

Зуева Галина Петровна

Подпись: Зуева Галина Петровна
 ДН: G-RU, S-Ижевская область, Угород, Грчине
 П-Ижевский, О-МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ДОУ «ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «Солнышко» г.Ижевск, ул.Солнечная, д.100
 Свидетельств №1678305, Минздрав №0237190
 E-mail: @yuzeva.g.p., G-Галина Петровна, SN-Зуева
 Официальный сайт: www.dou-solnyshko.ru
 Идентификационный номер документа
 Дата: 2024.09.20 15:24:52
 Код документа: ВР008 31/0

Основное 10-дневное меню для питания детей 3-7 лет

Завтрак

День	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каши молочная	Каши гречневая с маком	Каши молочная	Каши	Каши пшеница	Каши гречневая с маком	Каши молочная	Каши молочная	Каши геркулесовая	Каши "Дружба"
200	200	200	150	200	200	200	200	200	200
Кофейный напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток	Кофеин. напиток
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
20	20	30	20	20	20	20	20	20	20
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
100									

2 ЗАВТРАК

Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты	Молоко кипяченое	Молоко	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты	Кисломолочные продукты
180	150	150	150	150	150	180	150	150	150
Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.	Кондит. изд.
30	30	20	20	20	30	20	20	30	30

Обед

Щи из кваш. капусты с фасолью	Суп с макарон. изд. с картошкой	Суп гороховый	Борщ на говядине с картошкой и капустой	Рассольник	Суп рыбный	Щи из кваш. капусты с фасолью	Суп куриный с картошкой и грибами	Суп гороховый	Свекольник с индийской
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные	Макаронные отарные
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.	Компот из суш. фр.
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

Уплотнённый полдник

Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Сырники из творога	Суфле из печени	Омлет натуральным	Омлет натуральным	Рез. овощи с индийской	Рис отварной	Запеканка из творога с морковью	Омлет натуральным	Азу из индийки	Котлеты мясные
60	100	100	100	180	180	70	120	100	180
Пюре	Суп сметанный	Горошек консерв.	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
100	40	30	180	180	130	20	30	180	180
Суп томатный	Чай с сахаром	Кукуруза консерв.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Овощи свежие	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
40	180	30	180	20	30	180	20	180	180
Овощи свежие	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
30	20	180	20	20	180	20	20	20	20
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
180	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
20									

УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ "Детский сад №8
 комбинированного вида" №55 от 18.09.2024
 Заведующий
 Г.П. Зуева