. Задание «Притворщик» 4. Динамическая пауза «Весёлые матрёшки» 5. Игра «Как доставить радость?» 6. Игра «Найди». Ищут только радость. 7. Пальчиковая гимнастика «Облака» 8. Музыкальное задание 9. Подведение итогов, рефлексия, прощание
Занятие № 7 «Грусть»	<ul style="list-style-type: none"> 1. Создании благоприятной атмосферы на занятии. 2. Развитие коммуникативных умений и навыков, умение работать в группе. 3. Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека. 4. Обучить выражению грусти и её распознаванию. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Облака» 2. Задание «Мне грустно, когда...» 3. Задание «Притворщик» 4. Игра «Найди». Ищут только грусть. 5. Задание «Радость и грусть» 6. Задание «Пиктограммы» 7. Пальчиковая гимнастика «Облака» 8. Подведение итогов, рефлексия, прощание
Занятие № 8 «Гнев»	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативных умений и навыков. 2. Знакомство с эмоцией 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Задание «Я сержусь, когда...»

	<p>«гнев».</p> <p>3. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p>	<p>3. Задание «Притворщик»</p> <p>4. Подвижная игра «Вулкан»</p> <p>5. Задание «Больше не сержусь». Коробочка злости.</p> <p>6. Задание «Пиктограммы»</p> <p>7. Пальчиковая гимнастика «Облака»</p> <p>8. Задание «Злой волк»</p> <p>9. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 9 «Гнев»</p>	<p>1. Развитие коммуникативных умений и навыков.</p> <p>2. Продолжить знакомство с эмоцией «гнев».</p> <p>3. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Вспоминаем пройденный материал.</p> <p>3. Психогимнастика «Король Боровик»</p> <p>4. Задание «Раздели на группу»</p> <p>5. Подвижная игра «Вулкан»</p> <p>6. Задание «Больше не сержусь». Подушка-колотушка. Мешочек для криков.</p> <p>7. Пальчиковая гимнастика «Облака»</p> <p>8. Музыкальное задание.</p> <p>9. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 10 «Удивление»</p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров.</p> <p>2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.</p> <p>3. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление.</p>	<p>1. Приветствие «Облака»</p> <p>2. Чтение стихотворения «Чудо». Обсуждение.</p> <p>3. Задание «Я удивляюсь, когда..»</p> <p>4. Задание «Притворщик»</p> <p>5. Подвижная игра «Удивительная газета»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Облака»</p> <p>7. Задание «Удивительные картинки»</p> <p>8. Подведение итогов,</p>

		рефлексия, прощание
Занятие № 11 «Удивление»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. 2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 3. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Облака» 2. Вспоминаем пройденный материал на прошлом занятии. 3. Подвижная игра «Удивительная газета» 4. Задание «Пиктограммы» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Музыкальное задание 7. Подведение итогов, рефлексия, прощание
Занятие № 12 «Испуг»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативных навыков, наблюдательности. 2. Обучение распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления. 3. Профилактика и коррекция страхов у детей : животных, сказочных персонажей. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Задание «Я боюсь (мне страшно), когда...» 3. Задание «притворщик» 4. Подвижная игра «Совушка-сова» 5. Задание «Пиктограммы» 6. Пальчиковая гимнастика «Облака» 7. Задание «Испуганное дерево» 8. Музыкальное задание. 9. Конкурс «Бюсек» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
Занятие № 13 «Испуг»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативных навыков, наблюдательности. 2. Обучение распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления. 3. Профилактика и коррекция страхов у детей : животных, сказочных персонажей. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Задание «Я боюсь (мне страшно), когда...» 3. Задание «притворщик» 4. Подвижная игра «Совушка-сова» 5. Задание «Пиктограммы» 6. Пальчиковая гимнастика «Облака» 7. Задание «Испуганное дерево» 8. Музыкальное задание. 9. Конкурс «Бюсек» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.

<p>Занятие № 14 «Спокойствие»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. 2. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Беседа. 3. Задание «Я спокоен, когда...» 4. Задание «Притворщик» 5. Спокойная игра. 6. Задание «Логический квадрат» 7. Задание «Пиктограммы» 8. Пальчиковая гимнастика «Облака» 9. Задание «Поле эмоций» 10. Музыкальное задание 11. Подведение итогов, рефлексия прощание.
<p>Занятие № 15 «Словарик эмоций»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. 2. Обучение распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Облака 3. Задание «Найди друга» 4. Задание «Собери облако» 5. Задание «Сказочные герои» 6. Пальчиковая гимнастика «Облака» 7. Задания «Оживи облачка» 8. Задание «Моё настроение» 9. Подвижная игра «Замри» 10. Музыкальное задание. 11. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 16 «Диагностика -1»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика зрительной памяти. 2. Диагностика мышления. 3. Диагностика внимания (концентрация, распределение). 4. Диагностика и развитие коммуникативных навыков. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Появление персонажа Мышка-норушка 3. Задание «запоминайка - 1» 4. Задание «Коврики» 5. Задание «Назови одним словом» 6. Подвижная игра «Сосульки, сугробы, снежки»

		<p>7. Задание «Новогодние гирлянды»</p> <p>8. Задание «Найди лишнее»</p> <p>9. Подвижная игра «Выпал беленький снежок»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 17 «Диагностика -2»</p>	<p>1. Диагностика слуховой памяти.</p> <p>2. Диагностика внимания.</p> <p>3. Диагностика воображения.</p> <p>4. Диагностика и развитие коммуникативных навыков.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Появление персонажа Мышка-норушка</p> <p>3. Задание «Запоминайка - 2»</p> <p>4. Задание «Рукавички»</p> <p>5. Задание «Путаница»</p> <p>6. Подвижная игра «Сосульки, сугробы, снежинки»</p> <p>7. Задание «Оживи кружочек»</p> <p>8. Подвижная игра «На ёлку»</p> <p>9. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 18 «Восприятие сенсорных эталонов предметов»</p>	<p>1. Развитие восприятия сенсорных признаков предметов.</p> <p>2. Развитие мыслительных процессов.</p>	<p>1. Приветствие «Незнайка»</p> <p>2. Задание «Будь внимателен»</p> <p>3. Задание «Знаки»</p> <p>4. Задание «Загадки-схемы»</p> <p>5. Динамическая пауза</p> <p>6. Задание «Найди лишний»</p> <p>7. Задание «Поле чудес»</p> <p>8. Игра «Карлики – великаны»</p> <p>9. Задание «Дорисуй-ка»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 19 «Восприятие свойств предметов»</p>	<p>1. Развитие восприятия свойств предметов.</p> <p>2. Развитие мышления (сравнение, исключение, анализ).</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Появление персонажа Филин.</p> <p>3. Работа со схемой.</p> <p>4. Работа со схемой.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> 3. Развитие внимания (зрительное, слуховое). 4. Развитие воображения и логического мышления 	<ul style="list-style-type: none"> 5. Задание «опиши игрушки» 6. Игра «Назови» 7. Динамическая пауза 8. Задание «Лёгкий-тяжёлый» 9. Задание «Раскрась лишний предмет» 10. Игра «Скажи наоборот» 11. Задание «Найди лишний» 12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 20 «Мои помощники глазки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. 2. Совершенствование восприятия 3. Тренировка зрительных ощущений. 4. Развитие зрительного внимания. 5. Развитие зрительной памяти. 6. Активизация творческой активности. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Путешествие в лес 3. Появление персонажа 4. Гимнастика для глаз 5. Упражнение «запомни своих друзей» 6. Игра «Прятки» 7. Упражнение «Прогулка» 8. Задание «Путаница» 9. Задание «Коврики» 10. Игра «Запрещённое движение» 11. Задание «Найди тень» 12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 21 «Мои помощники ушки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Тренировка слуховых ощущений. 2. Развитие слухового внимания. 3. Развитие слуховой памяти. 4. Активизация творческой активности. 5. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Путешествие в лес 3. Игра «Лесные звуки» 4. Появление персонажа гномика Глазка 5. Игра «Тишина и шум». История про волчонка. 6. Появление гномика Ушастика 7. Игра «Чей голос?» 8. Пальчиковая гимнастика «пальчики в лесу» 9. Задание «Деревенька» 10. Задание «Внимательные ушки»

