

Рассмотрен
на Педагогическом совете
Протокол от № 1 от 30.08.2022 г.

Утвержден
Приказ № 79 от « 05 » 09 2022 г.

Андреева
Ирина
Ивановна

Подписан: Андреева Ирина Ивановна
DN: ИНН:471901762135, СНИЛС:00993642980,
E-mail:ou43@yandex.ru, С=RU,
Город: Новосибирск, Улица: Лермонтова, Дом: 12, Квартира: 1
Компания: ОУ «Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «
Детский сад №43 комбинированного
вида», Г=Ирина Ивановна, SN=Андреева,
O=ОУ «Муниципальное
бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «
Детский сад №43 комбинированного вида»
Фамилия: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.01.09 18:09:20+03'00'

План мероприятий

Здоровье сберегающей деятельности дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №43 комбинированного вида»

*по развитию и совершенствованию культуры здорового и безопасного образа жизни
воспитанников на 2022-2023 учебный год.*

Цель: Развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе ДОУ, является организация образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников воспитательно-образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
1. Создание условий для формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
1. Комплектование групп в соответствии с направленностью групп по направлениям комитета образования Гатчинского муниципального района	Заведующий Андреева И.И.	Апрель-август
2. Улучшение материально-технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и дидактических пособий.	Зам по АХЧ Басова М.В.	
3. Изменения в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.	Зам Зав по УВР Петрунникова О.В.	в течение года
4. Обеспечение здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: -использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий	Зам Зав по УВР Петрунникова О.В. Воспитатели, педагог-	

<p>оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников;</p> <p>-контроль систематического проведения на занятиях, в совместной деятельности здоровье сберегающих приемов, методов, технологий.</p> <p>5. Построение системы закаливающих и оздоровительных мероприятий с учётом состояния здоровья воспитанников</p> <p>6. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни</p>	<p>психолог, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед</p> <p>Зам Зав по УВР Петрунникова О.В., воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>	<p>Сентябрь, май</p>
---	---	----------------------

2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям безопасности и здоровьесбережения воспитанников

<p>1. Осуществление контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и правил пожарной безопасности.</p> <p>2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.</p> <p>3. Комиссия по питанию.</p> <p>4. Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил и правил безопасности.</p> <p>5. Контроль соблюдения воздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.</p> <p>6. Контроль соблюдения питьевого режима</p> <p>7. Проверка состояния медкабинета .</p> <p>8. Контроль санитарно-гигиенического состояния групповых помещений, соблюдение противоэпидемических мероприятий.</p>	<p>Зам. зав. по АХЧ Басова М.В. Заведующий Андреева И.И. Зам.завед.по УВР Петрунникова О.В</p> <p>Зам. зав. по АХЧ Басова М.В. Заведующий Андреева И.И.</p>	<p>в течение года</p>
--	---	-----------------------

3. Организация образовательного процесса

<p>1. Разработка учебного календарного графика с учётом требований СП</p> <p>2. Составление режима занятий, режима дня групп, двигательного режима в соответствии с СП и возрастом воспитанников</p> <p>3. Обеспечение здоровье сберегающей направленности образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • дозирование учебной нагрузки • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в 	<p>Зам. зав. По УВР</p>	<p>До 31.08.21г.</p>
--	-------------------------	----------------------

<p>соответствии с возрастными возможностями воспитанников;</p> <ul style="list-style-type: none"> • использование в различных видах совместной деятельности здоровье сберегающих методов, технологий. • Построение системы работы по формированию ЗОЖ в разных видах совместной деятельности <p>4. Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, занятий и т.д.).</p> <p>5. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация занятий по физической культуре и плаванию в соответствии с медицинскими показаниями • реализация индивидуального подхода при проведении закаливания; • регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. <p>6.Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p> <p>7. Создание благоприятного психологического климата.</p> <p>8.Реализация мероприятий оздоровительной направленности (Дней здоровья, проектов, развлечений)</p>	<p>Петрунникова О.В. Специалисты, педагоги ДОУ</p> <p>Педагоги, специалисты</p> <p>Медсестра</p> <p>Педагог-психолог, специалисты, воспитатели</p>	<p>Постоянно</p> <p>1-2 раза в год</p>
--	--	--

