

Приложение № 5 АОП ДО для обучающихся с ЗПР
МБДОУ «Детский сад № 8
комбинированного вида» приказ № 42
от «29» августа 2024г.

РЕЖИМЫ ДНЯ

**Режим дня в холодный период
разновозрастной группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренняя гимнастика.	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак. дежурство	8:30-9:00
Занятия	9:00-10:50
Второй завтрак.	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:50-12:30
Возвращение с прогулки, игры.	12:30-12:50
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:50-13:20
Подготовка ко сну. Закаливание. Дневной сон.	13:20-15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:10-15:30
Игры, индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, кружки	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:10-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-18:00

**Режим дня в холодный период
средней группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры.	8:00-8:20
Ежедневная утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-8:50
Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия	9:00-10:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	10:40-12:10
Возвращение с прогулки, игры.	12:10-12:30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:30-12:40
Подготовка ко сну. Закаливание. Дневной сон.	12:20-15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:00-15:10
Игры, индивидуальная работа по рекомендациям специалистов	15:30-16:20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:20-16:35
Чтение художественной литературы	16:35-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17:00-18:00

**Режим дня в холодный период
старшей группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, игры.	8:00-8:25
Ежедневная утренняя гимнастика.	8:25-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:35-8:55
Занятия, игры	9:00-10:35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:35-12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:30-12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:50-13:20
Подготовка ко сну. Закаливание. Дневной сон.	13:20-15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:10-15:30
Игры, индивидуальная работа по рекомендациям специалистов, кружки	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:10-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-18:00

**Режим дня в холодный период
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры.	8:00-8:20
Ежедневная утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство	8:30-8:50
Совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия	9:00-10:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	10:40-12:30
Возвращение с прогулки, игры.	12:30-12:50
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:50-13:20
Подготовка ко сну. Закаливание. Дневной сон.	13:20-15:10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15:00-15:10
Игры, индивидуальная работа по рекомендациям специалистов	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:20-16:35
Чтение художественной литературы	16:35-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17:00-18:00

**Режим дня в теплый период
разновозрастной группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:10-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-18:00

Режим дня в теплый период
средней группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15:30-16:0
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:00-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-18:00

**Режим дня в теплый период
старшей группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9:15-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:00-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки.	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:10-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:55-18:00

**Режим дня в теплый период
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Второй завтрак.	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	10:40-12:30
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:30-13:20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13:20-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15:30-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16:20-16:30
Чтение художественной литературы	16:30-17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17:00-18:00