

Режим двигательной активности.

	Компоненты и содержание режима пребывания для детей от 1 года до 3 лет.	Регламент	Примерное распределение времени в день
Содержание образования.	Образование – 4 часа 45 минут в день		
	1. Регламентированная деятельность (НОД и другие специально организованные формы работы), в т.ч.:	Ежедневно/кол-во в неделю/месяц	30 минут, в т.ч.
	НОД	Ежедневно. 100 мин. в неделю, 400 минут в месяц	2 раза в день по 10 минут - 20 минут
	Утренняя гимнастика	ежедневно	5 минут
	Развлечение, праздник	1 раз в 2 неделю	5 минут
	Примечание. Используются интегрированные формы работы и виды деятельности. Один период НОД - не более 10 минут. Для равномерного распределения нагрузки на детей разрабатывается сетка НОД. Предусматривается периодическая смена деятельности во время НОД. Проводятся НОД в игровой форме.		
	2. Нерегламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребенка в групповых и индивидуальных формах работы), в т.ч.:	ежедневно	4 часа 15 минут, в т.ч.
	игра	ежедневно	75 минут
	двигательная деятельность	ежедневно	60 минут
	предметно-практическая, исследовательская деятельность	ежедневно	80 минут
	чтение книг, рассказывание, познавательное общение	ежедневно	10 минут
	воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно	25 минут
	психолого-педагогическое сопровождение	ежедневно	5 минут
	Примечание. Целесообразно использовать интегрированные формы работы и виды деятельности. Применительно к образовательным учреждениям, реализующим современные общеобразовательные комплексные программы, допускается модификация распределения времени в соответствии с реализуемой программой.		
	Уход и присмотр за ребенком – 7 часов 15 минут		
1. Организация режимных процессов, в т.ч.:	ежедневно	6 часов 55 минут	
сон	ежедневно	150 минут	
прогулка	2 раза в день	110 минут	

	гигиенические процедуры (умывание, одевание, раздевание, туалет)	2 раза в день	60 минут
	закаливающие и другие оздоровительные процедуры	ежедневно	30 минут
	прием пищи (завтрак, обед, ужин)	Ежедневно	70 минут
	2. Оказание помощи ребенку в	ежедневно	
	выполнении режимных процессов, в т.ч.:		в течение дня
	в гигиенических процедурах		
	в одевании, раздевании		
	в приеме пищи		
	3. Наблюдение за эмоциональным состоянием и самочувствием ребенка в течение дня (во время игр, занятий, режимных процессов)	ежедневно	в течение дня
	4. Работа с родителями (ежедневное информирование родителей о состоянии здоровья, самочувствия, развитии ребенка)	ежедневно	15 минут
	Компоненты и содержание режима пребывания для детей от 3 года до 7 лет.	Регламент	Примерное распределение времени в день
Содержание образования.	Образование – 5 часов 00 минут в день.		
	1. Регламентированная деятельность (НОД и другие специально организованные формы работы), в т.ч.:	ежедневно	60 мин., в т.ч.
	НОД	Ежедневно, 220 мин. в неделю, 880 мин. в месяц	2x20=40 мин. в день
	утренняя гимнастика	ежедневно	10 минут
	развлечения, праздник	1 раз в неделю	10 минут
	Примечание. Целесообразно использовать интегрированные формы работы и виды деятельности. Применительно к образовательным учреждениям, реализующим современные общеобразовательные комплексные программы, допускается модификация распределения времени в соответствии с реализуемой программой.		
	2. Нерегламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребенка в групповых и индивидуальных формах работы), в т.ч.:	ежедневно	4 часа в т. ч.:
	игра	ежедневно	85 минут
	двигательная деятельность	ежедневно	50 минут

предметно-практическая, обследовательская деятельность	ежедневно	40 минут
чтение книг, рассказывание, познавательное общение	ежедневно	30 минут
воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	ежедневно	30 минут
психолого-педагогическое сопровождение	ежедневно	5 минут
Примечание. Целесообразно использовать интегрированные формы работы и виды деятельности. Применительно к образовательным учреждениям, реализующим современные общеобразовательные комплексные программы, допускается модификация распределения времени в соответствии с реализуемой программой.		
Уход и присмотр за ребенком –7 часов 00 минут		
3. Организация режимных процессов, в т.ч.:	ежедневно	6 часов 45 минут
• сон	ежедневно	130 минут
• прогулка	2 раза в день	160 минут
• гигиенические процедуры (умывание, одевание, раздевание, туалет)	2 раза в день	25 минут
• закаливающие и другие оздоровительные процедуры	ежедневно	30 минут
• прием пищи (завтрак, обед, ужин)	ежедневно	60 минут
4. Оказание помощи ребенку в выполнении режимных процессов, в т.ч.:	ежедневно	в течение дня
в гигиенических процедурах		
в одевании, раздевании		
в приеме пищи		
5. Наблюдение за эмоциональным состоянием и самочувствием ребенка в течение дня (во время игр, занятий, режимных процессов.	ежедневно	в течение дня
6. Работа с родителями (ежедневное информирование родителей о состоянии здоровья, самочувствия, развитии ребенка)	ежедневно	15 минут