

ПРАВИЛА для родителей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СОШ№3» (структурное подразделение-детский сад)-работает 5 дней в неделю с 07.00 – 19.00. Прием детей с 07.00 – 09.00

Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса. О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо в первый же день отсутствия обязательно сообщить воспитателю или мед работнику до 13 00. Ребенок, не посещающий детский сад более трех дней или при возвращении после длительного отсутствия или отсутствия в летний период, должен иметь справку от врача. Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после длительного отсутствия.

- Если Вы привели ребенка после начала, какого – либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.
- Педагоги готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 08.15 и вечером после 17.00ч. В другое время педагог обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.
- К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на «Вы», по имени и отчеству.
- Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствии детей.
- Если Вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к заместителю заведующего по УВР или заведующей ДОУ.
- Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.
- Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку.
- В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга; брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей; портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности каждого ребенка. Просим Вас в семье поддерживать эти требования!
- Плата за содержание ребенка производится по квитанции ,не позднее 10 числа каждого месяца.

Во время привыкания ребёнка к детскому саду

будьте внимательны и терпимы с малышом!

Мама, не уходи...



Или в детский сад без слез!

Рекомендации по подготовке ребенка к посещению детского сада:

Для того чтобы Ваш ребёнок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве в период адаптации к новым условиям.

1. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.
2. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.
3. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло — осенью он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и близким в присутствии малыша о том, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
4. Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сможет сделать, Например: "Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: "Я хочу пить", и Светлана Николаевна нальет тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом». Не создавайте у ребенка иллюзий, что все будет исполнено по первому требованию и так, как он хочет. Объясните, что в группе много детей и иногда ему придется подождать своей очереди. Попробуйте проиграть все эти ситуации с ребенком дома. Например, вы — воспитатель, а медвежонок, за которого вам тоже придется говорить, просит пить.
5. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки; предлагать свои игрушки другим детям.
6. Будьте снисходительны и терпимы к другим. Совершенных людей нет. Тем не менее, прояснять ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой форме или через специалистов. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
7. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка.
8. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпускать вас.
9. Если ребёнок с трудом расстается с мамой, то желательно первые несколько недель пусть отводит его в дет. сад отец.
10. Когда Вы уходите – расставайтесь с ребёнком легко и быстро. Конечно же, вы беспокоитесь о том, как будет Вашему ребёнку без Вас, но долгие прощания с обеспокоенным выражением лица, а то и мамиными слезами, у ребёнка вызовут ещё большую тревогу, что с ним здесь может что-то случиться, и он долго не будет Вас отпускать.

Внимание! Важно чувствовать грань, отделяющую уважение родителями желания ребенка и потакание детскому капризу, хорошей профилактикой утренних детских капризов является уверенность родителей в своей позиции, утро без излишней суеты, оптимизм и чувство юмора.

Индивидуальные особенности:

Период адаптации в коллективе детского сада у каждого ребенка свой. У одного это проявляется острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), у другого - нарушениями в работе кишечника (запоры, поносы), у третьего - раздражительностью, плаксивостью, быстрой сменой настроения и т.д. Поэтому посоветуйтесь с педиатром, наблюдающим ребенка, о назначении

профилактических препаратов, которые можно применять перед поступлением в детский сад и в первые недели пребывания в ней.

Готовимся к приходу в Детский сад:

К приходу в детский сад родителям и ребёнку необходимо готовиться заранее:

Если ребёнок находится на грудном вскармливании, постарайтесь до поступления в детсад постепенно отказаться от ГВ.

Начинайте формировать навыки самостоятельности (умение есть, пользоваться горшком). Ребенок, умеющий есть, самостоятельно одеваться и раздеваться, в детском саду не будет чувствовать себя беспомощным, зависимым от взрослых, что положительно скажется на самочувствии.

Постарайтесь ближе к сентябрю погулять с ребенком около детского сада.

Обращайте внимание малыша на детей, играющих на территории детского сада, особенно если среди них есть знакомые и друзья ребенка.

Постепенно, в течение лета, подстраивайте режим дня ребенка к режиму дня максимально приближенному к режиму в ДОУ, особенно если это касается раннего вставания - не позднее восьми часов утра. После обеда ваш малыш должен спать не менее одного часа или хотя бы полежать с книгой или с игрушкой.

Отойти ко сну следует не позднее 21 часа.

Что нужно в детский сад ребенку.

Главное, что необходимо помнить — все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям.

Должны обеспечивать легкое переодевание (на прогулку, на сон, на физкультуру).

В идеале - легко надеваться и сниматься самим ребенком, без какой-либо помощи со стороны воспитателей.

Одежда для детского сада на будни

Обувь. Оптимальная обувь для нахождения малыша в группе - это тапочки, обязательно с задником (не шлепанцы).

Одежда и обувь для детского сада для прогулок

Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя.

Обувь должна быть без шнурков — например, на липучках или молнии.

Куртка не должна иметь пуговиц. Оптимальная застежка — молния и липучка.

Шапку лучше покупать без завязок — например, шлем, или с застежкой «на липучке».

Вместо шарфа лучше использовать «манишку», которая надевается через голову.

Сон

Если в группе холодно, на время сна ребенку может понадобиться пижама.

Физкультура

Для занятий физкультурой ребенку обязательно понадобятся спортивная обувь - тапки на резиновой подошве или кеды. Детям для занятий спортом понадобятся футболка, шорты и носки.

Музыкальные занятия

На музыкальные занятия дети ходят в той же одежде, в которой они ходят в группе, но на ноги всегда надеваются чешки.

И наконец последнее, что нужно в детский сад — это комплект сменной одежды.