

Консультация для родителей

Тема: «Что делать летом с детьми, посещающих коррекционную группу?»

Чтобы лето не прошло даром, а подготовило вашего ребенка к занятиям, предлагаем вам:

Тренировать силу и длительность выдоха:

- обдывать одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
- пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь);
- надувать воздушные шарики;
- надувать надувные игрушки, круги;
- учиться плавать, выдыхая в воду; нырять;
- играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
- дуть на детские флюгера.

Тренировать общие движения:

- совершать длительные прогулки на свежем воздухе;
- учим ребенка ездить на велосипеде и регулярно совершаем велосипедные прогулки всей семьёй;
- заниматься ритмикой и аэробикой;
- совершать с ребенком утренние пробежки;
- записать ребенка в танцевальный кружок.



Развивать мелкую моторику:

1) Научите ребёнка за лето:

- самообслуживанию (молнии, кнопки, пуговицы, шнурки);
- собирать, перебирать ягоды;
- полоть грядки;
- выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп;
- играть с глиной, мокрым песком;
- играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель);
- бросать и ловить летающие тарелочки.

2) В дождливые дни можно:

- собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- перебирать крупы;
- играть с пальчиками (пальчиковые игры);
- раскрашивать раскраски цветными карандашами;
- складывать простые игрушки из бумаги(оригами);
- вышивать (крупным крестиком);
- завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
- плести из бисера;
- лепить из пластилина, теста.

Развивать мышцы речевого аппарата:

- жевать мясо (а не только котлеты и сосиски);
- жевать сырые овощи (редис, морковь, репа, брюква);
- лизать языком с блюдца варенье, сметану, йогурт; лизать эскимо – для распластывания языка;
- чистить зубы (и десны) – это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- полоскать рот;
- жевать боковыми зубами.



С детьми, которые будут заниматься еще год:

- следите за поставленными и закрепленными звуками (не допускайте их дефектного произношения);
- иногда повторяйте пройденные стихи и разучивайте новые;
- задавайте ребенку вопросы по темам, изучавшимся в течение года;
- наблюдайте живую природу, обговаривайте с ребенком все, что он видит;
- купите на лето бумагу и краски – пусть ребенок зарисовывает свои летние впечатления;
- читайте ребенку книги вслух и спрашивайте, как он понял прочитанное;

- просите ребенка рассказывать, что он видел, где бывал, что делал. Выслушивайте его рассказ до конца, помогайте при затруднениях. Пусть ребенок повторит свой рассказ другому человеку – папе, бабушке, дедушке;
- если Вы посмотрели с ребенком спектакль или фильм, пусть он расскажет об увиденном тому, кто с вами не был.

