

Основное (организованное) меню для питания детей

Завтрак																			
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша молочная рисовая жидкая	200	Каша молочная манная жидкая	200	Каша овсяная	200	Каша молочная сборная жидкая	200	Каша молочная пшеничная жидкая	200	Каша молочная гречневая жидкая	200	Вермишель молочная	200	Каша овсяная жидкая	200	Каша молочная ячневая жидкая	200	Каша молочная пшеничная жидкая	200
Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200	Чай с лимоном	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200
Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20
		Сыр	15			Сыр	15					Сыр	15			Сыр	15		
2 завтрак																			
Кисломолочные продукты	180			Чай с сахаром	200	Кисломолочные продукты	180	Сок	200	Кисломолочные продукты	180			Чай с сахаром	200	Кисломолочные продукты	180	Сок	200
Хлеб пшеничный	20	Сок	200	Кондитерские изделия б/к	30	Хлеб пшеничный	20	Кондитерские изделия б/к	30	Хлеб пшеничный	20	Сок	200	Кондитерские изделия б/к	30	Хлеб пшеничный	20	Кондитерские изделия б/к	30
		Кондитерские изделия б/к	30	напиток витаминизированный	50							Кондитерские изделия б/к	20	напиток витаминизированный	50				
Обед																			
Кап.квашен./овощи порционно	60	Овощи порционные	60	Овощи порционно	60	икра кабачковая	60	Овощи порционно	60	Икра кабачковая	60	Овощи порционные	60	Овощи порционно	60	Овощи порционно	60	свекла отварная	60
Суп кароф. с рыбой	250	Свекольник	250	Суп овощной	250	Рассольник "Ленинградский"	250	Суп карт. с фас. и гречками	250	Щи из кв/кап со сметаной	250	Суп карт. с рисом	250	Суп картоф. с вермишелью к.б.	250	Борщ с капустой и карт.	250	Суп карт.с горохом с гречками	260
жаркое подомашнему	250	Голубцы ленивые	250	Котл. рублен.из птицы	90	Печень, тушенная в соусе	100	Котлеты рубленые	90	Суфле печеночное	100	Котлеты рыбные	80	Котл. рублен.из птицы	90	Плов из птицы	250	Зразы рыбные с яйцом	100
Компот из суш.фруктов	200	Компот из свежих яблок	200	Рис отварной	150	Макароны отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	150	Макароны отварные	130	Пюре картоф. с морковью	150	Рис отварной	150	Соус молочный	50	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Соус сметанный	50	Кисель из зам.фр/ягод	200	Соус молочный	50	Соус сметанный	50	Компот из свежих фруктов	200	Соус молочный	50	Пампушка с чесноком	50	Компот из суш.фруктов	200
		Пампушка с чесноком	50	Компот из суш.фруктов	200	Хлеб ржаной	50	Компот из суш.фруктов	200	Компот из суш.фруктов	200	Хлеб ржаной	50	Кисель из зам.фр/ягод	200	Компот из свежих фруктов	200	Хлеб ржаной	50
				Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
Уплотнённый полдник																			
Пудинг из творога	150	Кукуруза консервированная	60	Овощи порционно	60	Сырники из творога	130	Горошек зелёный отварной	60	Запеканка из творога	150	Каша молочная гречневая жидкая	200			Запеканка из творога	150	Биточки рубленые	90
Повидло	15	Котлеты рыбные	80	Запеканка картоф.	250	Молоко гущенное	15	Котлеты рыбные	80	Повидло	15	Булочка "Веснушка"	75	Горошек зелёный отварной	60	Молоко гущенное	15	Капуста тушенная	180
Чай с сахаром	200	Пюре картоф. с морковью	150	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Пюре картофельное	150	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Омлет натуральный	130	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200	Фрукты свежие	105	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20
Фрукты свежие	110	Хлеб пшеничный	30	Соус красный	50	Фрукты свежие	100	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	40	Фрукты свежие	100		
		Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100