нюто вида" Утверждено Приказом № 10 т. 16 г. 20 12 г. Заведующая МБДОУ "Летский сад № 45 корб Приложение № 1 МЕНЮ Приготавливаемых блюд в мбдоу "детехий од № 45 комбинировая

200

ш	- 7	- 7	-	-	-	4	~		4	, v	21	×	13		98	45		35	9	- 13	9 8	8
	10 день Каша гречневая	Кофейный	напиток с молоком	Хлеб пшеничный		от порционно	Компот из лимона / Сок фруктовый	Кондит.изд без крема		Овощи свежие поршионно	Суп гороховый с	Котлета рыбная запечёная	Пюре картофельное		Компот из св/фр.	Хлеб ржаной		Каша сборная молочная с маслом	Ватрушка с		орукты свежие	ng.
	200	200	v.	40			200	35		90	200	08	130		180	90	1	150	20	1	8 8	35
ALTERNATION AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN	Каша пшенкая	* Какао с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный			Кисломолочный продукт	Кондит.изд. без крема		Овощи свежие порционно	Суп овощной на куринном бульоне со сметаной	Суфле печёночное	Макароны отварные с овощами		Кисель	Хлеб ржаной		Пудинг творожный с изюмом запечёный	Повидло /	Филета спомия		ичный
KOMBVI	8	200	8	35			150	100		90	200	08	130	90	180	90		180	20	\top	200	90
(A) (A)	Каша геркулесовая молочная с маслом	сливочным Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный			Фрукты свежие	Сок фруктовый		Капуста квашенная	Суп картофел. на куринном бульоне с макарон. изделиями	Суфле из отварной курицы	Рис отварной	Соус сметанный	Компот из с/фр.	Хлеб ржаной		Жаркое по- домашнему	Огурец солёный		Чай	Хлеб пшеничный
	200	200	80	40	15		200	25	1	90	200	08	130		180	55	H	06	30	100	200	+
7 лень	Каша ячневая молочная жидкая	Какао с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Сыр порционно		Молоко кипячёное	Кондит.изд. без крема		Овощи свежие порционно	Борш со сметаной на мясном бульоне	Бефстроганов из отварного мяса	Каша гречневая рассыпчатая		Компот из св/фр.	Хлеб ржаной		Омлет натуральный	Горошек зелёный отварной	Фрукты свежие	+	Хлеб пшеничный
	200	200	8	35			200	01		90	200	180			180	55	Ì	130	20	100	200	35
6 день	Вермишель молочная с маслом	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный			Компот из лимона / Сок фруктовый	Кондит.изд. без крема		Кукуруза консервированная	Суп картофельный с рыбой	Голубцы ленивые			Компот из с/фр.	Хлеб ржаной	полдник	Запеканка из творога	Повидло / Сгущенное молоко	Фрукты свежие	+	Хлеб пшеничный
	200	200	s	35	15	11	200	10		90	200	08	130	Н	180	95	Уплотнённый полдник	150 3	001	100	200	Н
Завтрак 5 день	Каша молочная рисовая	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Сыр порционно	2 завтрак	Компот из лимона / Сок фруктовый	Кондит.изд. без крема	Обед	Овощи свежие порционно	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	Тефтеля рыбная запечёная	Пюре картофельное		Компот из св/фр.	Хлеб ржаной	Уплоги	Каша пшённая молочная	Булочка российская	Фрукты свежие	Чай	
	200	200	٧.	35			200	35		20	200	08	130		180	20	t	180	90		200	20
4 день	Каша молочная пшеничная жидкая	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный			Кисломолочный продукт	Кондит.изд. без крема		Овощи свежие порционно	Суп фасолевый со сметаной	Котлеты из курицы запечёные	Макароны отварные с овощами		Кисель	Хлеб ржаной		Голубцы ленивые	20 Кукуруза консервированная		Чай	Хлеб пшеничный
	200	200	٧.	30	10		150	001			210	80	110		180	90		150		100	200	35
3 день	Каша молочная манная	Какао с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Сыр порционно		Фрукты свежие	Сок фруктовый			Суп вермишелевый на мясном бульоне с гренками	Тефтели мясо- крупяные	Свекла тушёная		Компот из с/фр.	Хлеб ржаной	Tunur us records	(запечёный) с яблоками	Повидло / Сгущенное молоко	Фрукты свежие	Чай	Хлеб пшеничный
П	200	200	2	40			200	22	t	90	200	08	130	~	081	25	F	8	30 П	100	200	80
2 день	Каша ячневая молочная жидкая	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный			Молоко кипячёное	Кондит.изд. без крема		Овощи свежие порционно	Щи из св/кап со сметаной на мясном бульоне	Печень по- строгановски	Каша гречневая рассыпчатая		Компот из св/фр.	Хлеб ржаной		Омлет натуральный	Горошек зелёный отварной	Фрукты свежие	Чай	Хлеб пшеничный
1	200	, 200	v.	40			200	9		20	200	80	130		180	25		130	20 I	100	200	38
Ідень	Каша молочная геркулесовая	Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное	Хлеб пшеничный			Компот из лимона / Сок фруктовый	Кондит.изд. без крема		Овощи свежие порционно	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	Рыба по-польски	Рис отварной		Компот из с/фр.	Хлеб ржаной	c	запеканка из творога	Повидло / Сгущенное молоко	Фрукты свежие	Чай	Хлеб пшеничный

210