

МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида»



Приказ № 201 от « 11 » августа 2021 г.

ОСНОВНОЕ

МЕНЮ

1 день

День: Понедельник

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав							№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша рисовая молочная	180/200	2,17	3,89	22,51	134,00	0,70	1	
Какао с молоком	175/200	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	2	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	4	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		9,74	11,06	63,55	394,00	5,99		
2 ЗАВТРАК								
Компот из свежих яблок	180/200	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	5	
Сушка фабричная	20	3,00	2,4	37,5	93	0	6	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		3,16	2,56	61,38	190,60	1,72		
ОБЕД								
Огурцы свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,80	7	
Рассольник со сметаной	200/250	2,1	5,12	1,95	120,75	7,54	8	
Печень протертая с овощами	70/70	15,57	12,43	3,29	187	0,01	12	
Кукуруза консервированная	20/35	1,00	0,00	5,00	26,00	2,20	13	
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150	8,57	4,83	46,31	227	0	66	
Компот из сухофруктов	180/200	0,46	0,02	27,76	113	0,4	10	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00	11	
ИТОГО В ОБЕД:		31,00	23,00	103,01	771,45	23,95		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
Жаркое по-домашнему	180/200	27,53	7,47	21,95	265,00	0,03	9	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	14	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		31,39	7,84	57,09	425,00	3,92		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		75,29	44,46	285,03	1 781,05	35,58		

2 день

День: Вторник

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав							№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша манная молочная	180/200	4,53	5,28	30,59	188,00	0,70		15
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17		16
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86		3
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00		4
Сыр порционный	10/15	3,70	4,72	0,00	57,60	0,07		17
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,98	16,39	70,17	489,60	5,80		
2 ЗАВТРАК								
Молоко кипяченое	150/150	6,08	5,4	10,07	113	2,73		18
Печенье фабричное	25	0,7	0,8	18,6	85	0		19
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		6,78	6,20	28,67	198,00	2,73		
ОБЕД								
Сок фруктовый	150/150	1	0,2	20,2	92	4		20
Огурцы свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,80		7
Суп рыбный	200/250	8,59	8,40	14,33	167,25	9,11		21
Ежики мясные	90/100	4,20	12,40	31,00	253,30	14,54		22
Свекла тушеная	90/100	1,63	3,00	8,17	68,54	1,27		23
Компот из свежих яблок	180/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72		5
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00		11
ИТОГО В ОБЕД:		18,88	24,76	116,28	776,39	44,44		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК								
Сырники из творога	130/150	17,11	25,58	40,55	454,16	0,3		24
Повидло	15/16	0,00	0,00	13,00	50,00	0,10		25
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86		3
Яблоки свежие	92	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00		26
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03		14
ИТОГО В ПОЛДНИК:		21,43	26,35	98,49	708,16	14,29		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		62,07	73,70	313,61	2 172,15	67,26		

3 день

День: Среда

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав						№ рецептуры	
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.цен ность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша геркулесовая молочная	180/200	5,60	14,60	36,00	230,00	1,40	27	
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	16	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	4	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		12,35	20,99	75,58	474,00	6,43		
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый	150/150	1	0,2	20,2	92	4	20	
Сушка фабричная	20/20	3	2,4	37,5	93	0	6	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		4,00	2,60	57,70	185,00	4,00		
ОБЕД								
Помидоры свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,8	28	
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200/250	1,74	4,89	8,48	84,75	10,29	29	
Плов из куры	180/200	12,48	12,59	2,45	173	0,03	30	
Компот из сухофруктов	180/200	0,46	0,02	27,76	113	0,4	10	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00	11	
ИТОГО В ОБЕД:		17,98	18,10	57,39	468,45	24,52		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК								
Омлет натуральный	90	7,52	13,46	1,51	157,00	0,15	31	
Горошек зеленый отварной	45/45	1,17	2,30	6,17	50,05	3,36	32	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	14	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Банан свежий	108	1,50	0,50	21,00	95,00	10,00	33	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		14,11	16,63	63,82	462,05	17,40		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		48,44	58,32	254,49	1 589,50	52,35		