4. Организация физкультурно-оздоровительной работы		
<p>1.Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий, занятий по физкультуре, плаванию</p> <p>2.Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурных минуток в разных видах совместной деятельности.</p> <p>3.Проведение спортивных мероприятий среди воспитанников всех возрастных групп.</p> <p>4.Проведение Дней здоровья.</p> <p>5.Организация спортивных досугов</p> <p>6. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я- спортивная семья»</p> <p>7.Широкое использование подвижных игр, ежедневное проведение индивидуальной работы на развитие основных движений в течение дня</p>	<p>воспитатели групп, Инструктор по физвоспитанию Чашина Г.А воспитатели групп</p> <p>инструктор по физической культуре Чашина Г.А. ,</p> <p>воспитатели групп</p>	<p>в течение года в течение года в течение года в течение года ноябрь, апрель в течение года в течение года</p>

5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

<p>1. Разработка и реализация программы здоровье сберегающих мероприятий для педагогов</p> <p>2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек.</p> <p>3. Санминимум для сотрудников д.сада</p> <p>4. Осуществление взаимодействия с детской поликлиникой, учреждениями ГО,ЧС и ГИБДД, Роспотребнадзора</p> <p>5. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровье сбережения.</p> <p>6. Проведение общего родительского собрания оздоровительной направленности «Использование здоровье сберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения»</p> <p>7.Оформление физкультурного уголка и выставок работ по формированию ЗОЖ.</p> <p>8.Консультации для родителей по формированию ЗОЖ</p> <p>9.Проведение мероприятий по ЗОЖ с участием родителей (дни здоровья, развлечения, и т.д.)</p>	<p>Воспитатели групп Зам.зав по АХР Представитель Роспотребнадзора Заведующий Андреева И.И. Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В Заведующий Андреева И.И. воспитатели</p>	<p>в течение года по графику контроля, август в течение года</p> <p>в течение года ноябрь</p> <p>в течение года</p>
---	--	---

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни

<p>1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, соблюдению антиковидных противоэпидемических мероприятий, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2.Проведение утреннего фильтра во всех возрастных группах , термометрия воспитанников и сотрудников, контроль состояния здоровья воспитанников в течение дня.</p> <p>3. Проведение осмотра персонала кухни на гнойничковые и вирусные инфекции.</p> <p>4. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников перед бассейном.</p> <p>5. Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены.</p> <p>6.Иммунопрофилактика воспитанников (прививки)</p> <p>7. Осуществление контроля за диспансеризацией сотрудников МБДОУ и своевременным прохождением медицинского осмотра, оформление медицинских книжек.</p>	<p>Медсестра Воспитатели Медсестра Воспитатели групп медсестра Специалисты детской поликлиники. Заместитель заведующего по АХЧ Заведующий Андреева И.И.</p>	<p>В течение года в течение года в течение года ежедневно в течение года в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>по плану в течение года</p>
--	---	--

7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников.

<p>1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров.</p> <p>2. Мониторинг сформированности знаний по формированию ЗОЖ, навыков безопасного образа жизни.</p> <p>3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков детьми дошкольного учреждения.</p> <p>4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБДОУ.</p> <p>5. Анализ заболеваемости за год</p> <p>6. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p>	<p>Медсестра, воспитатели групп Заведующий Андреева И.И. Педагог-психолог Ткачук Заведующий Андреева И.И. . .</p>	<p>2 раза в год 2 раза в год (сентябрь, май) В течение года сентябрь-октябрь в течение года</p>
--	--	--

Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

<p>Участие всех участников образовательного процесса в программе ГТО</p> <p>Участие воспитанников в соревнованиях, пробегах ГМР, а так же «Спартакиаде дошкольников» Гатчинского муниципального района</p> <p>Проведение совместных мероприятий по формированию ЗОЖ с участием родителей воспитанников</p> <p>Проведение родительских собраний оздоровительной направленности</p> <p>Обмен родительским опытом по формированию ЗОЖ и привитию навыков безопасности воспитанникам</p> <p>Открытые показы мероприятий оздоровительной направленности (физкультурных занятий, плавания, закаливания)</p> <p>Разработка совместных проектов оздоровительной направленности</p> <p>Проведение спортивных и познавательных досугов оздоровительной направленности</p> <p>Выставки детских работ</p>	<p>Инструктор по физвоспитанию Чашина Г.А.</p> <p>Зам. зав. По УВР Петрунникова О.В.</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, специалисты</p> <p>Воспитатели, специалисты</p>	<p>2 раза в год (ноябрь-,май)</p> <p>Ежемесячно.</p> <p>сентябрь-октябрь</p> <p>по плану работы с родителями</p>
---	---	--