		<p>11. Игра «Музыкальная корзина»</p> <p>12. Игра «громкие и тихие звуки»</p> <p>13. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 22 «Мой помощник ротик»</p>	<p>1. Тренировка слуховых ощущений.</p> <p>2. Развитие слухового внимания.</p> <p>3. Развитие слуховой памяти.</p> <p>4. Активизация творческой активности.</p> <p>5. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Путешествие в лес</p> <p>3. Появление персонажа</p> <p>4. Гимнастика для языка</p> <p>5. Упражнение «Вкусы»</p> <p>6. Игра «Угощения»</p> <p>7. Упражнение «Пальчики»</p> <p>8. Задание «Лабиринт»</p> <p>9. Задания «Угощения»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 23 «Из чего же сделаны наши мальчишки?»</p>	<p>1. Закрепление знаний об особенностях поведения мальчиков.</p> <p>2. Развитие коммуникативных навыков.</p> <p>3. Работа по развитию самоконтроля.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Вводная беседа</p> <p>3. Задание «Спортсмены»</p> <p>4. Физкультминутка</p> <p>5. Задание «Транспорт»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Кораблик»</p> <p>7. Задание «Найди лишнее»</p> <p>8. Игра «Изобрази»</p> <p>9. Задание «Настоящий мастер»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 24 «Из чего же сделаны наши девчонки?»</p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков.</p> <p>2. Закрепление об особенностях поведения девочек.</p> <p>3. Способствовать формированию доброжелательного отношения к маме, бабушке, сестре, тёте.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Появление персонажа игрушки Цветка</p> <p>3. Игра «Клумба»</p> <p>4. Релаксация «Цветок дружбы»</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Цветок»</p> <p>6. Задание «Куклы»</p> <p>7. Задание «Бусы»</p> <p>8. Динамическая пауза «Уборка»</p> <p>9. Загадки</p>

		<p>10. Задание «Помоги бабушке»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 25 «Здравствуй, Весна!»</p>	<p>1. Развить воображение.</p> <p>2. На основе знаний детей о весенних явлениях в природе развивать познавательные психические процессы.</p> <p>3. Развивать умение выразительно передавать разнообразие весенней природы в пластике движений, слов.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Вводная беседа</p> <p>3. Игра «Уходи, Зима!»</p> <p>4. Упражнение «Капель»</p> <p>5. Игра «Ручеёк»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Кораблик»</p> <p>7. Задание «Кораблик»</p> <p>8. Задание «Раскрась мальчика»</p> <p>9. Игра «Весенняя берёза»</p> <p>10. Игра «Прятки с птицами»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 26 «Мой помощник носик»</p>	<p>1. Тренировка обоняния.</p> <p>2. Активизация творческой активности.</p> <p>3. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств.</p> <p>4. Совершенствование восприятия</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Путешествие в лес</p> <p>3. Появление персонажа</p> <p>4. Гимнастика для носика</p> <p>5. Упражнение «Запахи»</p> <p>6. Игра «Приятный-неприятный»</p> <p>7. Упражнение «Замок»</p> <p>8. Задание «Внимательный носик»</p> <p>9. Задание «Лабиринт»</p> <p>10. Упражнение на расслабление</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 27 «Мои помощники ручки»</p>	<p>1. Тренировка тактильных ощущений.</p> <p>2. Формирование позитивной мотивации общения.</p> <p>3. Совершенствование восприятия.</p> <p>4. Закрепление навыков исследования предметов с помощью органов осязания</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Путешествие в лес</p> <p>3. Появление персонажа</p> <p>4. Игра «Волшебные дощечки»</p> <p>5. Игра «Ищем клад»</p> <p>6. Игра «Волшебный мешочек»</p> <p>7. Упражнение «Дружные</p>

		<p>пальчики»</p> <p>8. Задание «Найди пару рукавичек»</p> <p>9. Задание «Внимательные ручки»</p> <p>10. Игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 28 «Мои помощники ножки»</p>	<p>1. Развитие двигательной активности.</p> <p>2. Совершенствование восприятия.</p> <p>3. Формирование позитивной мотивации общения.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Путешествие в лес</p> <p>3. Появление персонажа</p> <p>4. Игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»</p> <p>6. Задание «Найди пару сапожку»</p> <p>7. Задание «Наведём порядок»</p> <p>8. Игра «Весёлый хоровод»</p> <p>9. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 29 «День смеха»</p>	<p>1. Развить воображение.</p> <p>2. Развить творческое мышление.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Вводная беседа</p> <p>3. Игра «трамвайчик»</p> <p>4. Упражнение «Билеты»</p> <p>5. Игра «Аплодисменты»</p> <p>6. Задание «Клоуны»</p> <p>7. Задание «Дрессированные жирафы»</p> <p>8. Динамическая пауза</p> <p>9. Игра «Жонглёры»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 30 «Страна Вообразия»</p>	<p>1. Развивать воображение.</p> <p>2. Продолжать формировать вербальное общение; умение слушать.</p> <p>3. Развивать восприятие,</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Появление персонажа Гномик</p> <p>3. Ритуал входа в сказку</p> <p>4. Двигательное</p>

	<p>внимание, память, наглядно-образное мышление.</p> <p>4. Развивать мелкую и общую моторику.</p> <p>5. Развивать самосознания.</p>	<p>упражнение</p> <p>5. Задание «Загадочные животные»</p> <p>6. Сказка «Путаница»</p> <p>7. Анализ сказки</p> <p>8. Пальчиковая гимнастика «Помощник капитана»</p> <p>9. Задание «Лабиринт»</p> <p>10. Задание «Волны»</p> <p>11. Подвижная игра «Море волнуется 2»</p> <p>12. Двигательное упражнение</p> <p>13. Подведение итогов, рефлексия, прощание</p>
<p>Занятие № 31</p> <p>Прогулка по городу.</p> <p>Обобщение</p>	<p>1. Развитие мыслительной операции обобщение, классификация, рассуждение.</p> <p>2. Развитие коммуникативной, эмоциональной сферы.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Появление персонажа</p> <p>3. Игра «Кушать подано»</p> <p>4. Игра «Зоопарк»</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Приглашение в театр»</p> <p>6. Задание «Зрители»</p> <p>7. Задание «В магазине»</p> <p>8. Игра «Едем домой»</p> <p>9. Задание «Помогай-ка, собирай-ка»</p> <p>10. Игра «Пожелания»</p> <p>11. Прощание</p>
<p>Занятие № 32</p> <p>«В гостях у сказки»</p>	<p>1. Развить воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность.</p> <p>2. Закрепить знание содержание сказок.</p> <p>3. Развить творческое мышление</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Вводная беседа</p> <p>3. Игра «Волшебный сундучок»</p> <p>4. Задание «Лабиринт»</p> <p>5. Игра «Дружные предметы»</p> <p>6. Подвижная игра «Буратино»</p> <p>7. Игра «Собери картинку»</p> <p>8. Пальчиковая гимнастика «Лягушки»</p> <p>9. Задание «Сказочные герои»</p> <p>10. Задание прятки</p>

		11. Подведение итогов, рефлексия, прощание
Занятие № 33 «Волшебная игротека»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие познавательных процессов. 2. Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер. 3. Повторение пройденного материала. 	Психолог проводит с детьми игры, которые им больше всего запомнились.
Занятие № 34 «Волшебная игротека»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие познавательных процессов. 2. Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер. 3. Повторение пройденного материала. 	Психолог проводит с детьми игры, которые им больше всего запомнились.
Занятие № 35 «Итоговая диагностика»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика зрительной памяти. 2. Диагностика мышления (мыслительные операции, анализ, обобщения). 3. Диагностика внимания. 4. Диагностика и развитие коммуникативных навыков. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Появление персонажа 3. Задание «Запоминайка-1» 4. Задание «Узор» 5. Подвижная игра «Мы играем» 6. Задание «Оживи фигурки» 7. Задание «Назови одним словом» 8. Задание «Цветок» 9. Подведение итогов, рефлексия, прощание
Занятие № 36 «Итоговая диагностика»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика слуховой памяти. 2. Диагностика мышления (исключение, зрительный синтез, установление причинно-следственных связей). 3. Диагностика внимания (концентрация, переключение) 4. Диагностика и развитие коммуникативных навыков 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Появление персонажа 3. Задание «Запоминайка-2» 4. Задание «Бусы» 5. Задание «Путаница» 6. Подвижная игра «Не зевай» 7. Задание «Найди лишнее» 8. Задание «Заплата для коврика» 9. Подвижная игра «Мы играем» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.

