

10-е меню для МБДОУ «Детский сад № 7 комбинированного вида»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
				БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		
ОБЕД									
СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ОВОЩНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ КВАШЕННОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 230	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150

КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНО- МЯСНОЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ 60	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНО- МЯСНОЕ 85	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЫБА ПО- ПОЛЬСКИ 80
СОУС ТОМАТНЫЙ № 364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
ПОЛДНИК									
ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	БАНАН 180
	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40				ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 30		
УЖИН									
АЗУ 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ГРУША 100	ПОВИДЛО 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ПОВИДЛО 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 85	БАНАН 100	БАТОН 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200		АПЕЛЬСИН 100	БАТОН 40	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40
	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40		ЧАЙ С САХАРОМ 200			БАТОН 40	