



Артюх Т.В.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
**холодное время года**  
Группа общеразвивающей направленности  
1-3 года «Пчёлка»

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание)	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами. Подгрупповая: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00-9.08 1 подгруппа 9.20-30 2 подгруппа 9.30-9.45
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	9.45 – 11.10
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	11.10– 11.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	11.25 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	11.55 – 15.00
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	15.00 – 15.30
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание)	15.50 – 16.15
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	16.15-16.23 16.33-16.43
Непосредственно-образовательная деятельность (подгрупповая) 1 подгруппа 2 подгруппа	16.45 – 18.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по освоению ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	18.20 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по формированию пассивного словаря. Чтение художественной литературы.	18.40-19.00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



Артюх Т.В.

**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ№1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
холодное время года  
Группа общеразвивающей направленности  
3-4года «Ягодка»**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.10 – 8.40
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	9.55– 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.55
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.45– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	18.00 – 18.40
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	18.40-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ  
 Артюх Т.В.



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
 «ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**  
 структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
холодное время года  
 Группа комбинированной направленности  
 4-5 года «Радуга»

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, совместная с педагогом сюжетно-ролевая игра, дидактическая, пальчиковые игры. Индивидуальная работа на развитие коммуникативных способностей ребёнка.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурства. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды.	8.15 – 8.45
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по результатам мониторинга.	8.45 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 (9.50 -10.10)
Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, экспериментирование, индивидуальная работа.	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам.	11.55 -12.10
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения для укладывания, чтение художественной литературы, использование музыкотерапии. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.10 – 15.50
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды.	16.05– 16.25
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые) Театр всевозможного. Лего-игра. Индивидуальная работа со специалистами. Досуги. Развлечения	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, индивидуальная работа по развитию ловкости, координации движений индивидуальные беседы с родителями.	16.50 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Спокойные игры. Чтение художественной литературы.	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	18.40-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00- 19.45
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.45-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Артюх Т.В.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
холодное время года  
Группа компенсирующей направленности  
5-6 лет «Звездочка»**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.25 – 8.50
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами. Подгрупповая: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.40-10.00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	15.30-15.55
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.55 –16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.30– 17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Артюх Т.В.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»**

структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования

холодное время года

**Группа компенсирующей направленности**

**6-7 лет «Солнышко»**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.35 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.30
Подгрупповая: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.40– 10.10
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	12.30 –12.50
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	13.10-15.10
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.30 – 16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	16.00 – 16.30
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	16.05-16-35 16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, хороводные игры, индивидуальная работа по развитию ОВД, индивидуальные беседы с родителями.	16.30–17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Артюх Т.В.



**ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ В МБОУ  
«ВОЙСКОВИЦКАЯ СОШ №1»  
структурное подразделение, реализующее программы дошкольного образования  
холодное время года  
Группа комбинированной направленности  
5-7 лет «Ромашка»**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей: беседа с родителями о здоровье детей, осмотр; самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по обучению игровым навыкам, дидактические, хороводные игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и культуре еды, использование потешек на положительный приём пищи.	8.25 – 8.50
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами. Подгрупповая: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, пальчиковые), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.40-10.00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за изменениями в природе, хороводные, подвижные игры, игры со снегом и песком, сюжетно-конструктивные игры из снега и песка, индивидуальная работа.	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, обучение культурно-гигиеническим навыкам, потешки.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре еды.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Использование потешек, релаксационные упражнения для укладывания, использование музыкотерапии. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: специально организованное закаливание, дыхательная гимнастика. Обучение навыкам одевания. Спокойные игры.	15.00 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность, занятия со специалистами.	15.30-15.55
Уплотненный полдник, с включением блюд ужина. Обучение культуре еды. Использование потешек на положительный приём пищи.	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Сюжетно-ролевые игры и конструктивные игры, театрализованные игры, индивидуальная работа по звуковой культуре речи (игры на звукоподражание), формированию словаря, пальчиковые игры.	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, индивидуальная работа по развитию ловкости, координации движений индивидуальные беседы с родителями.	16.50 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Спокойные игры. Чтение художественной литературы.	18.20 – 18.40
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по сенсорному развитию. Индивидуальная работа с родителями. Уход домой.	18.40-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)