Итого:

36 занятий

3.4 Учебно-тематическое планирование старший дошкольный возраст

Наименование темы	Задачи	Содержание
Занятие № 1 «Первичная диагностика»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление уровня развития познавательных процессов. 2. Выявление уровня социально-коммуникативного развития ребёнка. 	
Занятие № 2 «Знакомство»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей друг с другом, сплотить группу. 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Снять телесное и эмоциональное напряжение 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление персонажа 3. Игра «Клубочек имён». 4. Упражнение «Искра». 5. Упражнение «Я сказочный герой» 6. Подвижная игра «Паровозик имён, или В страну Дружбы». 7. Релаксация «Цветок дружбы». 8. Пальчиковая гимнастика «Дружба». 9. Рисование цветов. 10. Игра «Мостик дружбы» 11. Ритуал прощания «Эстафета дружбы».
Занятие № 3 «Наша группа. Что мы умеем»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Продолжать знакомить детей друг с другом, делать группу сплочённой, обогащать знания детей друг о друге. 2. Способствовать осознанию ребёнком своих положительных качеств; совершенствовать умение выступать перед группой. 3. Развивать вербальное и невербальное общение. 4. Формировать отношения доверия, умения сотрудничать. 5. Снять телесное и эмоциональное 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Сообщение темы занятия. 3. Игра «Делай как я». 4. Беседа с психологом. 5. Конкурс «Хвастунов». 6. Упражнение «Найди отличия» 7. Игра «Пересядьте те, кто...» 8. Упражнение «Помоги другу, или Самая дружная пара». 9. Беседа-релаксация под музыкальное сопровождение «Каким я буду, когда вырасту?»

	<p>напряжение.</p> <p>6. Развивать внимание, память, мышление, воображение.</p> <p>7. Развивать мелкую и общую моторику.</p> <p>8. Развивать навыки самосознания.</p>	<p>10. Упражнение «Я хочу подружиться...»</p> <p>11. Пальчиковая гимнастика «В гости».</p> <p>12. Упражнение «Совместное рисование».</p> <p>13. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p> <p>14. Игра «Доброе животное».</p>
<p>Занятие № 4 «Правила поведения на занятиях»</p>	<p>1. Познакомить детей с правилами поведения в группе.</p> <p>2. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p> <p>3. Развивать внимание, память, наглядно-образное и словесно-логическое мышление.</p> <p>4. Развивать мелкую и общую моторику.</p> <p>5. Снятие эмоционального и телесного напряжения.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Появление персонажа.</p> <p>3. Разгадывание первой тайны. «Приветствие с улыбкой».</p> <p>4. Разгадывание второй тайны. «Обращение друг к другу по имени».</p> <p>5. Игра «Подарок».</p> <p>6. Разгадывание третьей тайны. «Говорите спокойно, вежливо, глядя в глаза».</p> <p>7. Разгадывание четвертой тайны. «Не бегать во время занятия, не драться, не мешать другим».</p> <p>8. Разгадывание пятой тайны. «Внимательно слушать, говорит тот, у кого мяч».</p> <p>9. Игра «Кто кем будет?»</p> <p>10. Пальчиковая гимнастика «Замок».</p> <p>11. Задание «Дорисуй ключик».</p> <p>12. Задание «Ключики»</p> <p>13. Разгадывание седьмой тайны. «Прощание».</p> <p>14. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>

		15. Упражнение «Доброе тепло».
Занятие № 5 «Страна «Психология»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей друг с другом, сплотить группу. 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Снять телесное и эмоциональное напряжение. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Игра «Горячо-холодно» 3. Изучение карты. 4. Город Дружбы. Игра «Болото». 5. Игра «Пересядьте те, кто...» 6. Игра «Город Помощников». 7. Пальчиковая гимнастика «Помощники» 8. Задание «Коврик». 9. Задание «Раскрась коврик». 10. Город Настроения. Игра «Театр настроения». 11. Город Смышлёнышей. Игра «Топ-хлоп». 12. Задание «Логический квадрат» 13. Город Впечатлений. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
Занятие № 6 «Радость, грусть»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей с чувством радости, грусти. 2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию. 3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок. 4. Учить детей выражать чувство радости в рисунке. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Страна Настроения». 2. Приглашение в путешествие. 3. Динамическая пауза «Путешествие в лес». 4. Задание «Ягоды». 5. Организация беседы по пиктограмме «Радость». 6. Организация беседы по пиктограмме «Грусть». 7. Задание «Сказочные персонажи». 8. Задание «Весёлый – грустный». 9. Пальчиковая гимнастика «Дружба». 10. Рисование своей радости.

		<p>11. Задание «Гусеница».</p> <p>12. Игра «Будь внимателен».</p> <p>13. Подведение итогов, рефлексия, прощание «Страна Настроений».</p>
<p>Занятие № 7 «Гнев»</p>	<p>1. Познакомить детей с чувством гнева.</p> <p>2. Обучение различению эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок.</p> <p>3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок.</p> <p>4. Учить детей выражать чувство гнева в рисунке.</p>	<p>1. Приветствие «Страна Настроений».</p> <p>2. Сказка.</p> <p>3. Организация беседы по пиктограмме «Гнев».</p> <p>4. Упражнение «Избавление от гнева».</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Помиримся»</p> <p>6. Рисование своего гнева.</p> <p>7. Задание «Сказочные герои».</p> <p>8. Подвижная игра «Дракон кусает свой хвост».</p> <p>9. Подведение итогов, рефлексия.</p> <p>10. Ритуал прощания «Страна настроений».</p>
<p>Занятие № 8 «Гнев»</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей с эмоцией гнев.</p> <p>2. Отреагирование актуальных эмоций.</p> <p>3. Способствовать развитию самоконтроля у детей в конфликтных ситуациях.</p> <p>4. Содействовать улучшению отношений детей со сверстниками.</p>	<p>1. Приветствие «Страна Настроений»</p> <p>2. Повторение темы прошлого занятия.</p> <p>3. Упражнение-эксперимент «Воздушные шарик»</p> <p>4. Подвижная игра «Дракон кусает свой хвост»</p> <p>5. Упражнение «Злая чёрная рука»</p> <p>6. Упражнение «Вулкан»</p> <p>7. Подведение итогов, рефлексия.</p> <p>8. Ритуал прощания «Страна настроений».</p>
<p>Занятие № 9 «Удивление»</p>	<p>1. Познакомить детей с чувством удивления.</p> <p>2. Обучить различению эмоционального состояния</p>	<p>1. Приветствие «Страна Настроений».</p> <p>2. Сказка.</p> <p>3. Приглашение в</p>