4 день

День: Четверг

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав							№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Вермишель молочная	180/200	5,75	5,21	18,84	145,20	0,91		34
Какао с молоком	175/200	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43		2
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86		3
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00		4
Сыр порционный	10/15	3,70	4,72	0,00	57,60	0,07		17
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,02	17,10	59,88	462,80	6,27		
2 ЗАВТРАК								
Ряженка	150	3,20	4,80	6,15	84,00	0,06		35
Пряник фабричный	28/28	0,7	0,8	18,6	85,00	0		36
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		3,90	5,60	24,75	169,00	0,06		
ОБЕД								
Сок фруктовый	150/150	1	0,2	20,2	92	4		20
Огурцы свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,80		7
Свекольник со сметаной	200/250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,25		37
Запеканка картофельная с мясом	200	18,2	17,4	52	428	0		38
Соус молочный	50	0,11	1,04	1,03	13,92	0		39
Компот из свежих яблок	180/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72		5
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00		11
ИТОГО В ОБЕД:		25,46	22,24	132,95	833,97	27,77		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
Пудинг творожно-яблочный	100/140	17,49	15,43	35,67	351,00	0,30		40
Повидло	15/16	0,00	0,00	13,00	50,00	0,10		25
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03		14
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86		3
Яблоки свежие	92	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00		26
ИТОГО В ПОЛДНИК:		21,81	16,20	93,61	605,00	14,29		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		68,19	61,14	311,19	2 070,77	48,39		

5 день

День: Пятница

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав							№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша гречневая молочная	180/200	5,75	5,12	18,38	145,20	0,91	41	
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	16	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	4	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		12,50	11,51	57,96	389,20	5,94		
2 ЗАВТРАК								
Молоко кипяченое	150/150	6,08	5,4	10,07	113	2,73	18	
Сушка фабричная	20/20	3	2,4	37,5	93	0	6	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		9,08	7,80	47,57	206,00	2,73		
ОБЕД								
Огуцы свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,8	7	
Суп "Харчо" с мясом тпптицы	200/250	4,97	6,19	21,3	152,84	9	42	
Биточки рыбные запеченые	60/80	12,08	3,92	8,21	116,00	0,26	43	
Пюре картофельное	140/160	3,06	4,80	20,44	138,60	18,34	44	
Компот из сухофруктов	180/200	0,46	0,02	27,76	113,00	0,40	10	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00	11	
ИТОГО В ОБЕД:		23,87	15,53	96,41	618,14	41,80		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
Капуста тушеная с мясом	150/170	3,75	6,66	17,25	144,00	29,97	45	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	14	
Булочка домашняя	60/60	7,28	12,52	53,92	358,00	0,06	46	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		14,95	19,55	106,31	662,00	33,92		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		60,40	54,39	308,25	1 875,34	84,39		

6 день

День: Понедельник

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав							№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша "Дружба" молочная	180/200	8,14	9,68	38,39	273,00	1,46	47	
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	16	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	4	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,89	16,07	77,97	517,00	6,49		
2 ЗАВТРАК								
Компот из лимона	180/200	0,45	0,1	33,99	138,60	12,9	48	
Печенье фабричное	25	0,7	0,8	18,6	85	0	19	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		1,15	0,90	52,59	223,60	12,90		
ОБЕД								
Огурцы свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,8	7	
Суп картофельный с вермишелью на м/б	200/250	2,69	2,84	17,14	104,75	8,25	49	
Капуста тушеная	60/70	4,5	3,2	15,4	99	17	50	
Пюре картофельное	60/70	3,06	4,8	20,44	138,6	18,34	51	
Котлета мясная	60/70	8,86	5,98	39,91	248	0	52	
Компот из сухофруктов	180/200	0,46	0,02	27,76	113	0,4	10	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00	11	
ИТОГО В ОБЕД:		22,87	17,44	139,35	801,05	57,79		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
Омлет натуральный	90	7,52	13,46	1,51	157,00	0,15	53	
Кукуруза консервированная	20/35	1,00	0,00	5,00	26,00	2,20	13	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	14	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Груши свежие	95/95	0,40	0,30	10,30	96,80	5,00	54	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		12,84	14,13	51,95	439,80	11,24		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,75	48,54	321,86	1 981,45	88,42		

