

СЕКРЕТЫ СЧАСТЬЯ



СЧАСТЬЕ – ЭТО:

- ✓ Чувство и состояние полного удовлетворения,
- ✓ Исполнение мечты,
- ✓ Здоровье своё и моих близких людей,
- ✓ Благополучие,
- ✓ Умение понимать без слов близкого человека,
- ✓ Быть самим собой,
- ✓ Заниматься любимым делом,
- ✓ Дружная семья.

7 привычек счастья Ричарда Коха:

1. Физические упражнения.
2. Стимуляция умственной деятельности.
3. Духовная или творческая стимуляция, медитация.
4. Делай добрые дела.
5. Проводи перерывы с хорошими друзьями.
6. Доставляй себе удовольствие.
7. Поздравляй себя.

РЕЦЕПТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