	<p>по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок.</p> <p>4. Учить детей выражать чувство удивления в рисунке.</p>	<p>путешествие.</p> <p>4. Организация беседы по пиктограмме «Удивление».</p> <p>5. Упражнение «Удивительные запахи».</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Удивительно».</p> <p>7. Рисование своего удивления.</p> <p>8. Задание «Сказочные герои».</p> <p>9. Подвижная игра «Есть или нет».</p> <p>10. Фокус со стаканом.</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия.</p> <p>12. Ритуал прощания «Страна настроений».</p>
<p>Занятие № 10 «Испуг»</p>	<p>1. Познакомить детей с эмоцией «испуг».</p> <p>2. Учить детей узнавать эмоцию испуг по его проявлениям.</p> <p>3. Развивать умение справляться с чувством страха.</p> <p>4. Учить детей выражать чувство страха в рисунке.</p>	<p>1. Приветствие «Страна Настроений».</p> <p>2. Сказка.</p> <p>3. Организация беседы по пиктограмме «испуг».</p> <p>4. Упражнение «Страшные звуки»</p> <p>5. Пальчиковая гимнастика «Храбрые моряки»</p> <p>6. Рисование своего страха</p> <p>7. Задание «Страшно весёлая история»</p> <p>8. Игра «Я страшилок не боюсь, в кого хочешь – превращусь»</p> <p>9. Упражнение «У страха глаза велики»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия.</p> <p>11. Ритуал прощания «Страна настроений».</p>
<p>Занятие № 11 «Испуг»</p>	<p>1. Продолжить знакомство детей с эмоцией «испуг».</p> <p>2. Дать детям возможность</p>	<p>1. Приветствие «Страна Настроений»</p> <p>2. Повторение изученного</p>

	<p>актуализировать свой страх и поговорить о нём.</p> <p>3. Содействовать символическому уничтожению страхов.</p> <p>4. Помочь детям проявить агрессию в конструктивных целях.</p>	<p>материала на прошлом занятии.</p> <p>3. Упражнение «Конкурс боюсек»</p> <p>4. Упражнение «Прогони Бабу Ягу»</p> <p>5. Упражнение «Одень страшилку»</p> <p>6. Игра «Я страшилок не боюсь, в кого хочешь – превращусь».</p> <p>7. Подведение итогов, рефлексия.</p> <p>8. Ритуал прощания «Страна Настроений».</p>
<p>Занятие № 12 «Спокойствие»</p>	<p>1. Познакомить детей с чувством спокойствия.</p> <p>2. Обучение различения эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершённое действие или поступок.</p> <p>4. Снятие эмоционального напряжения.</p>	<p>1. Приветствие.</p> <p>2. Путешествие в лес.</p> <p>3. Задание «Спокойная картина».</p> <p>4. Организация беседы по пиктограмме «Спокойствие».</p> <p>5. Упражнение «Медвежата в берлоге»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Спокойные цветки»</p> <p>7. Рисование своего настроения</p> <p>8. Задание «спокойные вещи»</p> <p>9. Упражнение «Спокойные игрушки»</p> <p>10. Подведение итогов, рефлексия.</p> <p>11. Ритуал прощания «Страна настроений».</p>
<p>Занятие № 13 «Словарик эмоций»</p>	<p>1. Закрепление и обобщение знаний о чувствах радости, грусти, гнева, удивления, испуга, спокойствия.</p> <p>2. Развитие способности понимать и выражать эмоциональное состояние</p>	<p>1. Приветствие «Страна Настроений»</p> <p>2. Сказка-задание «Азбука настроения»</p> <p>3. Игра «Кубик настроения»</p> <p>4. Игра «Азбука эмоций»</p>

	<p>другого человека.</p> <p>3. Обогащение и активизация словаря детей за счёт слов, обозначающих различные эмоции, чувства, настроение, их оттенки.</p>	<p>5. Пальчиковая гимнастика «Прогулка»</p> <p>6. Рисование своего настроения</p> <p>7. Задание «Расставь значки»</p> <p>8. Упражнение «Остров настроений»</p> <p>9. Задание «Угадай музыкальное настроение»</p> <p>10. Игра «Что изменилось?»</p> <p>11. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 14 «Страна Вообразия»</p>	<p>1. Развивать фантазию и воображение при сравнительном восприятии музыкальных и поэтических произведений.</p> <p>2. Развивать невербальное и вербальное общение.</p> <p>3. Формировать интерес к творческим играм.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Задание «загадочное послание»</p> <p>3. Игра «Средства передвижения»</p> <p>4. Игра «Чудо-дерево»</p> <p>5. Сказка</p> <p>6. Игра «Волшебные камешки»</p> <p>7. Пальчиковая гимнастика «Маланья»</p> <p>8. Моделирование замков</p> <p>9. Задание «Оживи фигурку»</p> <p>10. Задание «Нелепица»</p> <p>11. Игра «Несуществующее животное»</p> <p>12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 15 «В гостях у сказки»</p>	<p>1. Развивать воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность.</p> <p>2. Закрепить знание содержания сказок.</p> <p>3. Развивать творческое мышление.</p>	<p>1. Приветствие</p> <p>2. Вводная беседа</p> <p>3. Игра «Волшебный башмачок»</p> <p>4. Задание «Страшила»</p> <p>5. Игра «Волшебные слова»</p> <p>6. Подвижная игра «Дровосек»</p> <p>7. Появление персонажей из сказки «Репка»</p>

		8. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 9. Задание «Путаница» 10. Задание «Лабиринт» 11. Психогимнастика. 12. Подвижная игра «Салки» 13. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
Занятие № 16 «Диагностика-1»	1. Развивать зрительную память. 2. Развивать мыслительные операции «анализ» и «сравнение», распределение внимания. 3. Развивать коммуникацию, тонкую моторику руки и общую моторику.	1. Приветствие «Волшебные рукавицы» 2. Мотивационный 3. Задание «Запоминайка - 1» 4. Пальчиковая гимнастика 5. Задание «Новогодние гирлянды» 6. Танец «Мороз» 7. Задание «Рукавички» 8. Игра «В снежки» 9. Задание «Чего не хватает?» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
Занятие № 17 «Диагностика– 2»	1. Развивать слуховое внимание (устойчивость). 2. Развивать операции мышления исключение, зрительного синтеза. 3. Развивать коммуникацию, тонкую моторику руки и общую моторику.	1. Приветствие «Волшебные валенки» 2. Подвижная игра «Паровозик дружбы» 3. Загадка 4. Пальчиковая гимнастика «Белка» 5. Лабиринт 6. Подвижная игра «Сосульки, сугробы, снежки» 7. Молчанка 8. Подвижная игра «Заморожу» 9. Пальчиковая гимнастика 10. Задание «Запоминайка - 2» 11. Задание «Что лишнее?» 12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.

<p>Занятие № 18 «Этикет. Внешний вид»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей с правилами личной гигиены. 2. Сформировать представления о внешнем виде культурного и опрятного человека и желание выполнять правила личной гигиены. 3. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения. 4. Развивать логические операции посредством речевого общения: умение делать обобщение, умозаключение внимание (концентрацию, переключение), память. 5. Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Этикет» 2. Беседа о культуре внешнего вида 3. Физкультминутка 4. Задание «Шнуровка» 5. Задание «Какая тень лишняя?» 6. Пальчиковая гимнастика «У Петинной сестрицы» 7. Задание «Отражение» 8. Задание «Помоги найти ботинок» 9. Игра «правильно-неправильно» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 19 «Общественный этикет»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей с общественным этикетом (правилами поведения в магазине, кино, театре, поликлинике, транспорте, на улице) 2. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения. 3. Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость, распределение), слуховую память, мышление, тонкую и общую моторику. 4. Воспитывать у детей нравственные качества и чувства, формировать навыки культурного, этически грамотного 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Этикет» 2. Повторение. Сообщение темы занятия. 3. Игра в лото «Пассажирский транспорт» 4. Игра «Займи правильное место» 5. Правила поведения в автобусе 6. Сцена на улице 7. Сценка в театре 8. Задание «Займи правильное место» 9. Пальчиковая гимнастика «Магазин» 10. Задание «В магазине» 11. Задание «Доктор» 12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.