7 день

День: Вторник

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав						№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная	180/200	4,40	4,06	26,99	162,00	0,70	55
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	16
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	4
Сыр порционный	10/15	3,70	4,72	0,00	57,60	0,07	17
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,85	15,17	66,57	463,60	5,80	
2 ЗАВТРАК							
Молоко кипяченое	150	6,08	4,8	10,07	113,00	2,73	18
Печенье фабричное	25	0,7	0,8	18,6	85,00	0	19
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		6,78	5,60	28,67	198,00	2,73	
ОБЕД							
Сок фруктовый	150/150	1	0,2	20,2	92	4	20
Помидоры свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,80	28
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/250	1,74	4,89	8,48	84,75	10,29	56
Тефтели рыбные запеченные	120/120	12,08	3,92	8,21	116	0,26	57
Рис отварной	120/120	3,72	4,16	38,72	207	0	58
Компот из свежих яблок	180/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72	5
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00	11
ИТОГО В ОБЕД:		22,00	13,93	118,19	695,05	30,07	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Ватрушка с творогом	70/70	5,6	4,3	24,48	182,3	0,3	59
Яблоки свежие	92/92	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	26
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	14
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3
ИТОГО В ПОЛДНИК:		9,92	5,07	69,42	386,30	14,19	
ВСЕГО В ДЕНЬ:		53,55	39,77	282,85	1 742,95	52,79	

8 день

День: Среда

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Химический состав							№ рецептуры
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша геркулесовая молочная	180/200	5,60	14,60	36,00	230,00	1,40	27	
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	16	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	4	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		12,35	20,99	75,58	474,00	6,43		
2 ЗАВТРАК								
Кефир	150	3,2	4,8	6,15	84	0,06	60	
Пряник фабричный	28/28	0,7	0,8	18,6	85	0	36	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		3,90	5,60	24,75	169,00	0,06		
ОБЕД								
Огурцы свежие	30/30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,80	7	
Суп гороховый с гренками на курином бульоне	200/250	5,49	5,27	16,32	134,75	5,81	61	
Котлета из курицы	70/80	12,64	13,14	13,46	223,00	0,67	62	
Соус молочный	50	0,11	1,04	1,03	13,92	0,00	39	
Пюре картофельное	140/160	3,06	4,80	20,44	138,60	18,34	44	
Компот из сухофруктов	180/200	0,46	0,02	27,76	113	0,4	10	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00	11	
ИТОГО В ОБЕД:		25,06	24,87	97,71	720,97	39,02		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
Каша гречневая молочная	180/200	5,75	5,12	18,38	145,20	0,91	41	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	14	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86	3	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		9,67	5,49	53,52	305,20	4,80		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		50,98	56,95	251,56	1 669,17	50,31		

