

Вакцинация детей против гриппа (информация для родителей)

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны.

Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании, при контакте с предметами, загрязненными выделениями из носоглотки больного человека. Риск заболеть есть у каждого. Самый высокий риск распространения инфекции существует в детских коллективах.

Чем опасен грипп?

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечнососудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. Уже является доказанным фактом, что грипп является одной из причин обострения хронических заболеваний и утяжеляет их течение.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время, защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых. Если даже привитый человек и заболеет гриппом, он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Для иммунизации против гриппа в этом году используется вакцина Совигрипп. Она была выпущена в 2013 году отечественной компанией «Микроген» и по праву может соперничать с зарубежными аналогами. Эта вакцина получила признание ВОЗ и активно используется для иммунизации населения в лечебно-профилактических организациях. Вакцина «Совигрипп» входит в российский календарь прививок и для населения является бесплатной.

В состав вакцины «Совигрипп» входят компоненты поверхностной оболочки вирусов гриппа А (в том числе свиного гриппа) и В. Каждый год прививка отличается составом в зависимости от разновидностей гриппа, прогнозируемых в этом сезоне. Прививка от гриппа «Совигрипп» отличается

от своих аналогов тем, что в качестве адъюванта (добавки для усиления иммунного ответа) в ней используется «Совидон», а не «Полиоксидоний», как в остальных вакцинах. Полимерная природа «Совидон» обеспечивает его основные полезные качества: обезвреживание токсинов, формирование иммунитета.

Прививку лучше делать в начале осени, чтоб к сезонной эпидемии успел сформироваться иммунитет. Иммунный ответ на введение вакцины достигает максимума на 14 день. Защита сохраняется в течение 7–9 месяцев. Если случаи гриппа уже появились, то привиться всё равно стоит. Эффективность противогриппозной вакцины составляет 75–90%.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф: на самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2–3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается. На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса,
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок от нескольких месяцев до года.

Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

Во-первых, рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени и т.д. Во-вторых, важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта и т.д. В-третьих, целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы (школы и детские сады).

Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых. Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллективы (детские сады, школы). Заболевшие

дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи. С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

Где можно сделать прививку от гриппа?

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в образовательном учреждении, которое посещает ваш ребенок или в поликлинике по месту жительства.

Если вы оформили отказ от прививки, то в любой момент проведения вакцинации против гриппа, вы можете дать согласие.

Для взрослого населения используется в этом году вакцина Совигрипп и Ультрикс Квадри

«Совигрипп» был выпущен в 2013 году отечественной компанией «Микроген» и по праву может соперничать с зарубежными аналогами. Эта вакцина получила признание ВОЗ и активно используется для иммунизации населения в лечебно-профилактических организациях. «Совигрипп» входит в российский календарь прививок и для населения является бесплатной. В состав вакцины входят компоненты поверхностной оболочки вирусов гриппа А (в том числе свиного гриппа) и В. «Совигрипп» отличается от своих аналогов тем, что в качестве адъюванта (добавки для усиления иммунного ответа) в ней используется «Совидон», а не «Полиокидоний», как в остальных вакцинах. Полимерная природа «Совидон» обеспечивает его основные полезные качества: обезвреживание токсинов, формирование иммунитета.

«Ультрикс Квадри» – первый 4-х компонентный препарат российского производства, который включает четыре актуальных штамма гриппа – А(Н1N1), А(Н3N2) и два штамма вирусов группы В – Викторианской и Ямагатской линий. Для нашей страны эти линии не типичны, поэтому могут быть особенно опасны. Новая вакцина соответствует последним рекомендациям ВОЗ и мировым стандартам в области фармацевтики. Она безопасна и имеет минимум побочных эффектов, благодаря отсутствию в составе консервантов, адъювантов и иммуномодуляторов. Иммунитет к вирусу вырабатывается в течение 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Вакцина Ультрикс Квадри

Вакцина для профилактики гриппа четырехвалентная расщепленная. Вакцину вводят внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча (в дельтовидную мышцу). Минздрав России одобрил вакцину от гриппа «Ультрикс Квадри» производства предприятия холдинга «Нацимбио» (подконтролен «Ростеху») для всех возрастов. Препарат защищает от

четырёх штаммов вируса, а его состав соответствует рекомендациям Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

«Ультрикс Квадри» защищает от двух подтипов вируса А (А/Н1N1+ А/Н3N2) и двух вирусов гриппа В двух линий (В/Ямагата + В/Виктория). Препарат содержит по 15 мкг антигенов каждого штамма в одной дозе, общая дозировка составляет 60 мкг — такой состав рекомендован ВОЗ.