	<p>поведения.</p> <p>5. Развитие самосознания навыков саморегуляции</p>	
<p>Занятие № 20 «Столовый этикет»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей со столовым этикетом. 2. Формировать представление о культуре поведения за столом и желание следовать столовому этикету. 3. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения вежливого обращения. 4. Развивать логические операции посредством речевого общения: умение делать обобщение, умозаключение. 5. Развивать внимание (концентрацию, переключение), память. 6. Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Этикет» 2. Беседа о культуре поведения за столом. 3. Практикум: закрепление правила, развитие воображения, психогимнастика. 4. Упражнение «За столом» 5. Подвижная игра «Съедобное-несъедобное» 6. Пальчиковая гимнастика «Приготовили обед» 7. Задание «Склеим разбитую тарелку» 8. Задание «Праздничное блюдо» 9. Физкультминутка «Правильно-неправильно» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 21 «Подарочный этикет»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить детей с подарочным этикетом. 2. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения. 3. Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость), зрительную память, мышление (умозаключения, обобщения), воображение, тонкую и общую моторику. 4. Воспитывать у детей нравственные качества и 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Этикет» 2. Повторение 3. Беседа: «как дарить и принимать подарки?» 4. Приглашение в путешествие. 5. Физкультминутка «Настроение» 6. Релаксация «Подарок» 7. Игра «Подарок» 8. Пальчиковая гимнастика «Подарки» 9. Задание лабиринт 10. Задание «Что за подарок?»

	<p>чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p> <p>5. Развивать навыки самосознания и саморегуляции.</p>	<p>11. Задание «Разложи подарки»</p> <p>12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 22 «Гостевой этикет»</p>	<p>1. Познакомить детей с гостевым этикетом.</p> <p>2. Закрепить представление о культуре внешнего вида и навыки правильного поведения за столом.</p> <p>3. Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, вежливого обращения.</p> <p>4. Развивать слуховое и зрительное внимание (устойчивость), зрительную память, мышление (умозаключения, обобщения), воображение, тонкую и общую моторику.</p> <p>5. Воспитывать у детей нравственные качества и чувства. Формировать навыки культурного, этически грамотного поведения.</p> <p>6. Развивать навыки самосознания и саморегуляции.</p>	<p>1. Приветствие «Этикет»</p> <p>2. Повторение</p> <p>3. Беседа «Как ходить в гости?»</p> <p>4. Задание «Угадай время суток. Как лучше ходить в гости?»</p> <p>5. Подвижная игра «День и ночь»</p> <p>6. Игра «Комплименты»</p> <p>7. Беседа «Как принимать гостей?»</p> <p>8. Пальчиковая гимнастика</p> <p>9. Задание «Наведи порядок на полках»</p> <p>10. Задание «Мишка ждёт гостей»</p> <p>11. Игра «Что с друзьями найдём на чердаке?»</p> <p>12. Подвижная игра «Правильно или неправильно»</p> <p>13. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 23 «Защитники отечества»</p>	<p>1. Воспитывать любовь и уважение к отцу, бабушке, дяде.</p> <p>2. Продолжать знакомит детей с праздником 23 февраля.</p> <p>3. Расширить и уточнить словарь детей по теме «мужские профессии»</p>	<p>1. Приветствие «Рукопожатие»</p> <p>2. Вводная беседа</p> <p>3. Фотовыставка</p> <p>4. Игра с мячом «Профессии»</p> <p>5. Двигательное упражнение «Товарищ командир»</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика</p>

		<ul style="list-style-type: none"> 7. Задание «План» 8. Задание «Что нужно для ремонта?» 9. Задание «Найди лишний транспорт» 10. Подвижная игра «Разведчики» 11. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 24 «Мамины помощники»</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Воспитывать любовь и уважение к маме, бабушке, тёте. 2. Расширить и уточнить словарь детей по теме «Женские профессии». 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Весенняя капель» 2. Вводная беседа 3. Фотовыставка 4. Сказка «Про маму» 5. Беседа по сказке 6. Танец «Стирка» 7. Пальчиковая гимнастика «Помощники» 8. Задание «Подарок для мамы» 9. Задание «Лабиринт» 10. Задание «Наведём подарок» 11. Физкультминутка «Мамины помощники» 12. Задание «Мамино солнышко» 13. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 25 «Волшебные средства понимания»</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Сплотить группу. 2. Развивать вербальное и невербальное общение. 3. Формировать отношения доверия, умения сотрудничать. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Давай поздороваемся» 2. Появление персонажа Словоежка 3. Игра «Знакомство» 4. Игра «Угадай жест» 5. Игра «Объясни без слов» 6. Подвижная игра «Подмигалы» 7. Пальчиковая гимнастика «В гости» 8. Задание «Нарисуй эмоцию» 9. Задание «Логический

		<p>квадрат»</p> <p>10. Подвижная игра «Запретное движение»</p> <p>11. Задание «Сложи картинку»</p> <p>12. Задание «Дорисуй рисунок»</p> <p>13. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 26 «Я и моя семья»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Воспитывать любовь и уважение к семье. 2. Расширить представление детей о семье, об обязанностях членов семьи. 3. Развивать слуховое и зрительное внимание, зрительную память, мышление, речь, общую и мелкую моторику, зрительно-двигательную координацию. 4. Развивать вербальное и невербальное общение, умение действовать по правилам. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организационный момент. Приветствие. 2. Повторение, сообщение темы занятия. 3. Ребус 4. Игра «Семья» 5. Фотовыставка, беседа 6. Чтение сказки «Сон» 7. Анализ сказки 8. Подвижная игра «Заячья семья» 9. Пальчиковая гимнастика «Дружная семейка» 10. Задание «прятки» 11. Задание «Домик» 12. Игра «Верно-неверно» 13. Игра «Ассоциации» 14. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 27 «Я и мои друзья»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Расширить и углубить представления детей о доброжелательном отношении к окружающим его людям. 2. Раскрыть значимость моральной поддержки друзей. 3. Воспитывать доброе отношение детей друг к другу. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Беседа 3. Задание «Вместе с другом» 4. Найди друга 5. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 6. Задание «В гости к подруге» 7. Задание «Друзья» 8. Подвижная игра «Я змея» 9. Игра «Угадай настроение» 10. Игра «Комплименты»

		<p>11. Подвижная игра «если нравится тебе»</p> <p>12. Подведение итогов, рефлексия, прощание.</p>
<p>Занятие № 28 «Я и мои друзья»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Расширить и углубить представления детей о доброжелательном отношении к окружающим его людям. 2. Формировать взаимопонимание. 3. Содействовать формированию доброжелательных отношений в группе. 4. Способствовать формированию у детей умения любить окружающих. 5. Способствовать развитию взаимопонимания между детьми. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Просмотр мультфильма «Дружба» 3. Беседа по мультфильму. 4. Упражнение «У кого больше «любимок»» 5. Упражнение «Я знаю пять имён своих друзей» 6. Упражнение «Я хочу с тобой подружиться» 7. Упражнение «С кем я подружился» 8. Упражнение «Бросок любви» 9. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 29 «Я и моё имя»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Идентификация ребёнка со своим именем. 2. Формирование позитивного отношения ребёнка к своему Я. 3. Стимулирование творческого самовыражения. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «ласковые имена» 2. Сказка «Разноцветные имена» 3. Беседа по сказке. 4. Подвижная игра «Кто позвал?» 5. Задание «Какое моё имя» 6. Творческая мастерская «Наши имена» 7. Пальчиковая гимнастика 8. Задание «Зашифрованное имя» 9. Задание «Внимание! Внимание!» 10. Подвижная игра «Не прослушай своё имя» 11. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 30 «Я и моё имя»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Идентификация ребёнка со своим именем. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Ласковые имена»

