

## Развитие мелкой моторики ребёнка в быту

Мелкая моторика способствует развитию речевого центра в головном мозге. Чем больше малыш умеет делать руками, тем легче ему говорить, выражать свои мысли, общаться и учиться.

Вот такими взрослыми делами можно занять малыша, чтобы тренировались его еще не совсем послушные пальчики:

### На кухне:

1. Снимать шкурку со сваренных «в мундире» овощей. Очищать крутые яйца. Чистить апельсины и мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки и семечки руками. Отшелушивать пленку с жареного арахиса.
3. Собирать со стола крошки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу мелкие предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
4. Помогать перебирать крупу.
5. Лепить пельмени, печенье из теста.
6. Мыть посуду и овощи. Желательно, чтобы малыш не видел, как мама потом перемывает.
7. Перебирать собранные ягоды,

отрывая плодоножки, убирая листочки и сортируя на хорошие и плохие.

8. Развязывать полиэтиленовые пакеты с продуктами, вскрывать упаковки.

9. Вытирать стол и пыль.

### На даче:

1. Пропалывать грядки.
2. Пересаживать рассаду, которой можете пожертвовать, если у ребенка что-то не получится, и не расценивать ее утрату как трагедию.
3. Собирать ягоды на дачном участке или в лесу.
4. Собирать шишки для самовара, печки или для поделок.

### Дома:

1. Открывать почтовый ящик и дверь ключом.
2. . Пытаться самостоятельно надевать на себя одежду и обувь, перчатки и снимать. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда будет настроение.
3. Заплетать косы себе, маме, сестре или кукле, используя заколки, резинки и банты.
4. Вешать белье на веревку, с помощью прищепок.

5. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение или на просушку обувь.

6. Помогать родителям отвинчивать различные пробки — у бутылок с водой, пены для ванн, кремов, зубной пасты и т.п.

7. Затачивать карандаши точилкой.

Стирать нарисованное ластиком.

8. Искать край скотча (это даже у взрослых порой долго не получается)

9. Доставать затерянные предметы из узкой щели под шкафом диваном, между мебелью.

10. Аккуратно перелистывать страницы читаемой ему книги.

11. Очищать расческу после использования.

12. Отщипывать катышки с одежды.

### Рукодельным мамам дети могут помогать:

1. Вытаскивать сметочные стежки из стачанного изделия.
2. Нанизывать бусины на нитку или леску.
3. Сортировать пуговицы и раскладывать их по маленьким пакетикам или нанизывать на нитку.
4. Помогать сматывать пряжу, нитки или веревку в клубок или на катушку.
5. При необходимости набивать

сшитые изделия (игрушки, подушки, коврики) синтепоном. Мальчиков папам следует брать в помощники в безопасных для ребенка мужских делах от наведения порядка в машине, до строительства на даче. Многие дела можно начинать предлагать малышу с года-полтора. Что-то будет получаться, что-то нет. Пожалуйста, наберитесь терпения, не ругайте ребенка, если он что-то нечаянно разобьет или испортит. Вы ведь тоже не с пеленок стали такими ловкими и шустрыми. Дайте и своему малышу шанс всему научиться, ему это в жизни очень пригодится.

### **Подвижные игры для малышей**

У детей в раннем возрасте жизнь – это бесконечное движение. И оно вовсе не бесцельное, как кажется некоторым взрослым. Игровая подвижная деятельность дает представления об окружающем мире, развивает память и чувство ритма, обогащает речь детей, учит действовать в коллективе, сопереживать, помогать друг другу; подчиняться общим требованиям; формирует честность,

справедливость, выдержку и дисциплинированность.

**ВАЖНО: Особую роль в подвижной игре выполняют правила. Их определяют взрослые, ребенок им должен следовать неукоснительно. Иначе игровой процесс может выйти из-под контроля.**

**Прятки с игрушкой**

**Прятки**

**Догонялки**

**Кто быстрее**

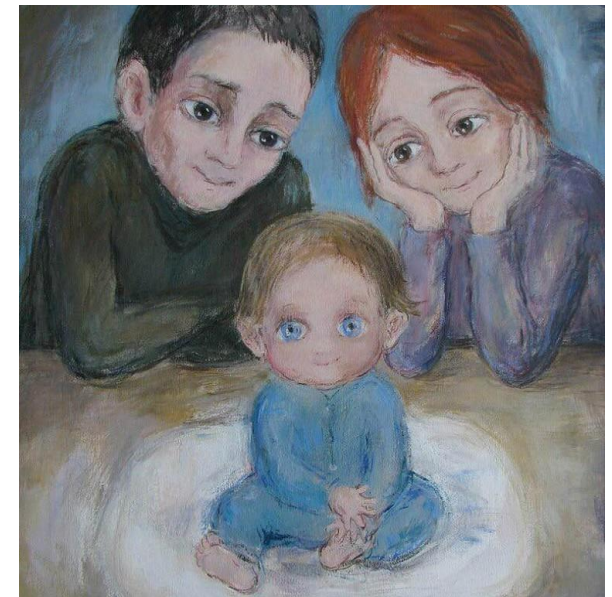
**Стоп**

**Холодно — тепло**

**И другие.**

Игра – доступная и привлекательная для ребенка деятельность. Она способствует сохранению его душевного равновесия, даёт ощущение психологического комфорта, доставляет радость и удовольствие..

**Удачи вам и вашим деткам!**



### **Родители +дети №1**

- Развитие мелкой моторики ребёнка в быту.
- Подвижные игры для малышей.

**Октябрь 2021**