

**Двухнедельное основное (организованное) меню для обучающихся возрастной категории 3-7 лет**

<b>Завтрак</b>																			
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша манная молочная жидкая	200	Каша рисовая молочная	200	Каша овсяная жидкая	200	Каша сборная молочная с маслом	200	Каша гречневая молочная	200	Каша пшеничная молочная	200	Вермишель молочная с маслом	200	Каша овсяная жидкая	200	Каша ячневая молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная	200
Кофейный напиток с	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с	200	Кофейный напиток с	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30
		Сыр	15			Сыр	15					Сыр	15			Сыр	15		
<b>2 завтрак</b>																			
Кефир	180/3	Ряженка	180/3	Кефир	180/3	Ряженка	180/3	Кефир	180/3	Ряженка	180/3	Кефир	180/3	Ряженка	180/3	Кефир	180/3	Ряженка	180/3
Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20	Кондит. изд. без крема	20
Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50	Витаминизированный напиток	50
<b>Обед</b>																			
Огурцы соленые	60	Помидор свежий	60	Огурцы свежие	60	Помидор свежий	60	Огурцы свежие	60	Огурцы соленые	60	Огурцы свежие	60	Огурцы соленые	60	Огурцы свежие	50	Свекла отварная	60
Суп картофельный с рыбой	250	Борщ с капустой и картофелем	250	Суп овощной на кур. бульоне со	250	Рассольник "Ленинградский"	250	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Щи из квашеной капусты с	250	Суп картофельный с фасолью	250	Суп картоф. с вермишелью	250	Свекольник со сметаной	250	Суп картофельный с горохом	260
Котлеты рубленые из говядины	90	Бефстроганов из отварного мяса	80	Котл. рублен. из птицы	80	Печень, тушенная в соусе	80	Плов	180	Суфле печеночное	100	Котлеты рыбные	80	Котл. рублен. из птицы	80	Голубцы ленивые	250	Зразы рыбные с яйцом	100
Рагу из овощей	200	Каша гречневая (гарнир)	150	Рис отварной	150	Макаронные изделия отварные с овощами	150			Макаронные изделия отварные с овощами	150	Пюре картофельное с морковью	150	Рагу из овощей	200	Пампушки с чесноком	50	Пюре картофельное	150
		Пампушки с чесноком	50	Соус молочный	50					Соус сметанный	50								
Компот из с/фр.	200	Компот из свежих фр.	200	Компот из с/фр.	200	Кисель	180	Компот из с/фр.	200	Компот из с/фр.	200	Компот из св/фр.	200	Компот из с/фр.	200	Компот из св/фр.	200	Кисель	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>																			
		Кукуруза консервиров. отварная	60	Капуста квашеная	60			Горошек зелёный отварной	60					Помидор свежий	60			Биточки мясные рубленые	70
Пудинг из творога (запеченный)	150	Котлеты рыбные	80	Жаркое подомашнему	180	Сырники, запеченные, из творога	150	Рыба, запеч. в омлете	90	Запеканка из творога	130	Каша гречневая молочная	200	Омлет натуральный запеченный	110	Запеканка из творога	150	Капуста тушёная	180
Повидло	20	Пюре картофельное с морковью	150	Булочка домашняя /витая	75	Повидло	20	Пюре картофельное	150	Повидло	15	Булочка домашняя	75	Горошек зелёный отварной	60	Повидло	15		
Фрукты свежие	110	Фрукты свежие	50	Фрукты свежие	50	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	90	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30