

## «В режиме» вредности

Если Ваш ребёнок резко «включил режим» вредности, и если его возраст далёк от трёхлетнего и ещё не приблизился к переходному тинейджерскому, то стоит «остановиться, оглянуться» на своё собственное поведение...

Основные причины, вызывающие капризное поведение и упрямство детей:

- 1. Нехватка родительской любви.** Выход: чаще говорите ребёнку о своей любви, демонстрируйте её, называйте ребёнка ласковыми словами, делайте символические подарки, присылайте забавные СМС, и, конечно, проводите больше времени с ним. А когда ребёнок провинился, скажите стандартную фразу «Я тебя люблю, но поступок мне твой не понравился».
- 2. Неполная семья.** Выход: не позволяйте себе негативных высказываний в адрес людей, с которыми вам пришлось расстаться, иначе ваше мнение помешает вашему ребёнку нормально общаться с ними. Демонстрируйте свою любовь вашему ребёнку, приглашайте в гости его друзей и ходите с ним в гости сами.
- 3. Вседозволенность.** Выход: научите ребёнка соотносить свои желания с возможностями, обязанностями и ограничениями. Уровень «вредности» снижается, когда ребёнок существует в чётко обозначенных «границах», которые в зависимости от его взросления, постоянно корректируются.
- 4. Слишком большое количество ограничений и запретов.** Постоянный контроль мешает развитию индивидуальности ребёнка и его самостоятельности. Выход: не придирайтесь из-за ерунды. Определите, в чём Ваш ребёнок стал «экспертом» и предоставьте именно в этой области широкое поле деятельности.
- 5. Ребёнок Вам не доверяет.** До 4-5 лет дети обожают папу с мамой и хотят заслужить их одобрение. Если в этот период родители ведут себя педагогически неправильно: кричат на ребёнка без повода, упрекают в вещах, в которых он не виноват,

да ещё и шлёпают его, - то до какого-то момента ребёнок считает себя виноватым, пытается своё поведение скорректировать. А позднее, когда, как в народе говорят, «входит в ум», начинает понимать, что родители неправы, и тогда перестаёт им доверять. Он понимает, что не может доверять даже самым близким людям, и это прозрение может спровоцировать в нём «хроническое» упрямство и вредничанье.

**6. Недостаточная мотивированность ребёнка выполнять Ваши просьбы.** Выход: когда вы что-то требуете от ребёнка, помните, что это очень внимательный, проницательный, думающий человек, которому необходимо всё подробно разъяснить.

### **Как строить отношения с ребёнком, что бы ни допустить его ухода во вредность?**

- Первая заповедь, которую стоит усвоить: на капризного и упрямого ребёнка никогда нельзя обижаться! Говорите с ним в «режиме» любви, терпения и понимания.
- Выясните причину, поговорив с ребёнком, как с равным себе собеседником.
- Задавайте вопросы чётко, конкретно, чтобы ребёнку было понятно, чего вы от него хотите. Если ребёнок отмалчивается и явно демонстрирует нежелание разговаривать, прибегните к небольшой «стилистической» уловке: постройте предложение таким образом, чтобы в конце фразы стояли слова «ДА» или «ХОРОШО». Как только на одно из ваших предложений ребёнок ответил «да» или «хорошо», считайте, что вы помогли ему выйти из «эмоционального запала» и начать адекватно воспринимать происходящее.
- Самое главное правило, о котором постоянно напоминают родителям психологи, - это самоанализ и самоконтроль. Ведь всё, что мы делаем, говорим в присутствии наших детей, отпечатывается в их подсознании, обрабатывается, а потом «выдаётся» нам же.