

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)

Группа общеразвивающей направленности раннего возраста(1,5-3года)	
Режимные моменты	Время
Встреча детей. Начало образовательной деятельности: игры (строительные, настольно-печатные, дидактические, подвижные), индивидуальная работа, чтение художественной литературы	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, снега; труд, свободная деятельность, индивидуальная работа)	9.35 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 -15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Игры (строительные, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, театрализованные), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, конструктивные с песком, снегом; труд), работа с родителями, уход детей домой	17.30 – 19.00

Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Встреча детей. Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка и снега(зимой), труд, экспериментирование, индивидуальная работа)	9.40 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, конструктивные песком и снегом (зимой), труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	15.40 – 17.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50
Игры(строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	17.50-18.40
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.40 – 19.00

Группа общеразвивающей направленности (4-7лет)	
Режимные моменты	Время
Встреча детей. Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к занимательной деятельности	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка и снега(зимой), труд, экспериментирование, индивидуальная работа)	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, конструктивные песком и снегом (зимой), труд, самостоятельная деятельность детей)	15.40 – 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 -17.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10
Игры (строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	18.10-18.45
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.45 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период года)

Группа общеразвивающей направленности раннего возраста (1,5-3года)	
Режимные моменты	Время
Встреча детей. Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка и проведение игры	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, труд, свободная деятельность, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры, чтение художественной литературы)	9.20 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, конструктивные с песком труд, свободная деятельность детей, индивидуальная работа)	15.25 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00

Группа общеразвивающей направленности (3-4 года)	
Режимные моменты	Время
Встреча детей. Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.15
Возвращение с улицы	8.15 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, сюжетно-ролевые; труд, свободная деятельность, экспериментирование, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры, изодеятельность, чтение художественной литературы)	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, строительные из песка, сюжетно-ролевые; труд, свободная деятельность, индивидуальная работа)	15.35 – 17.15
Возвращение с прогулки	17.15 – 17.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, конструктивные с песком, свободная деятельность). Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.00 – 19.00

Группа общеразвивающей направленности (4-7лет)	
Режимные моменты	Время
Встреча детей. Начало образовательной деятельности: игры (строительные, сюжетно-ролевые, настольно-печатные, подвижные, театрализованные, дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.20
Возвращение с улицы	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные из песка, сюжетно-ролевые; труд, свободная деятельность, экспериментирование, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры, изодятельность, чтение художественной литературы)	8.55 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, строительные из песка, сюжетно-ролевые; труд, свободная деятельность, индивидуальная работа)	15.40 – 17.30
Возвращение с прогулки	17.30 – 17.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры: подвижные, конструктивные с песком, свободная деятельность). Взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.10 – 19.00

