



«РАСТИМ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ»

Проект выполнен воспитателем старшей группы
Кустовой Н. В.



ЦЕЛЬ.

- ✦ Расширение знаний детей и родителей об оздоровлении, закаливании и здоровом образе жизни.



ЗАДАЧИ

1. Способствовать формированию у детей представления о значимости здорового образа жизни и оздоровления организма для человека.
2. Обогащать знания детей о способах закаливания и способах оздоровления организма.
3. Расширять словарный запас детей: закаливание, витамины, здоровый образ жизни.
4. Способствовать созданию эмоционально — комфортной среды для самостоятельного проявления творческой и подвижной активности и обогащения личного опыта каждого ребёнка.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- × Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
- × Главное для родителей детей, посещающих детский сад, - желание видеть своего ребенка здоровым, физически развитым, жизнерадостным и активным. В семье необходимо принимать меры для сохранения и укрепления здоровья ребенка. Проект направлен на получение родителями необходимой информации об укреплении здоровья и физическом развитии ребенка, о методах и способах закаливания детей, с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка.

ПРОБЛЕМА

Проблема взрослых:

- ✘ Повышение уровня заболеваемости у детей.
- ✘ Какие виды закаливания можно использовать?

Проблема для детей:

- ✘ Почему надо закаляться?
- ✘ Как можно укрепить здоровье?

РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА

Модель трех вопросов.

Что мы знаем?	Что мы хотим узнать?	Где мы можем узнать?
Здоровье надо беречь (Оля)	Как можно укрепить здоровье (Алиса)	Посмотреть по телевизору (Маша)
Надо заниматься спортом (Даша)	Какие продукты полезны?(Ксения)	Спросить у родителей (Даня)
Надо делать зарядку(Кирилл)	Для чего надо закаляться(Миша)	Посмотреть в Интернете вместе с папой (Вероника)
Надо правильно питаться (Дима)	Почему говорят: солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья? (Варя)	Спросить у воспитателя (Алиса)
Мы всей семьей ходим в бассейн (Алиса)	Почему говорят: Здоровье не купишь? (Маша)	Спросить у врача (Вика)

КАК МЫ РАБОТАЛИ НАД ПРОЕКТОМ



Совместный спортивный праздник с родителями ФОК «АРЕНА»



Как хочется
сильными,
ловкими быть!
Для этого нужно
со спортом
дружить.







Подошли к концу наши
соревнования.

Пусть наш праздник
запомнится вам,

Пусть все невзгоды
пройдут стороной,

Пусть все желания
наши исполнятся,

А физкультура станет
родной!



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



Игра игрой
сменяется,
Кончается
игра,
А дружба не
кончается,
Ура! Ура! Ура!



ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА УЛИЦЕ



ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ХОЖДЕНИЕ ПО МАССАЖНЫМ ДОРОЖКАМ



Ходение по массажным коврикам разогревает стопы и является подготовительным этапом для Рижского метода закаливания.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



Упражнение «Дровосек»

УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ДЫХАНИЯ



Дыхательные упражнения способствуют правильному развитию дыхательной системы ребенка.







ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОСЛЕ СНА



Полезно спортом заниматься,
Беречь здоровье, закаляться!!!

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА



ЗАНЯТИЯ ДЕТЕЙ В БАССЕЙНЕ



Плавание-это прекраснейший
доктор
Оно позволяет нам не болеть
Плавание действует, как
витамины,
И повышает иммунитет



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ



Знакомство родителей с методической литературой по теме.

ОФОРМЛЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО УГОЛКА ПО ТЕМЕ: «РАСТИМ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ»



Купить можно много:
Игрушки, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(хоть это и сложно)

Но только здоровье купить невозможно
Оно нам по жизни всегда пригодиться.
Заботливо надо к нему относиться!

Фотографии детей размещены с
разрешения родителей.

Спасибо за внимание!