

Команда Гатчинского муниципального района бронзовый призёр Областного фестиваля чемпионов ВФСК ГТО (Игры ГТО) 🏆🥉🥈🥇

24 сентября завершился областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО . На протяжении трех дней более 100 спортсменов из 14 муниципальных районов Ленинградской области доказывали, что именно они чемпионы.

Программа фестиваля была насыщенная: в первый день- стрельба и плавание, во второй- офп и кросс по пересеченной местности, а в заключительный день- командная и индивидуальная эстафеты.

🏆 Результаты участников нашей команды:

Плавание на 50м

1м - Короткова Наталья

1м - Урусов Дмитрий

3м - Матюнин Александр

3м - Хализов Алексей

Стрельба из электронного оружия

1м - Короткова Наталья

1м - Коновалова Татьяна

2м - Смирнов Александр

Подтягивания на высокой перекладине

2м - Урусов Дмитрий

Пресс

1м - Перкова Дарья

1м - Урусов Дмитрий

3м - Короткова Наталья

3м - Смирнова Анна

Наклон вперед стоя на гимнастической скамье

1м - Смирнов Александр

2м - Смирнова Анна

3м - Короткова Наталья

3м - Хализов Алексей

Отжимания

1м - Смирнова Анна

2м - Короткова Наталья

Прыжок в длину с места

1м - Смирнова Анна

1м - Урусов Дмитрий

Кросс по пересечённой местности

1м - Короткова Наталья

2м - Хализов Алексей

3м - Смирнова Анна

3м - Смирнов Александр

Абсолютное личное первенство (по сумме многоборья):

1м - Короткова Наталья

1м - Урусов Дмитрий

2м - Смирнова Анна

2м - Смирнов Александр

5м - Перкова Дарья

5м - Коновалова Татьяна

5м - Хализов Алексей

9м - Матюнин Александр

В командной эстафете участвовали: Коновалова Татьяна, Урусов Дмитрий, Хализов Алексей, Матюнин Александр. Несмотря на то, что команда выступала первой, а программу эстафеты узнали перед стартом, ребята отработали очень чётко👊.

В индивидуальной эстафете «Чемпион ГТО» спортсменам необходимо было преодолеть 5 этапов: прыжок, отжимание, приседание с гирей/рывок гири, упражнения на пресс и отжимания/подтягивание. Оценивалась не только скорость прохождения, но и техника выполнения

упражнений.

От нашей команды в этой эстафете участвовали Смирнова Анна, Короткова Наталья, Смирнов Александр, Белоусов Алексей. Право представлять 47 регион на Всероссийских Играх ГТО получили наши девочки. От всей души поздравляем Наталью и Анну 🏆 Смирнова Анна второй год подряд доказывает своё превосходство над соперницами своей возрастной категории!

Поздравляем ребят с большой победой! Желаем в дальнейшем только улучшать свои личные рекорды и прославлять наш родной район 🎉

Фоторепортаж https://vk.com/album-125061527_295706598

Репортаж ЛенТВ24 об этом ярком мероприятии 📺 📹

#спорт_47 #ВФСКГТО #ПодтягивайсяЯТы

