

**Режим дня в первой младшей группе
на холодный период (сентябрь-май)**

Группа общеразвивающей направленности (2-3 года)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные, потешки, хороводы) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -09.00	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10 09.20-09.30 (см. режим занятий)	2 занятия по 10 мин. (20 мин.) 10 мин. перерыв
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	09.30-09.50	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	09.50-11.10	1ч.20 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность детей	11.10-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, Гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики)	12.20-15.20	3 часа
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50	
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.30-18.40	2ч.20 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Режим дня во второй младшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.20	Утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.30-09.00
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40	2 занятия по 15 мин. (30 мин.) 10 мин. перерыв
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	09.40-10.30	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	09.50-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.30-11.50	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения.) Спокойные игры по интересам	15.00-15.20	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	
Занятия	15.40-15.55	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	15.55-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.40- 19.00	2ч.20 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в средней группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (4-5 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.25	Утренняя гимнастика 08.00-08.12 (12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	08.30-09.00
Занятия	09.00-09.20 09.25-09.45	2 занятия по 20 мин. (40 мин.)
Совместная образовательная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	09.45-10.20	
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.20-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.40-12.10	1 ч.30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.25-15.35	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00	
Занятия	16.00-16.20	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.20-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.40- 18.50	2 ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в старшей группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	09.00-09.25 09.50-10.15 10.00-10.25 с 09.00 до 13.00 логопед	3 занятия по 25 мин. (50 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.35-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.50-12.15	1 ч.25 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.20-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00	
Занятия	16.00-16.25	1 занятие, 25 мин. см. режим занят.
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.25-18.00	1ч. 35 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика индивидуальная работа	07.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Занятия	09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	3 занятия по 30 мин. (90 мин.)
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	11.00-12.20	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, совместная образовательная деятельность	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корректирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.20-15.40	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00	
Занятия	16.00-16.30	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.30-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50-19.00	2ч. 10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	

Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период (сентябрь- май)

Группа компенсирующей направленности (6-7 лет)		
Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	Не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей, общение с родителями, утренний фильтр. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные) самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.30	Утренняя гимнастика 08.00-08.15 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	09.00-09.30 09.40-10.10/10.20-10.50 10.35-11.05 (с 09.00 до 13.00 логопед) см.сетку занятий	3 занятия по 30 мин. (90 мин.) Педагог- психолог в течении дня
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	Интерактивная доска не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	11.10-12.20	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры, закаливание (дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика: общеразвивающие, корригирующие, дыхательные упражнения). Спокойные игры по интересам	15.20-15.30	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность) игры, уход детей домой	16.30-18.00	1ч. 30 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	До 18.00	

