

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пламенская средняя общеобразовательная школа»
структурное подразделение - дошкольное отделение**

**Режимы дня
в теплый и холодный период**

Режим дня детей 5 – 7 лет
компенсирующей группы для детей с тяжелыми нарушениями речи
(холодный период)

Мероприятие	время
Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.	07.30. - 08.40.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40. – 09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	09.00. – 10.10.
Второй завтрак	10.10. – 10.20.
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	10.20. – 11.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа.	11.00. – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.10. – 12.20.
Подготовка к обеду. Обед	12.20. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 . – 15.00.
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.00. - 15.15.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.15. - 16.20.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.20. – 16.40.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40. – 17. 30
Уход детей домой.	17.30.

Режим дня детей 5 – 7 лет
компенсирующей группы для детей с тяжелыми нарушениями речи
(тёплый период)

Мероприятие	время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на прогулке)	07.30. -08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30. - 09.00.
Игры, самостоятельная деятельность	09.00. – 09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работ.	09.30. – 10.05
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	10.05.- 10.20. 10.20. – 12.20.
Подготовка к обеду, обед.	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20. – 12.45
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	12.45. – 15.15.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.	15.15. – 15.30.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30. –16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка.	
Уход детей домой.	16.15. – 16.35.
	16.35. - 17.30. 17.30.