**В ДОУ функционирует физкультурный зал. На территории располагается спортивная площадка. В каждой возрастной группе оборудован физкультурный уголок.**

|  |  |
| --- | --- |
| https://sites.google.com/site/mbdou10komb/materialno-tehniceskoe-obespecenie-iosnasennost-obrazovatelnogo-prcessao/obekty-sporta/IMG_3605.JPGhttps://sites.google.com/site/mbdou10komb/materialno-tehniceskoe-obespecenie-iosnasennost-obrazovatelnogo-prcessao/obekty-sporta/P2030171.JPG | https://sites.google.com/site/mbdou10komb/materialno-tehniceskoe-obespecenie-iosnasennost-obrazovatelnogo-prcessao/obekty-sporta/IMG_3623.JPGhttps://sites.google.com/site/mbdou10komb/materialno-tehniceskoe-obespecenie-iosnasennost-obrazovatelnogo-prcessao/obekty-sporta/P2030166.JPG |

**«Система физкультурно - oздоровительной работы в ДОУ».**

**ЦЕЛЬ:**
·        охрана и укрепление здоровья детей,
·        формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей педагогической системы в дошкольном учреждении
·        повышение физической подготовленности через оптимизацию двигательной активности.

**ЗАДАЧИ:**
1.     организация рационального режима дня, обеспечение суточной продолжительности сна в соответствии с возрастными и индивидуальными потребностями;
2.     создание условий для оптимального двигательного режима;
3.     организация полноценного питания;
4.     осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
5.     обеспечение благоприятной гигиенической обстановки и условий для культурно-гигиенического воспитания детей;
6.     создание атмосферы психологического комфорта и предупреждения травматизма;
7.     обеспечение безопасности;
8.     реализация индивидуально – дифференцированного подхода к детям.

 **Физкультурно-оздоровительной работа ведется в двух направлениях:**

1.   Лечебно-профилактическое и оздоровительное
 (витаминотерапия,  корригирующая гимнастика, оздоровительный массаж,  музыкотерапия,  фитонцидотерапия,  закаливание ).

**2.** Двигательное направление (физкультурные занятия на воздухе,  «Дни здоровья», физкультурные праздники, досуги, обучение ходьбе на лыжах)

**Физкультурные занятия проводятся не только в помещении спортивного зала, но и на спортивной площадке на территории детского сада.**