

Физкультурно - оздоровительная работа

Формы работы.

- Создание санитарно-гигиенического режима в соответствии с требованиями Госсанэпиднадзора.
- Диагностика физической подготовки.
- Закаливающие процедуры с использованием различных природных факторов (воздух, вода, солнце).
- Дни здоровья 2 раза в год.
- Рациональная двигательная активность в течении дня.
- Усиленное внимание в период адаптации.
- Проведение каникул в январе.

Анализ заболеваемости

Сводная диагностика состояния здоровья детей весной 2023 год (уровень здоровья и физического развития детей)

№ п/п	Группа	Кол - во детей в группе	Физическое развитие N % Откл. %	Группа здоровья в %
1.	1 младшая группа	25	N – 64% Откл. – 36%	1гр. – 16 (64%) 2 гр. – 9 (36%)
2.	2 младшая группа	20	N - 40%; Откл.- 60%	1гр.- 8 (40%) 2 гр.- 10 (45%) 3 гр. – 2 (15%)
3.	Средняя группа	26	N - 61%; Откл. - 39%	1гр.- 16 (61%) 2гр. – 10 (39%)
4.	Старшая группа	12	N - 91%; Откл. - 9%	1гр. – 7 (58%) 2гр. - 4 (33%) 3гр. – 1 (9%)
5.	Разновозрастная группа	21	N - 81%; Откл.- 19%	1гр.-17 (81%) 2гр.-4 (19%)
6.	Подготовительная группа	9	N - 44%; Откл.-56%	1гр. – 4 (44%) 2 гр. -5 (56%)

- Физкультурное занятие в зале 2 раза в неделю.
- Физкультурное занятие на улице 1 раз в неделю.
- Проведение физкультурно-музыкального досуга 1 раз в месяц.
- Проведение подвижных, народных игр и физических упражнений на улице.
- Проведение ежедневной утренней гимнастики.
- Проведение физкультминуток и физ. пауз
- Проведение недели здоровья 1 раз в год
- Проведение упражнений после сна («бодрящая гимнастика»)

Физическая подготовленность

Группа	Физическая подготовленность
1 младшая группа	показатель ниже возрастных возможностей - 0 показатель на стадии формирования – 10 показатель сформирован - 15
2 младшая группа	показатель ниже возрастных возможностей - 0 показатель на стадии формирования - 13 показатель сформирован - 7
Средняя группа	показатель ниже возрастных возможностей-0 показатель на стадии формирования -18 показатель сформирован - 8
Старшая группа	показатель ниже возрастных возможностей- 0 показатель на стадии формирования - 10 показатель сформирован - 2
Разновозрастная группа	показатель ниже возрастных возможностей- 0 показатель на стадии формирования - 6 показатель сформирован - 15
Подготовительная группа	показатель ниже возрастных возможностей - 0 показатель на стадии формирования - 2 показатель сформирован - 7
Итого:	показатель ниже возрастных возможностей -0 показатель на стадии формирования - 59 показатель сформирован - 54

Выполнение дето дней

Группа	Среднесписочный состав детей	Посещение детьми д/с в %	Пропущено по болезни дето дней
Первая младшая группа	25	66,3%	10
Вторая младшая группа	20	58%	3,5
Средняя группа	26	85,5%	3,5
Разновозрастная группа	21	90,2%	2
Старшая группа	12	77%	0,4
Подготовительная группа	9	88%	2,6
Итого	113	77,5%	3,7

Работа на следующий учебный год:

- продолжать укреплять здоровье детей;
- формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- продолжать закреплять и развивать навыки выполнения основных видов движения во всех возрастных группах;
- контроль со стороны инструктора за выполнением ОРУ и ОВД;
- продолжать приучать детей помогать взрослым готовить физкультурный инвентарь к занятиям, убирать его на место;
- продолжать внедрять новые формы работы по гендерному воспитанию (хоккей, футбол, стрейчинг).
- систематически проводить различные виды закаливающих процедур с учётом индивидуальных особенностей детей;
- стимулировать функциональные возможности каждого ребёнка, активность и детскую самостоятельность;
- поддерживать интерес к физической культуре и спорту.