«Расщепленная» или «сплит-вакцина», означает, что в ее состав входит не цельный вирус, а его частицы — наружные и внутренние белки.

«Четырехвалентная» — что это белки 4 разных типов вируса гриппа, наиболее актуальных в этом сезоне.

Антитела к вирусам гриппа типов А и В появляются в течение 2 недель после вакцинации, а специфический иммунитет сохраняется до 12 месяцев.

Схема вакцинации

- Вакцинацию лучше проводить до начала сезона гриппа — в сентябре–октябре. Сделать прививку не поздно и в разгар эпидемии, но в этом случае риск заболеть гриппом выше. Иммунитет формируется в течение 2 недель после вакцинации.

Вакцина может быть введена одновременно с любыми другими вакцинами из национального календаря прививок (кроме БЦЖ).

При легком ОРВИ и острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

При наличии хронических заболеваний вакцинацию проводят в стадии ремиссии.

Противопоказания, согласно инструкции

- хронических заболеваниях в стадии обострения;
- тяжелые ОРВИ, острые лихорадочные состояния;
- аллергические реакции на предшествующие прививки гриппозными вакцинами;
- аллергические реакции на куриный белок* и компоненты вакцины.

* - Гриппозные вакцины содержат следовое количество куриного белка, которое не должно вызывать тяжелых аллергических реакций и анафилаксии. Согласно рекомендациям CDC лица с аллергией на яйца могут быть вакцинированы от гриппа.

Возможные реакции на вакцину

После вакцинации возможны местные реакции (покраснение, боль и отек в месте инъекции), а также кратковременное ухудшение самочувствия (подъем температуры тела, беспокойство). Эти реакции возникают редко и самостоятельно проходят в течение 1–3 дней.

Совместимость с другими вакцинами

Вакцина Ультрикс Квадри сочетается со всеми вакцинами календаря профилактических прививок (кроме БЦЖ), поэтому прививку можно делать одновременно с другими вакцинами в разные участки тела.

Каждый год прививка отличается составом в зависимости от разновидностей гриппа, прогнозируемых в этом сезоне.

Ежегодно грипп поражает до 10-15% населения страны. Вирус передается от человека к человеку легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании, при контакте с предметами и т.д., так что риск заболеть есть у каждого. Это заболевание дает наибольшее количество осложнений: пневмония, бронхит, поражение сердечнососудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Именно эти осложнения и становятся причиной смерти после перенесенного гриппа. Доказано, что грипп также является одной из причин обострения хронических заболеваний и утяжеляет их течение.

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, вакцинация является наиболее эффективным средством против гриппа. Именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Современные противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время, защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых. Но даже если привитый человек и заболеет, он защищен от тяжелых осложнений, да и само заболевание протекает гораздо легче.

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств и др.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно она показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Приказом Министерства здравоохранения РФ от 14 сентября 2020 г. № 967н расширен список категорий работников, подлежащих обязательной вакцинации от гриппа. Теперь в него входят работники сферы услуг; лица, работающие вахтовым методом, госслужащие; работники организаций соцобслуживания и МФЦ; сотрудники правоохранительных органов, а также государственных контрольных органов в пунктах пропуска через границу России.

Перед вакцинацией обязателен осмотр врача. Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины). Для вакцинации необходимо иметь при себе паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Напомним, что грипп и ОРВИ занимают первое место среди всех инфекционных заболеваний. А в сезон высокой заболеваемости гриппом особо опасны именно осложнения, вызванные пневмококком. Именно поэтому врачи рекомендуют комплексную вакцинацию против гриппа и пневмококка. Она позволяет свести к минимуму вероятность заболевания, облегчает течение болезни в случае заражения и защищает от серьезных осложнений.

Обращаем внимание, что вакцинации от гриппа и от COVID-19 проводятся с интервалом не менее месяца.

Также обращаем внимание, что детской вакцины против гриппа в подразделениях Гатчинской КМБ на сегодняшний день нет. В случае ее поступления об этом будет сообщено дополнительно.

В этом году по постановлению Главного санитарного врача А.Ю. Поповой №20 от 21.07.21 «О мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ в эпидемическом сезоне 2021-2022гг.» не менее чем 95% работников образования должны быть привиты против гриппа и не менее чем 80% детей в организованных коллективах.