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Способствовать развитию самоуважения детей. 3. Стимулирование творческого самовыражения. 	<ol style="list-style-type: none"> 2. Игра «Кто перед тобой – рассмотри в дырочку» 3. Игра «Имя шепчет ветерок» 4. Игра «Ау!» 5. Пальчиковая гимнастика 6. Творческое задание «Укрась имя». 7. Подвижная игра «Не прослушай своё имя» 8. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 31 «Кто такой «Я»? Черты характера»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование умения различать индивидуальные особенности своей внешности. 2. Развитие представления о себе, качествах своего характера. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Зеркало» 3. Задание «Мой портрет» 4. Задание «Угадай кот это?» 5. Игра «Сказочные герои» 6. Игра «Какой Я?» 7. Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан» 8. Задание «Путаница» 9. Игра «Противоположности» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
<p>Занятие № 32 «Я особенный»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Способствовать осознанию ребёнком своих положительных качеств; самовыражению, совершенствовать умение выступать перед группой. 2. Учить детей понимать себя, свои желания, чувства, положительные качества. 3. Развивать самосознание. 4. Развивать вербальное и невербальное общение. 5. Формировать отношения доверия, умение сотрудничать. 6. Снять телесное и эмоциональное 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Эхо» 2. Волшебный сундучок 3. Беседа с Незнайкой 4. Задание «Ласковое имя» 5. Игра «Кто позвал?» 6. Игра «Волшебный стул» 7. Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков» 8. Задание «Это чьё?» 9. Задание «Кто лишний?» 10. Игра «Люди к людям» 11. Медитативное упражнение «Волшебный цветок» 12. Коллективная работа «Волшебное дерево» 13. Подведение итогов,

	напряжение.	рефлексия, прощание.
Занятие № 33 «Волшебная игротека»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие познавательных процессов. 2. Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер. 3. Повторение пройденного материала. 	Психолог проводит с детьми игры, которые им больше всего запомнились.
Занятие № 34 «Волшебная игротека»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие познавательных процессов. 2. Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер. 3. Повторение пройденного материала. 	Психолог проводит с детьми игры, которые им больше всего запомнились.
Занятие № 35 «Итоговая диагностика -1»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика коммуникативной и эмоциональной сферы. 2. Диагностика зрительной памяти 3. Диагностика мышления (обобщение, зрительный синтез, исключение, конкретизация). 4. Диагностика внимания (концентрация, слуховое, зрительное, переключение). 5. Диагностика воображения. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Здравствуй!» 2. Появление персонажа Ежа 3. Полоса препятствий 4. Пальчиковая гимнастика «Колочий клубок» 5. Задание «Запоминайка - 1» 6. Задание «Путаница» 7. Задание «Фигуры» 8. Игра «Кубик настроения» 9. Подвижная игра «Газета» 10. Пальчиковая гимнастика «Колочий клубок» 11. Задание «Повтори узор» 12. Задание «Недорисованные картинки» 13. Игра «Нос, пол, потолок» 14. Задание «Волшебное дерево» 15. Подведение итогов, рефлексия, прощание.
Занятие № 36 «Итоговая диагностика – 2»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика коммуникативной и эмоциональной сферы. 2. Диагностика слуховой 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Помощники» 2. Карта дороги к Лесной школе

	памяти 3. Диагностика внимания (слуховое, устойчивость, переключение) 4. Диагностика мышления (исключение, анализ)	3. Пальчиковая гимнастика «Колочий клубок» 4. Задание «Запоминайка-2» 5. Задание «Дерево» 6. Задание «Лабиринт» 7. Игра «Парные картинки» 8. Подвижная игра «Урок-перемена» 9. Задание «Найди лишнее» 10. Подведение итогов, рефлексия, прощание
Итого:		36 занятий

3.5 Учебно-тематическое планирование подготовительная к школе группа

Наименование темы	Задачи	Содержание
Занятие № 1 «Первичная диагностика»	1. Выявление уровня развития познавательных процессов. 2. Выявление уровня эмоционального развития ребёнка.	
Занятие № 2 Создание «Лесной школы»	1. Знакомство детей друг с другом. 2. Развитие навыков вербального и невербального общения. 3. Снятие телесного и эмоционального напряжения. 4. Создание эмоционально положительного климата в группе.	1. Игра «Давайте познакомимся» 2. Игра «Поезд» 3. Сказка «Создание «Лесной школы»» 4. Игра «Ветер дует на...» 5. Упражнение «Раскрась ежика» 6. Упражнение «Найди всех зверей» 7. Игра «Доброе животное».
Занятие № 3 «Не шуми, знак «Я»»	1. Побуждать детей к вступлению в общую беседу. 2. Учить контролировать импульсивность поведения. 3. Совершенствовать умения классифицировать предметы по заданному признаку. 4. Учить общаться без	1. Классификация 2. Динамическая пауза 3. Вопрос - ответ 4. Продуктивная деятельность 5. Подведение итогов.

	<p>конфликта;</p> <p>5. Стимулировать речевое общение, упражнять в умении слушать отвечающего.</p>	
<p>Занятие № 4 Букет для учителя</p>	<p>1. Развитие эмоциональной сферы, обучение различению эмоции «радость» по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>2. Развитие памяти, внимания, воображения.</p> <p>3. Развитие произвольности психических процессов</p>	<p>1. Игра «Делай, как я»</p> <p>2. Сказка «Букет для учителя»</p> <p>3. Упражнение «Букет»</p> <p>4. Упражнение «Профессии»</p> <p>5. Игра «Составь картинку»</p> <p>6. Игра «Подари мне свою улыбку»</p> <p>7. Упражнение «Словарик эмоций»</p> <p>8. Упражнение «букет для учителя».</p>
<p>Занятие № 5 Смешные страхи</p>	<p>1. Сплочение группы, развитие умения выступать публично.</p> <p>2. Развитие навыков вербального и невербального общения</p> <p>3. Снятие телесного и эмоционального напряжения.</p> <p>4. Развитие эмоциональной сферы, обучение различению эмоции «страх» по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>5. Развитие памяти, внимания, воображения.</p> <p>6. Развитие произвольности психических процессов</p>	<p>1. Игра «Все, кого зовут...»</p> <p>2. Сказка «Смешные страхи»</p> <p>3. Упражнение «Помоги зайчикам встретиться»</p> <p>4. Игра «Составь картинку»</p> <p>5. Упражнение «Словарик эмоций»</p> <p>6. Игра «На что похоже настроение»</p> <p>7. Игра «Бывает, не бывает».</p>
<p>Занятие № 6 Игры в школе</p>	<p>1. Развитие коммуникативных навыков</p> <p>2. Развитие внимания, воображения, памяти</p> <p>3. Развитие умения выступать</p>	<p>1. Игра «Незнайка»</p> <p>2. Сказка «Игры в школе»</p> <p>3. Упражнение «Рассказ о своей группе»</p> <p>4. Упражнение «Раскрась</p>

	<p>публично</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<p>всех рыб»</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Упражнение «Животные и созвездия» 6. Упражнение «Лабиринт» 7. Упражнение «Времена года».
<p>Занятие № 7 Школьные правила</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыков культурного общения 2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию 3. Развитие внимания, мышления, памяти 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Пропой своё имя» 2. Сказка «Школьные правила» 3. Упражнения «Правила на занятиях» 4. Упражнение «Что такое хорошо и что такое плохо».
<p>Занятие № 8 Собирание портфеля</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие внимания, мышления, памяти 2. Развитие мелкой мускулатуры рук 3. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Ветерок» 2. Сказка «Собирание портфеля» 3. Игра «Доскажи словечко» 4. Игра «Школьные принадлежности» 5. Упражнение «Школьные предметы» 6. Упражнение «Раскрась филина».
<p>Занятие № 9 Белочкин сон</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной сферы, обучение различению эмоции «удивление» по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию. 2. Развитие памяти, внимания, воображения. 3. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Я рад вас видеть» 2. Сказка «Белочкин сон» 3. Игра «Что спрятано в Белочкином рюкзаке?» 4. Игра «Составь картинку» 5. Упражнение «Лабиринт» 6. Упражнение «Закономерность» 7. Игра «Воздушный шар».
<p>Занятие № 10</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие внимания, 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Пёрышко»

