

График двигательной активности детей 6-го года жизни.

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренняя гимнастика	0.15	0.15	0.15	0.15	0.15
2.	Физкультминутки	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
3.	Перерыв между занятиями	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10
4.	Физкультурное занятие		0,30		0,30	0,30
5.	Упражнения после сна	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
6.	Музыкальное занятие		0,30		0,30	
7.	Подвижные игры на прогулке (1-я и 2-я половина дня)	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
8.	Спортивные (музыкальные) развлечения		0,30			0,30
9.	Самостоятельная деятельность детей	2.10	1,30	2,10	2,10	1,30
Ежедневно:		3,37	4,27	3,37	4,37	3,57