

Ароматерапия в оздоровлении детей.

Ароматерапия является одним из перспективных оздоровительных методов воздействия на организм. При этом моделируется естественный природный воздушный слой – фитозона.

Эфирные масла обладают различными терапевтическими свойствами: противовоспалительными, антисептическими, тонизирующими, успокаивающими, улучшают кровообращение и состояние органов дыхания. Так же происходит очищение и обеззараживание воздуха. Запахи несут для ребёнка дополнительную информацию об окружающем мире. Через характеристику того или иного запаха развивается речь, обогащается новыми понятиями словарь. «Память» запахов оказывается важной для человека: ведь многие воспоминания о детстве связаны именно со знакомыми запахами. Дети - чувствительные и впечатлительные натуры, воспринимают действие ароматерапии без всякого предубеждения, поэтому их реакция на эфирные масла всегда положительна. Детский организм находится еще в состоянии развития, поэтому эфирные масла можно использовать детям при строгом соблюдении дозировок и правил применения с учётом противопоказаний.

В настоящее время мы не можем массово проводить ароматерапию в стенах детского сада, так как имеются дети с аллергическими заболеваниями, но мы активно информируем родителей о свойстве лечебных масел, организуя мастер классы на различные темы. Таким образом, 02.02.23 в нашем детском саду прошла ароматная встреча. Для родителей логопедических групп состоялся мастер класс по ароматерапии, организованный педагогом-психологом Бочаровой С. В. и воспитателем Утешкалиевой Е. Н. Встречу проводила психолог ароматерапевт Анна Клевицкая. Она рассказала о действии эфирных масел и их правильном использовании. На мероприятии обсуждались вопросы снятия тревожности, улучшения памяти, внимания и мышления детей при помощи ароматерапии. Не обошли стороной и самих мам, которые жаловались на усталость и нервное перенапряжение. В конце встречи родители получили небольшие подарки и поделились впечатлениями.