<p>Госпожа Аккуратность</p>	<p>мышления, памяти 2. Развитие мелкой мускулатуры рук 3. Развитие произвольности психических процессов</p>	<p>2. Сказка «Госпожа аккуратность» 3. Упражнение «Ежик и предметы» 4. Упражнение «Цветочки для зайки» 5. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки».</p>
<p>Занятие № 11 Жадность</p>	<p>1. Развитие эмоциональной и коммуникативной сферы 2. Развитие волевой сферы детей, зрительной памяти, внимания, мышления 3. Развитие мелкой мускулатуры рук</p>	<p>1. Упражнение «Я рад вас видеть» 2. Сказка «Жадность» 3. Упражнение «Мостик дружбы» 4. Упражнение «Собери картинку» 5. Упражнение «Цепочка» 6. Упражнение «Зайцы в лабиринте» 7. Игра «Угадай кто мой друг».</p>
<p>Занятие № 12 Волшебное яблоко (воровство)</p>	<p>1. Развитие навыков общения, умения выступать публично, высказывать свое мнение 2. Развитие эмоциональной сферы, обучение различению эмоции «вина» по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию. 3. Развитие внимания, мышления 4. Развитие мелкой мускулатуры рук</p>	<p>1. Игра «Подари мне свою улыбку» 2. Сказка «Волшебное яблоко (воровство)» 3. Игра «Составь картинку» 4. Игра «Право-лево» 5. Упражнение «Лисёнок и фигуры» 6. Упражнение «Мячики» 7. Игра «Передай мяч».</p>
<p>Занятие № 13 Подарки в день рождения</p>	<p>1. Развитие внимания, мышления, памяти 2. Развитие мелкой мускулатуры рук 3. Развитие произвольности психических процессов</p>	<p>1. Упражнение «Я рад вас видеть» 2. Сказка «Подарки в день рождение» 3. Упражнение «Раскрась всех птиц» 4. Упражнение «Какой игрушки не хватает?»</p>

		<ul style="list-style-type: none"> 5. Игра «Запоминайка» 6. Упражнение «Рыбка» 7. Игра «Подарки».
<p>Занятие № 14 Домашнее задание</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие внимания, мышления, памяти 2. Развитие мелкой мускулатуры рук 3. Развитие произвольности психических процессов 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Колокольчик» 2. Сказка «Домашнее задание» 3. Игра «Картинки-загадки» 4. Упражнение «Коврики» 5. Упражнение «Лисёнок и листочки» 6. Упражнение «Четвёртый лишний» 7. Игра «Доброе животное».
<p>Занятие № 15 Школьные оценки</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыков общения детей 2. Развитие мышления (анализ, логическое мышление) 3. Развитие внимания (зрительное, слуховое, распределение) 4. Развитие мелкой мускулатуры руки 5. Развитие произвольности психических процессов 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Игра «Мячик» 2. Сказка «Школьные оценки» 3. Игра «Парные картинки» 4. Упражнение «Продолжи в определенной последовательности» 5. Упражнение «Найди каждой пчёлке свой цветок».
<p>Занятие № 16 Ленивец</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыков общения детей 2. Развитие мышления (анализ, логическое мышление) 3. Развитие внимания (зрительное, слуховое, распределение) 4. Развитие ориентировки в пространстве 5. Развитие мелкой мускулатуры руки 6. Развитие произвольности психических процессов 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Игра «Ладочки» 2. Сказка «Ленивец» 3. Упражнение «Медвежата» 4. Упражнение «Мишкин квадрат» 5. Упражнение «Прятки с картинками» 6. Игра «Право-лево» 7. Игра «Кричалки – шепталки - молчалки».
<p>Занятие № 17</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Я рад вас

<p>Большой друг</p>	<p>сферы детей, эмпатии</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<p>видеть»</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Сказка «Большой друг» 3. Упражнение «Снеговик» 4. Упражнение «Найди белку» 5. Упражнение «Помоги зайчику» 6. Упражнение «Новогодние подарки» 7. Игра «Подарки».
<p>Занятие № 18 Подсказка</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие мышления (анализ, логическое мышление) 2. Развитие внимания (зрительное, слуховое, распределение) 3. Развитие ориентировки в пространстве 4. Развитие мелкой мускулатуры руки 5. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Я рад вас видеть» 2. Сказка «Подсказка» 3. Игра «Противоположности» 4. Упражнение «Белочка и квадрат» 5. Упражнение «Угощение» 6. Упражнение «Диктант».
<p>Занятие № 19 Обманный отдых</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной и коммуникативной сферы 2. Развитие зрительной памяти, внимания, мышления, памяти 3. Развитие мелкой мускулатуры рук 4. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра «Поймай взгляд» 2. Сказка «Обманный отдых» 3. Упражнение «Распорядок дня» 4. Упражнение «Диктант» 5. Игра «Найди отличия», игра «Волшебный лес».
<p>Занятие № 20 Бабушкин помощник</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной и коммуникативной сферы 2. Развитие волевой сферы детей, зрительной памяти, внимания, мышления 3. Развитие мелкой мускулатуры рук 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Сказка «Бабушкин помощник» 3. Оформление стенгазеты 4. Игра «Зеваки» 5. Упражнение «Лабиринт».
<p>Занятие № 21 Прививка</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыков общения, умения выступать публично, высказывать свое мнение 2. Развитие эмоциональной 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Я рад вас видеть» 2. Сказка «Прививка» 3. Игра «Составь картинку» 4. Игра «Замри»

	<p>сферы, обучение различению эмоций «робость» по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.</p> <p>3. Развитие внимания, мышления</p> <p>4. Развитие мелкой мускулатуры рук</p>	<p>5. Упражнение «Говорящие рисунки».</p>
<p>Занятие № 22 Списывание</p>	<p>1. Развитие эмоциональной и коммуникативной сферы</p> <p>2. Развитие волевой сферы детей, зрительной памяти, внимания, мышления развитие мелкой мускулатуры рук</p>	<p>1. Игра «Колокольчик»</p> <p>2. Сказка «Списывание»</p> <p>3. Игра «Определение»</p> <p>4. Упражнение «Продолжи ряд»</p> <p>5. Упражнение «Найди силуэт бабушки»</p> <p>6. Упражнение «Ёж и фрагментны».</p>
<p>Занятие № 23 Ябеда</p>	<p>1. Развитие эмоциональной сферы детей, эмпатии</p> <p>2. Развитие внимания, мышления, воображения</p> <p>3. Развитие навыки вербального и невербального общения</p> <p>4. Развитие мелкой мускулатуры рук</p> <p>5. Развитие произвольности психических процессов</p>	<p>1. Упражнение «Доброе утро»</p> <p>2. Сказка «Ябеда»</p> <p>3. Игра «Составь картинку»</p> <p>4. Игра «Что лишнее в ряду»</p> <p>5. Упражнение «Сосчитай всех животных»</p> <p>6. Упражнение «Сделай всех рыбок одинаковыми»</p> <p>7. Упражнение «Найди картинку»</p> <p>8. Упражнение «Комплимент».</p>
<p>Занятие № 24 Шапка-неведимка (демонстративное поведение)</p>	<p>1. Развитие эмоциональной сферы детей, эмпатии</p> <p>2. Развитие внимания, мышления, воображения</p> <p>3. Развитие навыки вербального и невербального общения</p> <p>4. Развитие мелкой мускулатуры рук</p>	<p>1. Игра «Ладочки»</p> <p>2. Сказка «Шапка-неведимка»</p> <p>3. Игра «Составь картинку»</p> <p>4. Игра со шляпой</p> <p>5. Упражнение «Сделай все мячики одинаковыми»</p> <p>6. Упражнение «Цветочные закономерности»</p>

