

**Афанасьева  
Любовь  
Александровна**

Подписан: Афанасьева Любовь Александровна  
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=Коммунар, Т=заведующий,  
O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 35  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"" , CN=Афанасьева Любовь  
Александровна, SN=Афанасьева, CN=Афанасьева Любовь  
Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-10-28 11:41:36  
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждаю

заведующий



## ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
СГУЩЁННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5%	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	БАТОН 25	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	БАТОН 25
БАТОН 25	БАТОН 25			БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25		БАТОН 25	
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БАТОН 25	БАТОН 25	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	БАТОН 25	БАТОН 25	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	БАТОН 25
<b>Обед</b>									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	КУРИНЫЙ БУЛЬОН 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый В СОУСЕ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
			БАТОН 25				БАТОН 25		
<b>Уплотненный полдник</b>									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	ОЛАДЬИ 90	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	САЛАТ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА 180	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 67	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
БАТОН 25	БАТОН 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН 25	БАТОН 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	БАТОН 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	БАТОН 25	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	БАТОН 25	БАТОН 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ФРУКТЫ 100	БАТОН 25
						ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100		ВАТРУШКА 50