

Приложение № 6

Режим дня в холодный период года

<i>Группа компенсирующей 5 - 6 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 08.00
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, игры дежурство	08.00 – 08.25
Ежедневная утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
	09.00 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность НОД	
Индивидуальные занятия со специалистами, игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей. НОД.	15.10 – 15.20
НОД.	15.20 –
Подготовка к полднику, полдник	15.45/вторник, четверг 15.45-16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.10 – 16.40
Индивидуально -коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, учителя-логопеда)	16.40 – 18.00
Дома	
Возвращение домой	18.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (8.00)

Режим дня в холодный период года

<i>Группа компенсирующей 6-7 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 – 08.00
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, игры дежурство	08.00 – 08.25
Ежедневная утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность НОД Индивидуальные занятия со специалистами ,игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-
Подготовка к обеду, обед	13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей. НОД.	15.10 – 15.20
НОД.	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	/вторник,четверг 15.50-16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.10 – 16.40
Индивидуально -коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, учителя-логопеда)	16.40 – 18.00
Дома	
Возвращение домой	18.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (8.00)