	5. Развитие произвольности психических процессов	7. Упражнение «Ягоды» 8. Упражнения «Осенние листья».
Занятие № 25 Задача для Лисёнка (ложь)	1. Развитие мышления (анализ, логическое мышление) 2. Развитие внимания (зрительное, слуховое, распределение) 3. Развитие мелкой мускулатуры руки 4. Развитие произвольности психических процессов	1. Игра «Здравствуйте» 2. Сказка «Задача для лисёнка (ложь)» 3. Упражнение «Лисёнок и закономерность» 4. Упражнение «Продолжи ряд» 5. Упражнение «Выполни по образцу» 6. Игра «Запрещённое движение».
Занятие № 26 Спорщик	1. Развитие эмоциональной сферы детей, эмпатии 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов	1. Упражнение «Наши помощники» 2. Сказка «Спорщик» 3. Упражнение «Ежик и закономерность» 4. Упражнение «Парные фигуры» 5. Упражнение «Футбол», игра «топ-хлоп».
Занятие № 27 Обида	1. Развитие эмоциональной сферы детей 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов	1. Упражнение «Я рад вас видеть!» 2. Сказка «Обида» 3. Упражнение «настроение» 4. Игра «На что похоже настроение» 5. Упражнение «Лишнее животное» 6. Упражнение «Дорисуйка» 7. Игра «Слушай хлопки»
Занятие № 28 Хвосты (межгрупповые конфликты)	1. Развитие эмоциональной сферы детей 2. Развитие внимания, быстроты реакции 3. Развитие логического мышления, восприятия.	1. Упражнение «Наши помощники» 2. Сказка «Хвосты» 3. Рисование «О мальчиках и девочках» 4. Упражнение «Что

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<p>неверно?»</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Упражнение «Звери в домиках» 6. Игра «Доброе животное»
<p>Занятие № 29 Драки</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной сферы детей 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Я рад вас видеть!» 2. Сказка «Драки» 3. Упражнение «Дотронься до...» 4. Упражнение «Продолжи ряд» 5. Упражнение «Найди такой же» 6. Упражнение «Кораблики» 7. Упражнение «Подбери инструмент» 8. Игра «Воздушный шар».
<p>Занятие № 30 Грубые слова</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной сферы детей 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Я рад вас видеть!» 2. Сказка «Грубые слова» 3. Упражнение «Найди все овощи для зайчика» 4. Упражнение «Ругаемся овощами» 5. Упражнение «Мимика и жесты» 6. Упражнение «Лесная почта» 7. Упражнение «Бабочки» 8. Упражнение «Сделай всех бабочек одинаковыми»
<p>Занятие № 31 Дружная страна</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной сферы детей 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Давайте поздороваемся» 2. Сказка «Дружная страна» 3. Упражнение «Ковёр» 4. Подвижная игра «Вспомни имена своих друзей» 5. Упражнение «Найди лишнее»

	психических процессов	6. Игра «Дружный паровозик».
Занятие № 32 Гордость школы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмоциональной сферы детей 2. Развитие внимания, мышления, воображения 3. Развитие навыки вербального и невербального общения 4. Развитие мелкой мускулатуры рук 5. Развитие произвольности психических процессов 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Упражнение «Давайте поздороваемся» 2. Сказка «Гордость школы» 3. Игра «Найди отличия» 4. Упражнение «Дорисуйка» 5. Упражнение «Фрагменты» 6. Беседа «Наши отношения» 7. Упражнение «Дуэт»
Занятие № 33 «Прощание с лесной школой»	1. Обобщение полученных в процессе освоения программы знаний.	На данном занятии психолог предлагает детям нарисовать иллюстрации для книги «Лесная школа» (дети могут нарисовать свои любимых персонажей).
Занятие № 34 «Прощание с лесной школой»	1. Обобщение полученных в процессе освоения программы знаний.	Дети придумывают свою сказку про героев и разыгрывают её.
Занятие № 35 «Прощание с лесной школой»	1. Обобщение полученных в процессе освоения программы знаний.	Психолог может поиграть с детьми в понравившиеся им игры. Награждение детей дипломами об окончании лесной школы.
Занятие № 36 «Итоговая диагностика»	1. Выявление уровня готовности ребёнка к школьному обучению.	
Итого:		36 занятий

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

Форма обучения воспитанников – очная

Возраст воспитанников- программа рассчитана на возрастную группу детей 3-7 лет. Набор детей носит свободный характер и обусловлен интересами воспитанников и запросами родителей.

Формой организации образовательной деятельности являются занятия группами

один раз в неделю, во вторую половину дня, с сентября по май.

Наполняемость: количество детей в группе до 15 человек

Продолжительность занятия:

- младшая группа (от 3 до 4 лет) - 15 минут;
- средняя группа (от 4 до 5 лет)- 20 минут;
- старшая группа (от 5 до 6 лет)- 25 минут;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)- 30 минут

Срок реализации программы: 4 года.

Дополнительная общеразвивающая программа ежегодно обновляется с учетом развития науки, техники, культуры, технологий и социальной сферы.

5. Планируемые результаты освоения программы

Целевые ориентиры образования в младенческом и раннем возрасте:

1) Ребенок интересуется окружающими предметами и активно действует с ними; эмоционально вовлечен в действия с игрушками и другими предметами, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий;

2) Использует специфические, культурно фиксированные предметные

действия, знает назначение бытовых предметов (ложки, расчески, карандаша и пр.) и умеет пользоваться ими. Владеет простейшими навыками самообслуживания; стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении;

3) Владеет активной речью, включенной в общение; может обращаться с вопросами и просьбами, понимает речь взрослых; знает названия окружающих предметов и игрушек;

4) Стремится к общению со взрослыми и активно подражает им в движениях и действиях; появляются игры, в которых ребенок воспроизводит действия взрослого;

5) Проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им;

6) Проявляет интерес к стихам, песням и сказкам, рассматриванию картинки, стремится двигаться под музыку; эмоционально откликается на различные произведения культуры и искусства;

7) У ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движения (бег, лазанье, перешагивание и пр.).

Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования:

1) Ребенок овладевает основными культурными способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности - игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности, конструировании и др.; способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности;

2) Ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты;

3) Ребенок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребенок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным

правилам и социальным нормам;

4) Ребенок достаточно хорошо владеет устной речью, может выражать свои мысли и желания, может использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, может выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки грамотности;

5) У ребенка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;

6) Ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены;

7) Ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать. Обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живет; знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т.п.; ребенок способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

6. Система оценки результатов освоения программы

Образовательный процесс организуется на диагностической основе, что предполагает систематическое проведение мониторинга эмоционального и познавательного развития воспитанников, включающие следующие этапы: первичный, промежуточный и итоговый.

Первичная диагностика проводится с детьми в сентябре (1-я и 2-я недели). Данная диагностика включает в себя сбор информации о ребёнке (анкетирование родителей), изучение медицинской карты, а также углубленная диагностика познавательного и эмоционального развития детей. Целью первичной диагностики является получение полных информационных данных об индивидуальных особенностях психического развития детей.

Промежуточная и итоговая диагностика проводится с детьми в виде занятия в декабре и в мае (3-я и 4-я недели). И направлена на выявление динамики в развитии детей.

Участие ребёнка к психологической диагностике допускается только с письменного согласия родителей (законных представителей).