

Артюх Т.В.



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа общеразвивающей направленности
1-Злет «Пчёлка»

Дома: подъем, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
Приём детей: Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях). Индивидуальная работа по развитию движений.	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, сопровождаем песенками-потешками. Совместная деятельность игровая.	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика.	9.00 – 9.05
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время). Чтение, песенки-потешки, театр. Игровая деятельность.	9.05 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.20-9.45
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	11.30 – 11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! Дневной сон.	12.30– 15.30
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Гигиенические процедуры.	15.30 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Экспериментируем с песком, водой. Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

Артюх Т.В.



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа общеразвивающей направленности
3-4 лет «Ягодка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность по воспитанию гигиенических навыков	8.05 – 8.20
завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.05
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время) художественно-эстетической направленности (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	9.05 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.20 -9.50
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.00 – 12.20
обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.	15.00 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Развлечения. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

Артюх Т.В.

«Утверждаю»
Директор МБОУ



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**

структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования

тёплое время года

Группа комбинированной направленности

4-5 лет «Радуга»

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00–8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.25
завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время) художественно-эстетической направленности (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях).	9.10 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.30 -10.00
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.00 – 12.25
обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми.	15.00 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30



Артюх Т.В.

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа компенсирующей направленности
5-6 лет «Звездочка»

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7-00– 8-00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8-05 – 8.30
завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.35 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).

Артюх Т.В.



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа компенсирующей направленности
6-7 лет «Солнышко»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8.05 – 8.35
завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.40 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.50-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).

Артюх Т.В.



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования
тёплое время года
Группа комбинированной направленности
5-7 лет «Ромашка»**

Дома: подъём, утренний туалет. Гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость. (на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях)	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку. Оздоровительная работа: Гигиенические процедуры, полоскание рта. Совместная деятельность (дежурство)	8.05 – 8.30
завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Оздоровительная работа. Дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика.	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагога с детьми (гибкое время)	9.10 – 9.35
Подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры!	9.35 -10.05
Второй завтрак.	
Прогулка . Игры. Наблюдения. Труд. Оздоровительная работа: бег, хождение босиком, контрастные воздушные ванны (перебежки); солнечные ванны и т.д.	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног. Гигиенические процедуры! подготовка к обеду	12.20 – 12.45
обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры! полоскание рта. Дневной сон.	13.05– 15.20
Постепенный подъем. Хождение по дорожкам здоровья. Влажные обтирания лица, шеи, рук. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20 -16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Экспериментируем с песком, водой Самостоятельная деятельность, труд	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры!	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ужин. Чтение художественной литературы.	20.00 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30

1-Указана общая длительность, включая перерывы. Распорядок дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей МБОУ (климата, времени года, длительности светового дня и т.д.).