

Приложение № 5 к ОП ДО
МБДОУ «Детский сад № 8
комбинированного вида»
приказ № 42
от «29» августа 2024г.

РЕЖИМЫ ДНЯ

**Режим дня в холодный период
1 младшей группы общеразвивающей направленности**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	9:30-10:00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).	10:15-11:30
Возвращение с прогулки, игры.	11:30-11:50
Подготовка к обеду, обед.	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:20-15:10
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры.	15:10-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-15:45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15:45-16:20
Чтение художественной литературы	16:20-16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:30-19:00

**Режим дня в холодный период
2 младшей группы общеразвивающей направленности**

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность.	7:00-8:15
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-8:50
Занятия, игры.	9:00-10:00
Второй завтрак.	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).	10:10-12:00
Возвращение с прогулки, игры.	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед.	12:20-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00-15:10
Постепенный подъем, физкультурно - оздоровительные процедуры.	15:10-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-15:45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15:45-16:20
Чтение художественной литературы	16:20-16:30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:45-19:00

**Режим дня в холодный период
средней группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность.	7:00-8:15
Утренняя гимнастика.	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25-8:50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	8:50-9:00
Занятия, игры	9:00-10:10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед.	12:30-13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13:10-15:10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:10-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:00-16:30
Чтение художественной литературы	16:50-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17:00-19:00

**Режим дня в холодный период
старшей группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	7:00-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-8:55
Занятия, игры	9:00-10:35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:35-12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:30-12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:50-13:20
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	13:20-15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:10-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:10-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-19:00

**Режим дня в холодный период
подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7:00-8:20
Ежедневная утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-8:50
Занятия, игры	9:00-10:50
Второй завтрак.	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, игры.	12:30-12:50
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:50-13:20
Подготовка ко сну. Закаливание. Дневной сон.	13:20-15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:00-15:10
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:20-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17:00-19:00

Режим дня в теплый период
1 младшей группы общеразвивающей направленности

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10:15-11:45
Подготовка к обеду, обед.	11:45-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:20-15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	17:00-18:30

Режим дня в теплый период
2 младшей группы общеразвивающей направленности

Режимный момент	Время
Утренний прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность.	9:00-9:15
Второй завтрак.	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:00-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17:00-19:00

**Режим дня в теплый период
средней группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Игры, самостоятельная деятельность.	12:00-12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:00-16:30
Чтение художественной литературы	16:50-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17:00-19:00

**Режим дня в теплый период
старшей группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:10-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-19:00

**Режим дня в теплый период
подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Второй завтрак.	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	10:40-12:30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:30-13:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:20-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:20-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17:00-19:00