

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
***В МБДОУ «Детский сад № 46  
комбинированного вида»***  
***на***  
***2023 – 2024 учебный год.***

*С годовым планом можно ознакомиться у заместителя заведующей по учебно-воспитательной работе в методическом кабинете.*

г. Гатчина

2023г.

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_ от 30.08.2023г.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

***В МБДОУ «Детский сад № 46  
комбинированного вида»***

***на***

***2023 – 2024 учебный год.***

г. Гатчина

2023г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «КУКУШЕЧКА»  
с 1,5 – 3 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:35–8:55
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8:55–9:05
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:05–9:15
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:15–9:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:25–9:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9:45–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	15:30–15:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	15:40–15:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	15:50–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17:00–18:30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:05 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30–9:50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:50–10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:10-10:50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:50–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15-15:40
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	15:40-15:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	15:50-16:00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16:00-16:10
Подготовка к полднику, полдник	16:10–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЖУРАВУШКА»  
с 1,5 – 3 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:35–8:55
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8:55–9:05
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:05–9:15
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:15–9:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:25–9:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9:45–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	15:30–15:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	15:40–15:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	15:50–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17:00–18:30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:05 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30–9:50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:50–10:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:10-10:50
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:50–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15-15:40
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	15:40-15:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	15:50-16:00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16:00-16:10
Подготовка к полднику, полдник	16:10–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА «СОВУШКА»  
С 3-4 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7:50
Утренняя зарядка (гимнастика) в спортивном зале	7:50–7:57
Игры, самостоятельная деятельность детей	7:57–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:40–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей. (по пятницам – коллективный труд)	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Возвращение с прогулки, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:30
Возвращение на прогулку, прогулка	10:30–11:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	11:00–11:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:10–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30–15:45
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Возвращение с прогулки, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА «СИНИЧКА»  
С 3-4 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7:50
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:50–7:57
Игры, самостоятельная деятельность детей	7:57–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:40–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей (по пятницам – коллективный труд)	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Возвращение с прогулки, уход домой	18:30–19:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:30
Возвращение на прогулку, прогулка	10:30–11:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	11:00–11:10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:10–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30–15:45
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Возвращение с прогулки, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА «СОЛОВУШКА»  
с 4-5 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:50
Самостоятельная деятельность детей	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей(по пятницам – коллективный труд)	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17:00–18:30
Возвращение с прогулки, уход домой.	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05–10:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:30–10:45
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА «СОЛОВУШКА»  
с 4-5 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:50
Самостоятельная деятельность детей	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей (по пятницам – коллективный труд)	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17:00–18:30
Возвращение с прогулки, уход домой.	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05–10:30
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:30–10:45
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:30–19:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА «ПЕРЕПЁЛОЧКА»  
с 5-7 лет ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 5–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:25–8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:50–10:20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:20
Занятие 3	15:20–15:50
Самостоятельная деятельность детей	15:50–16:10
Подготовка к полднику, полдник	16:10–16:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (по пятницам – коллективный труд)	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00–18:30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Возвращение с прогулки, уход домой	18:30–19:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15–10:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:40–11:15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:20–17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:00–17:30
Малоподвижные игры на прогулке.	17:30–18:40
Возвращение с прогулки, уход домой	18:40–19:45

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ  
«СКВОРУШКА» ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЁЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ  
с 6-7 лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:25–8:35
Подготовка к ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8:35–9:00
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00–11:10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:10 – 10:25 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, возвращение с ПРОГУЛКИ	11:10–12:20
Подготовка к ОБЕДУ, ОБЕД	12:20–13:00
Подготовка ко СНУ, СОН.	13:00–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:20
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	15:20-15:50
Подготовка к ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50-16:10
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	16:10-16:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (по пятницам – коллективный труд) (по пятницам – коллективный труд)	16:40-17:10
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, самостоятельная деятельность детей возвращение с ПРОГУЛКИ, УХОД детей домой.	17:10–18:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10–10:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:30–11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:00–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–13:00
Подготовка ко сну, сон,	13:00–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки, уход домой.	17:00–18:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА «СНЕГИРЁК» ДЛЯ ДЕТЕЙ  
С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ  
с 5-6 лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:13
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:13–8:23
Подготовка к ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8:23–9:00
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00–10:45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:00 – 10:15 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, возвращение с ПРОГУЛКИ	10:15–12:00
Подготовка к ОБУДУ, ОБЕД	12:00–12:40
Подготовка ко СНУ, СОН.	12:40–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:20
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	15:20–15:50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение художественной литературы).	15:50-16:10
Подготовка к ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	16:10–16:30
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	16:30-16:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) (по пятницам – коллективный труд)	16:50–17:10
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, самостоятельная деятельность детей	17:10–17:45
Возвращение с прогулки, уход домой	17:45–18:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15–10:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:40–11:15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:20–17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:00–17:30
Малоподвижные игры на прогулке.	17:30–18:40
Возвращение с прогулки, уход домой	18:40–19:45

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «ЧИЖИК»  
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
с 3-7 (8) лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 3–7(8) лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	8:00–8:13
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:13–8:23
Утренний круг (беседы)	8:23-8:35
Подготовка к ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8:35–9:00
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00–10:35
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:00 – 10:15 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, возвращение с ПРОГУЛКИ	10:35–12:00
Подготовка к ОБЕДУ, ОБЕД	12:00–12:40
Подготовка ко СНУ, СОН.	12:40–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:20
Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение художественной литературы).	15:20 – 15:35
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	15:35–16:10
Подготовка к ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	16:10–16:30
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми (по пятницам – коллективный труд).	16:30–17:00
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, самостоятельная деятельность детей	17:00–17:45

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Содержание	Время
Возвращение с ПРОГУЛКИ, УХОД домой	17:45–18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15–10:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:40–11:15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:20–17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:00–17:20
Малоподвижные игры на прогулке.	17:20–17:40
Возвращение с прогулки, уход домой	17:40–18:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «ЛАСТОЧКА»  
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
с 3-7 (8) лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 3–7(8) лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	8:00–8:13
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:13–8:23
Утренний круг (беседы)	8:23-8:35
Подготовка к ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8:35–9:00
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	9:00–10:45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:00 – 10:15 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:20
Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение художественной литературы).	15:20 – 15:35
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	15:35–16:10
Подготовка к ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	16:10–16:30
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми (по пятницам – коллективный труд).	16:30–16:50
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, самостоятельная деятельность детей	16:50–17:45
Возвращение с ПРОГУЛКИ, УХОД домой	17:45–18:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15–10:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:40–11:15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:20–17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:00–17:20
Малоподвижные игры на прогулке.	17:20–17:40
Возвращение с прогулки, уход домой	17:40–18:00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

**РАССМОТРЕН**

на Педагогическом совете №1  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
\_\_\_\_\_ П. Н. Милюк  
№ \_\_\_ от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «ГАЛЧОНОК»  
ДЛЯ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ с 3-7 (8) лет КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ**

Режим дня в группе детей 3–7(8) лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность.	8:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:20
Подготовка к ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8:20–8:45
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	8:45–10:30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).	10:00 – 10:15 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30–15:00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:20
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	15:20 – 15:30
Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).	15:35–16:00
Подготовка к ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	16:00–16:20
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. (по пятницам – коллективный труд)	16:20–16:40
Подготовка к ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, самостоятельная деятельность детей	16:40–17:45

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Возвращение с ПРОГУЛКИ, УХОД домой	17:45–18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15–10:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:40–11:15
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35–15:15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:20–17:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:00–17:20
Малоподвижные игры на прогулке.	17:20–17:40
Возвращение с прогулки, уход домой	17:40–18:00