9 день

День: Четверг

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)	Химический состав						Витамины		№ рецептуры
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.ценность (ккал)	С				
		1	2	3	4	5	6			
ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная	180/200	4,53	5,28	30,59	188,00	0,70			63	
Какао с молоком	175/200	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43			2	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86			3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00			4	
Сыр порционный	10/15	3,70	4,72	0,00	57,60	0,07			17	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		15,80	17,17	71,63	505,60	6,06				
2 ЗАВТРАК										
Компот из лимона	180/200	0,45	0,1	33,99	138,60	12,9			48	
Сушка фабричная	20/20	3	2,4	37,5	93,00	0			6	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		3,45	2,50	71,49	231,60	12,90				
ОБЕД										
Сок фруктовый	150/150	1	0,2	20,2	92	4			20	
Помидоры свежие	30	0,00	0,00	2,00	11,00	13,8			28	
Борщ из свежей капусты	200/250	4,91	4,76	15,74	102,50	10,29			64	
Печень тушенная в соусе с овощами	70/70	15,57	12,43	3,29	187	0,01			65	
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150	8,57	4,83	46,31	227	0			66	
Пампушка с чесноком	40	6,43	6,75	81,39	220,63	12,50			67	
Компот из свежих яблок	180/200	0,16	0,16	23,88	97,60	1,72			5	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70	86,70	0,00			11	
ИТОГО В ОБЕД:		39,94	29,73	209,51	1 024,43	42,32				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Запеканка творожено-рисовая	120	14,73	9,94	18,93	224	0,19			68	
Повидло	15/16	0,00	0,00	13,00	50,00	0,10			25	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03			14	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15	120,00	3,86			3	
Яблоки свежие	92	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00			26	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		19,05	10,71	76,87	478,00	14,18				
ВСЕГО В ДЕНЬ:		78,24	60,11	429,50	2 239,63	75,46				

10 день

День: Пятница

Возрастная категория: 1-3г., 3-7 лет

Название блюд и продуктов	Масса порции (г)	Химический состав					Энерг.ценность (ккал)	Витамины		№ рецептуры
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	С	С				
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная	180/200	4,59	4,90	26,32		168,00	0,70		69	
Кофейный напиток с молоком	175/200	2,85	2,41	14,36		91,00	1,17		16	
Хлеб пшеничный	25/30	3,86	0,35	25,15		120,00	3,86		3	
Масло сливочное порционное	5	0,04	3,63	0,07		33,00	0,00		4	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		11,34	11,29	65,90		412,00	5,73			
2 ЗАВТРАК										
Ряженка	150	3,2	4,8	6,15		84,00	0,06		35	
Пряник фабричный	28/28	0,70	0,80	18,60		85,00	0,00		36	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		3,90	5,60	24,75		169,00	0,06			
ОБЕД										
Помидоры свежие	30/30	0,00	0,00	2,00		11,00	13,80		28	
Суп с фрикадельками	200/250	13,17	8,46	11,3		173,2	5,81		70	
Котлета рыбная "любительская"	60/80	12,08	3,92	8,21		116,00	0,26		71	
Щоре картофельное	140/160	3,06	4,80	20,44		138,60	18,34		44	
Компот из сухофруктов	180/200	0,46	0,02	27,76		113,00	0,40		10	
Хлеб ржаной	30/45	3,30	0,60	16,70		86,70	0,00		11	
ИТОГО В ОБЕД:		32,07	17,80	86,41		638,50	38,61			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Булочка с повидлом	90	12,43	12,75	81,39		440,63	12,50		72	
Яйцо вареное	40	5,32	4,66	0,30		62,80	0,00		73	
Чай с сахаром	180/200	0,06	0,02	9,99		40,00	0,03		14	
Апельсины свежие	70	0,63	0,14	15,65		66,00	42,00		74	
Хлеб пшеничный	15/20	3,86	0,35	25,15		120,00	3,86		3	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		22,30	17,92	132,48		729,43	58,39			
ВСЕГО В ДЕНЬ:		69,61	52,61	309,54		1 948,93	102,79			

Итого за 10 дней:

	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.цен. (ккал)	Витамины	
					С	
1	75,29	44,46	285,03	1 781,05		35,58
2	62,07	73,70	313,61	2 172,15		67,26
3	48,44	58,32	254,49	1 589,50		52,35
4	68,19	61,14	311,19	2 070,77		48,39
5	60,40	54,39	308,25	1 875,34		84,39
6	51,75	48,54	321,86	1 981,45		88,42
7	53,55	39,77	282,85	1 742,95		52,79
8	50,98	56,95	251,56	1 669,17		50,31
9	78,24	60,11	429,50	2 239,63		75,46
10	69,61	52,61	309,54	1 948,93		102,79
Итого:	618,52	549,99	3 067,88	19 070,94		657,74
	61,85	55,00	306,79	1907,09		65,77

ВСЕГО в среднем в ДЕНЬ: