Утверждено приказом

Сазонова Елена Александровна

Подписан: Сазонова Елена Александровна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=с. Рождествено, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"""", СНИЛС=01013617878, ИНН=471901181582, E=mbdou30@gtn.lokos.net, G=Елена Александровна, SN=Сазонова, CN=Сазонова Елена Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-03 11:05:20
Foxit Reader Версия: 9.7.2

# ВСЕСЕЗОННОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

| 1день | | 2 день | | 3 день | | 4 день | | 5 день | | 6 день | | 7 день | | 8 день | | 9 день | | 10 день | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 200 | Каша молочная рисовая | 200 | Каша молочная ячневая | 200 | Каша молочная геркулесовая | 200 | Каша молочная гречневая | 200 | Каша молочная пшеничная | 200 | Вермишель молочная | 200 | Каша молочная сборная | 200 | Каша молочная геркулесовая | 200 | Каша молочная пшенная | 200 |
| Кофейный напиток | 200 | Какао | 200 | Какао | 200 | Кофейный напиток | 200 | Кофейный напиток | 200 | Кофейный напиток | 200 | Кофейный напиток | 200 | Какао | 200 | Кофейный напиток | 200 | Кофейный напиток | 200 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 35 |
| | | Сыр | 15 | | | Сыр | 15 | | | | | Сыр | 15 | | | Сыр | 15 | | |
| **ИТОГО:** | 430 | | 460 | | 435 | | 450 | | 445 | | 445 | | 450 | | 445 | | 460 | | 440 |
| **2 завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | Кефир | 185 | Сок яблочный | 200 | Кефир | 185 | Сок яблочный | 200 | Кефир | 185 | Сок яблочный | 200 | Ряженка | 185 | Сок яблочный | 200 | Ряженка | 185 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Кондит.изд. без крема | 20 | Кондит.изд. без крема | 20 | Хлеб пшеничный | 25 | Булочка домашняя | 60 | Кондит.изд. без крема | 20 | Пирожок с яблоком | 70 | Кондит.изд. без крема | 20 | Кондит.изд. без крема | 20 | Булочка домашняя | 60 |
| **ИТОГО:** | 225 | | 205 | | 220 | | 210 | | 260 | | 205 | | 270 | | 205 | | 220 | | 245 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Овощи свежие порционно | 40 | Капуста квашенная | 50 | Овощи свежие порционно | 40 |
| Суп картофельный с рыбой | 200 | Борщ из свежей капусты | 200 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | Щи из квашен. капусты | 200 | Суп с фасолью | 200 | Щи из св/кап со сметаной | 200 | Суп "Крестьянский" на м/б | 200 | Суп гороховый с гренками | 210 | Свекольник | 200 | Суп картоф. с вермишелью | 200 |
| Котлета рубленая мясная | 80 | Бефстроганов из отварного мяса | 80 | Суфле рыбное запеч. | 100 | Котлета рублен.из птицы | 80 | Тефтели мясные с рисом | 100 | Печеночные оладьи | 80 | Голубцы ленивые | 200 | Курица, тушен. в соусе | 120 | Жаркое по-домашнему | 180 | Котлета рыбная | 90 |
| Капуста тушёная | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | Рагу из овощей | 180 | Макароны отв.с маслом | 150 | Свекла отварная | 100 | Пюре картофельное | 150 | | | Макароны с маслом | 150 | | | Пюре картофельное | 150 |
| | | Пампушка с чесноком | 35 | | | Соус молочный | 50 | Соус молочный | 50 | | | | | | | | | | |
| Компот из сух/фр. | 180 | Компот из сух/фр. | 180 | Кисель | 200 | Компот из св/фр. | 180 | Чай с сахаром | 200 | Компот из сух/фр. | 180 | Компот из сух/фр. | 180 | Компот из сух./фр. | 180 | Компот из св/фр. | 180 | Кисель | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 | Хлеб ржаной | 50 |
| **ИТОГО:** | 700 | | 705 | | 770 | | 750 | | 740 | | 700 | | 670 | | 750 | | 660 | | 730 |
| **Уплотнённый полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблок. | 160 | Омлет | 110 | Гуляш из печени | 120 | Запеканка твор/морковн. | 150 | Рыба запечёная с овощами | 170 | Запеканка творожная | 130 | Гефтеля рыбная | 90 | Оладьи | 90 | Пудинг из творога | 150 | Суфле печен.мясное | 100 |
| Повидло | 20 | Горошек зелёный отварной | 35 | Рис с овощами | 150 | Повидло | 20 | Кукуруза консервированная | 35 | Повидло | 20 | Пюре картофельное с морковью | 150 | Повидло | 20 | Повидло | 20 | Горошек зелёный отварной | 35 |
| Фрукты свежие | 120 | Фрукты свежие | 120 | | | Фрукты свежие | 120 | | | Фрукты свежие | 120 | | | Фрукты свежие | 120 | Фрукты свежие | 120 | Фрукты свежие | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с лимоном | 200 | Чай на молоке | 200 | Чай с сахаром | 200 | Чай на молоке | 200 | Чай с сахаром | 200 | Чай с лимоном | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Яйцо варен. | 20 | | | | | | | | | | | | | Яйцо варен. | 20 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 | | | Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **ИТОГО:** | 560 | | 505 | | 510 | | 515 | | 445 | | 510 | | 480 | | 450 | | 530 | | 495 |
| **В С Е Г О :** | 1915 | | 1875 | | 1935 | | 1925 | | 1890 | | 1860 | | 1870 | | 1850 | | 1870 | | 1910 |