Вакцина особенно показана

1. Лицам с высоким риском заболевания и возникновения осложнений в случае заболевания гриппом:

лицам старше 60 лет; детям дошкольного возраста, школьникам;
лицам, часто болеющим острыми респираторными вирусными инфекциями;

лицам, страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе болезнями и пороками развития сердечно-сосудистой, дыхательной и центральной нервной систем, хроническими заболеваниями почек, болезнями обмена веществ, сахарным диабетом, хронической анемией, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам); врожденным или приобретенным иммунодефицитом, в том числе инфицированным вирусом иммунодефицита человека.

беременным женщинам.

2. Лицам, по роду учебной или профессиональной деятельности имеющим высокий риск заболевания гриппом или заражения им других лиц:

студентам;

медицинским работникам;

работникам социальной сферы, сфер управления, образования, обслуживания, общественного питания, транспорта, торговли; военнослужащим, полиции.

Противопоказания

1. Аллергические реакции на куриный белок или другие компоненты вакцины.
2. Сильные поствакцинальные реакции (температура выше 40°C, появление в месте введения вакцины отека, гиперемии свыше 8 см в диаметре) или поствакцинальные осложнения (коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия) на предыдущее введение вакцины гриппозной.
3. Беременность (при применении вакцины с консервантом).
4. Возраст до 18 лет (при применении вакцины с консервантом).
5. Возраст до 6 мес.

Временные противопоказания.

1. Острые лихорадочные состояния, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, включая период реконвалесценции. Вакцинацию проводят обычно через 2-4 недели после выздоровления.
2. Хронические заболевания в стадии обострения. Вакцинацию проводят в период ремиссии. Возможность вакцинации лиц, страдающих хроническими заболеваниями, определяет лечащий врач, исходя из состояния больного.
3. При нетяжелых формах острых респираторно-вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.

Памятка

для сотрудников образовательных учреждений Гатчинского МР.

В период повышения заболеваемости гриппом и ОРВИ необходимо:

1. Проводить утренние фильтры при приеме детей в образовательные учреждения.
- 1.1 При наличии у ребёнка: насморка, першения в горле, температуры выше 37 гр., общего недомогания, головной боли, кашля и т.д. ребёнок направляется к медработнику для осмотра (при отсутствии медработника изолировать ребенка от здоровых детей и информировать зав. подразделением ГКМБ, к которому прикреплено образовательное учреждение).
- 1.2 При выявлении вышеуказанных симптомов в период нахождения в образовательном учреждении, ребёнок также направляется к медработнику для осмотра.
2. Немедленно информировать ТОУ Роспотребнадзора:
 - При выявлении 5 случаев заболевания гриппом и ОРВИ в группе дошкольного учреждения;
 - В случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей в образовательном учреждении.

3. При приёме детей в образовательное учреждение и в период нахождения в нем обеспечить гигиену рук (мытьё рук с мылом).
4. В течение дня проводить проветривание помещений (в отсутствии детей).
5. Проводить обеззараживание воздуха, используя для этого бактерицидные облучатели (каждые 2-3 часа).
6. Проводить дезинфекцию поверхностей в помещениях и игрушек с применением дезинфицирующих средств.
7. Проводить дезинфекцию посуды для приёма пищи и питья.
8. При выявлении в группе дошкольного образовательного учреждения случаев гриппа или ОРВИ (после изоляции больного) в течение 7 дней проводить термометрию 2 раза в день и осмотр зева у контактных. С целью предупреждения распространения заболевания гриппом в коллектив не принимаются новые дети и не переводятся в другие коллективы.
9. Для персонала групп с установленным медицинским наблюдением обязательно соблюдение масочного режима со сменой масок каждые 3-4 часа работы.
10. Руководитель образовательного учреждения не допускает к работе с детьми персонал с признаками заболевания гриппом и ОРВИ.
11. С целью предупреждения возникновения последующих случаев заболеваний гриппом и ОРВИ в организованных коллективах детей и взрослых проводят экстренную неспецифическую профилактику.
12. При выявлении 5 случаев заболевания гриппом и ОРВИ в группе немедленно информировать ТОУ Роспотребнадзора по Гатчинскому району.
13. В случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей в образовательном учреждении немедленно информировать ТОУ Роспотребнадзора.

(Разработано: ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ»)